

絵本を
理解するための
教育用スライド

しゅしえいせい 5つのしゅんかん



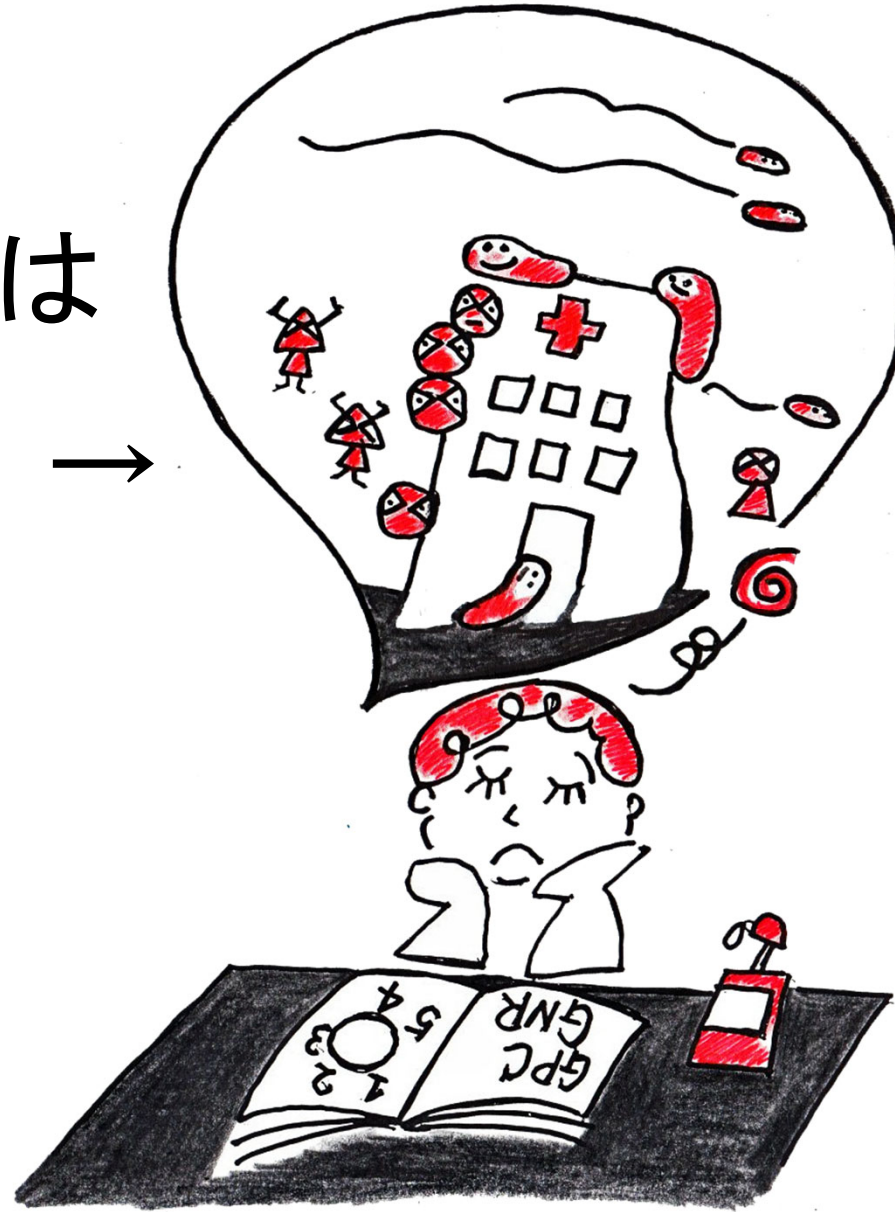
このパワーポイントは
ご自身が使いやすいように
適宜、変更して
ご利用ください

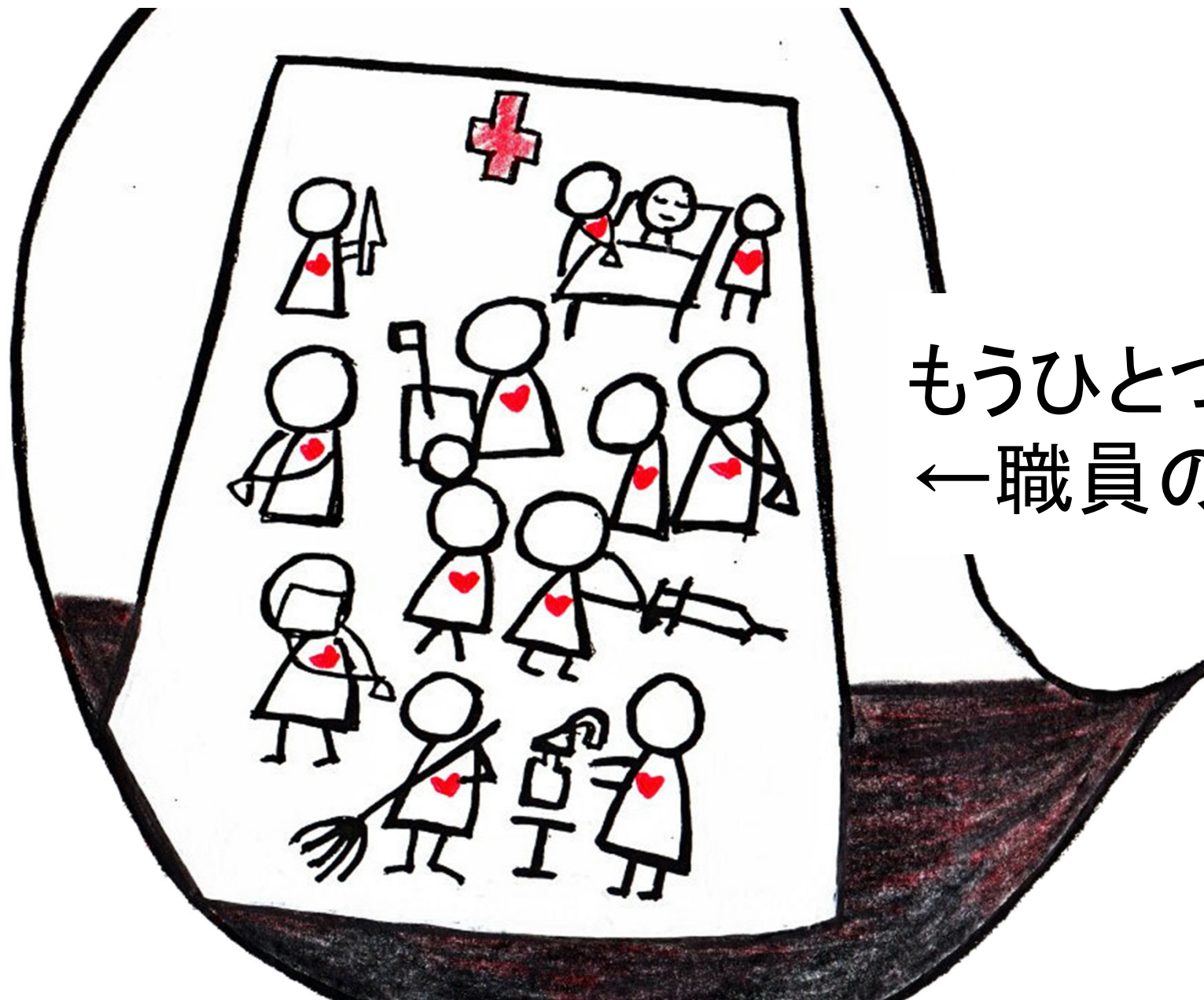
2025年5月
+ 日本赤十字豊田看護大学
下間正隆

感染対策は、目に見えない
2つのものが相手です

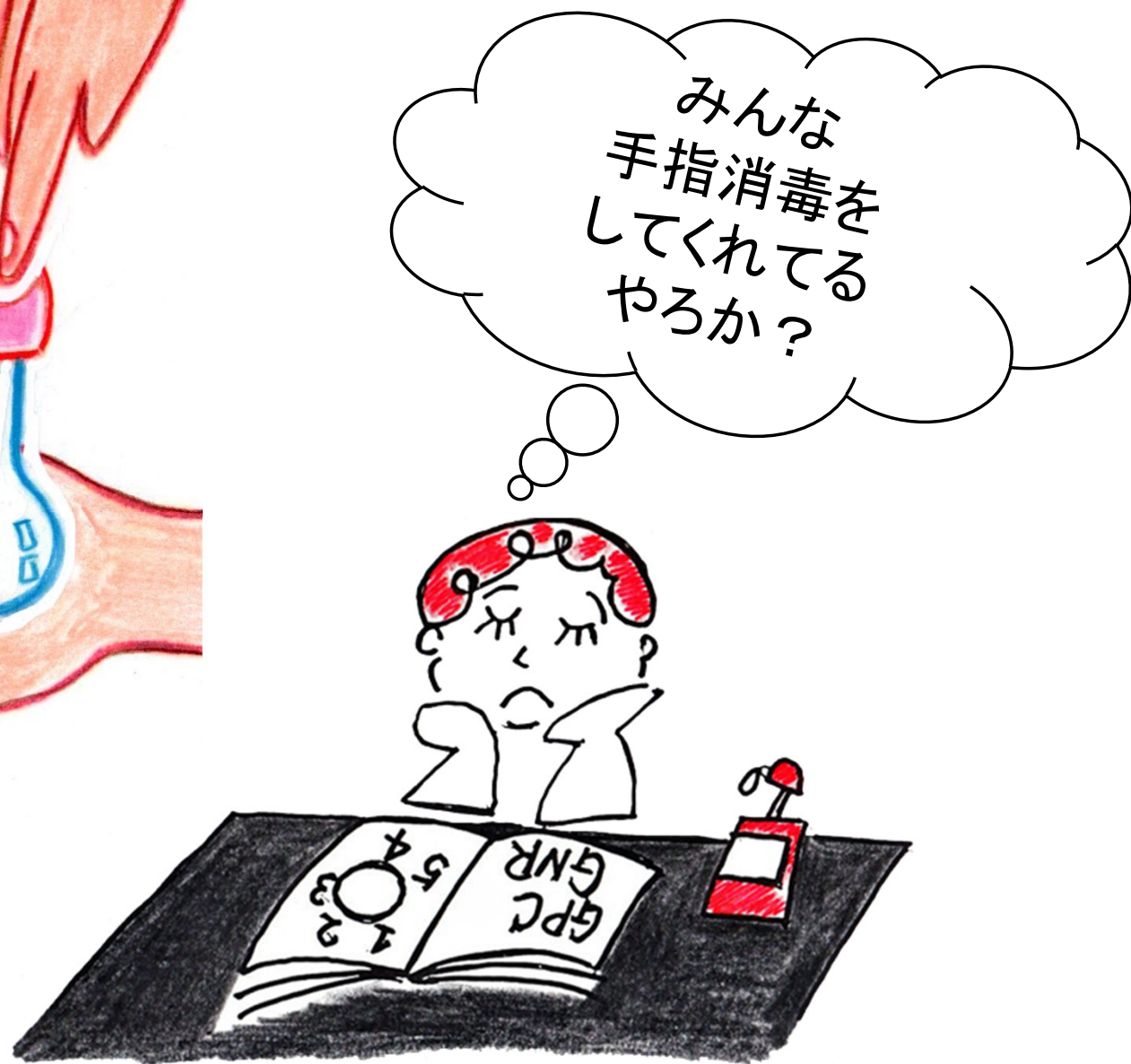
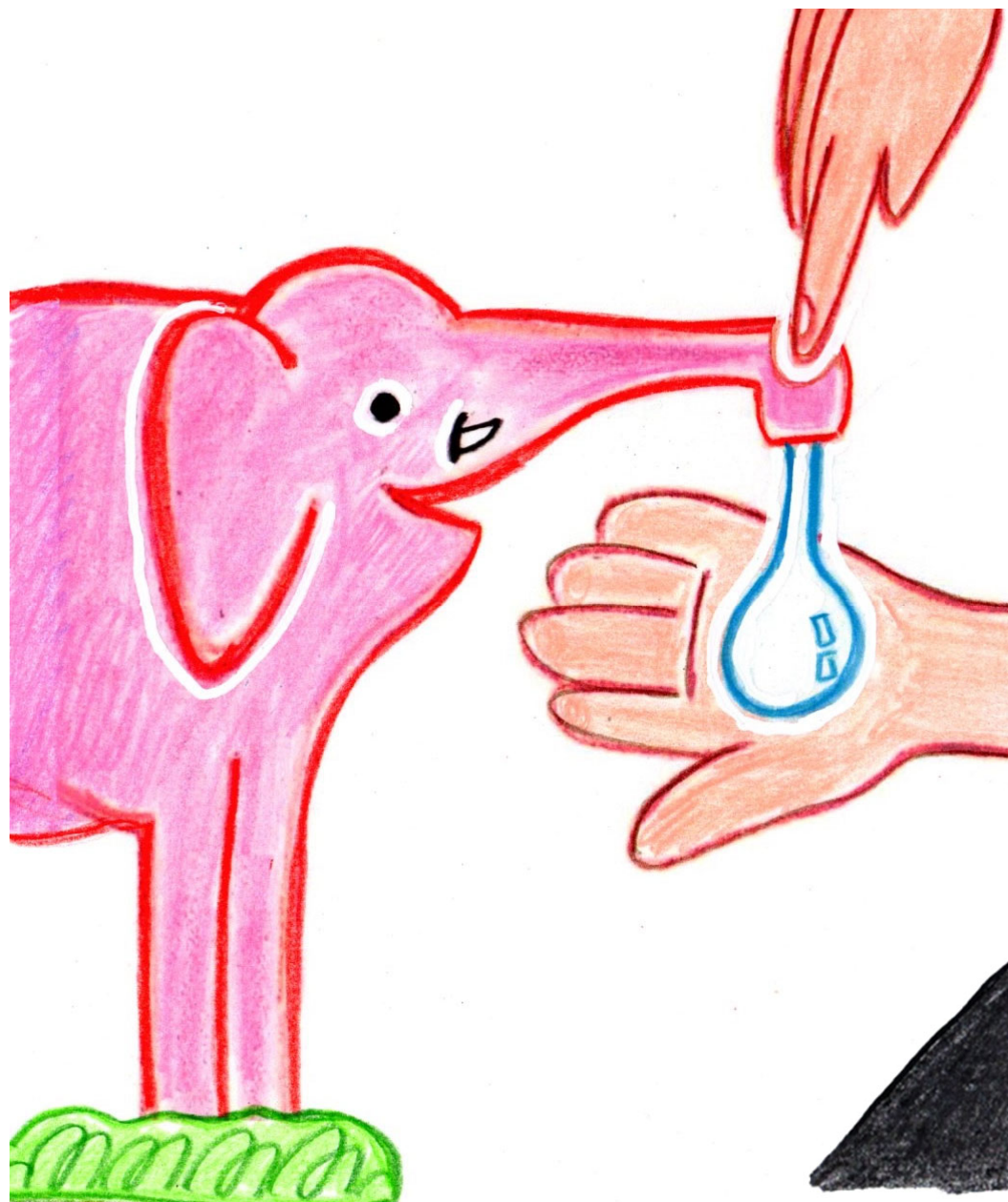


ひとつは
微生物 →





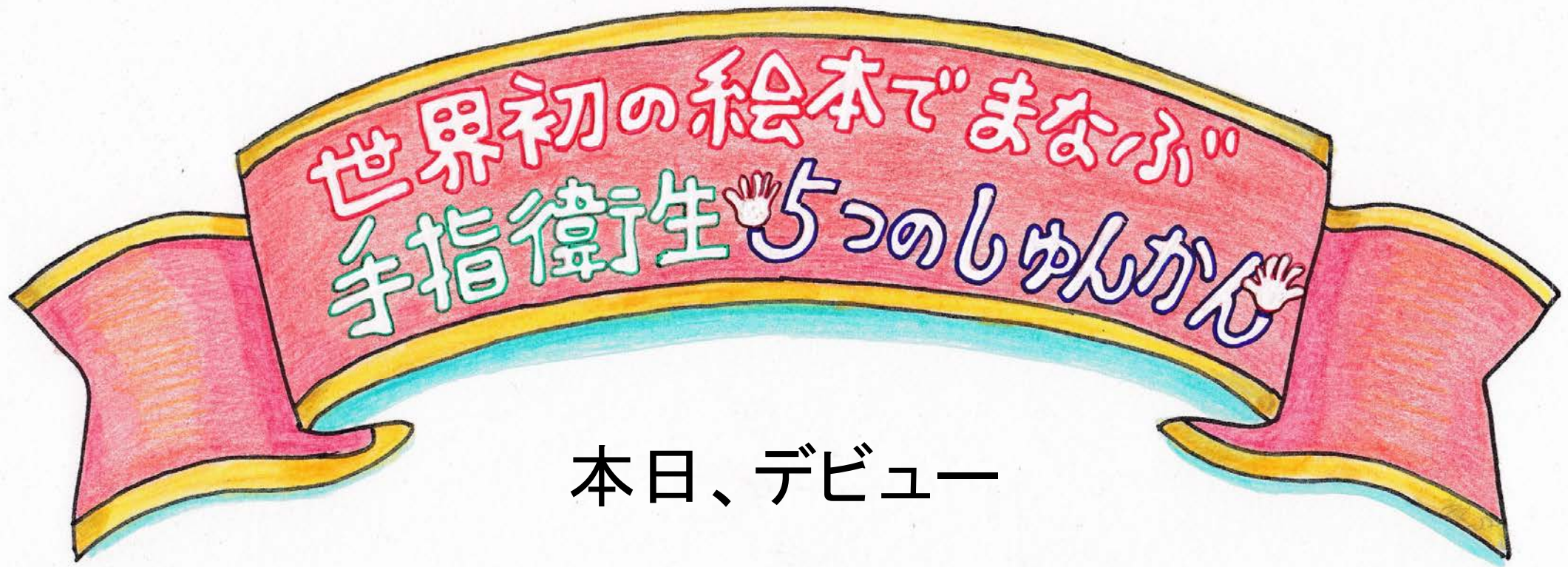
もうひとつは
← 職員の心



なんぼ言うても
ぜんぜん
ふえへんなあ



そんな貴方に、うれしいお知らせ！



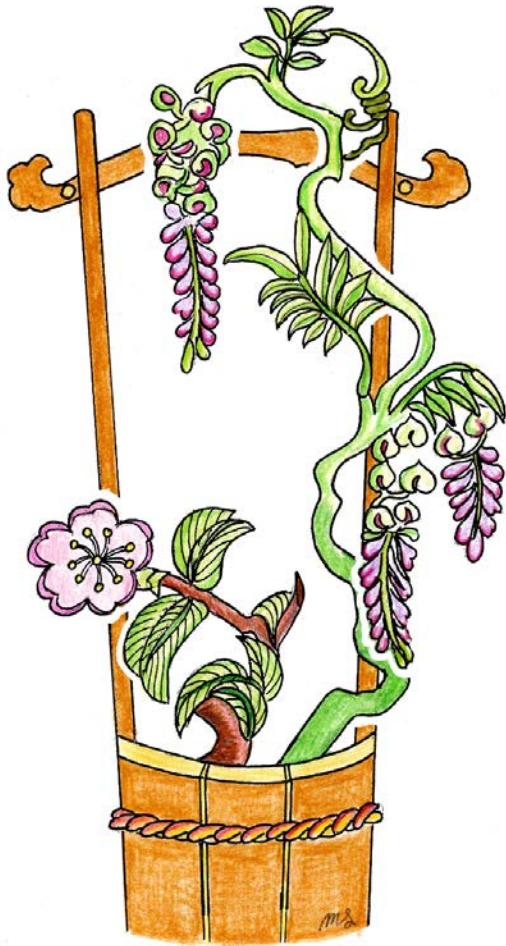
本日、デビュー

スライドの内容

- ① なぜ、絵本を作ったのか
- ② 絵本の内容
- ③ 「WHOの多角的戦略」における「絵本」の位置づけ
- ④ 手指消毒回数を、飛躍的に上昇させる秘策

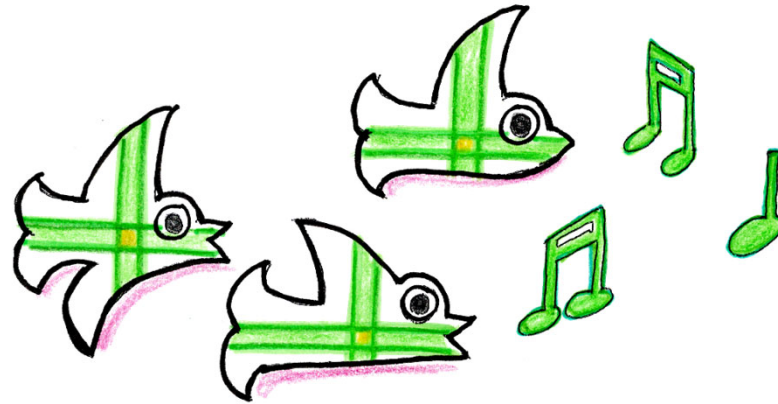


1



なぜ？

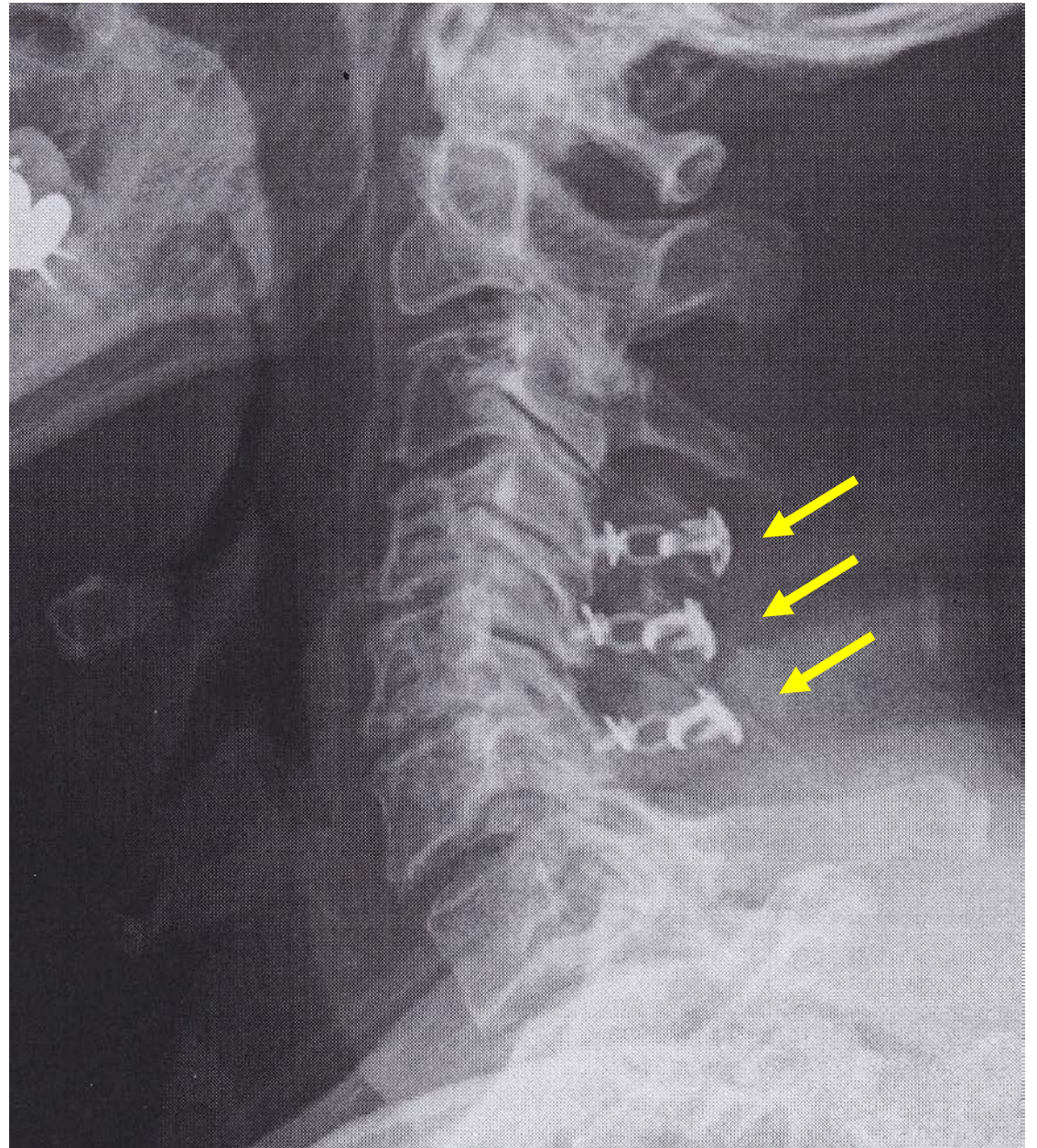
モレーンさんと私は
絵本を作ったのか



私は、2023年12月に
一週間、入院して
首の手術を受けました。

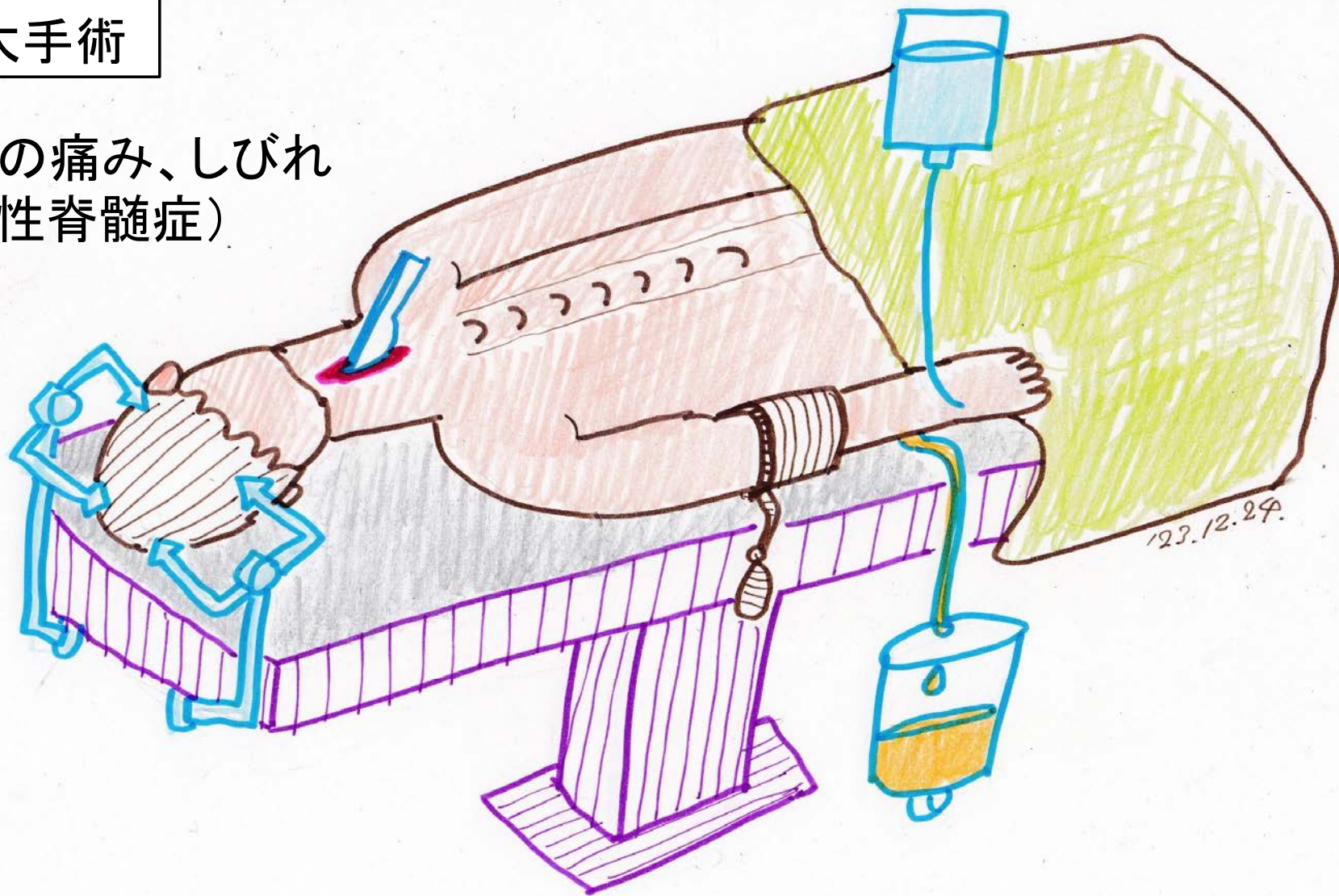


今、後頸部に
チタンが3個
入っています



片開き式
脊柱管拡大手術

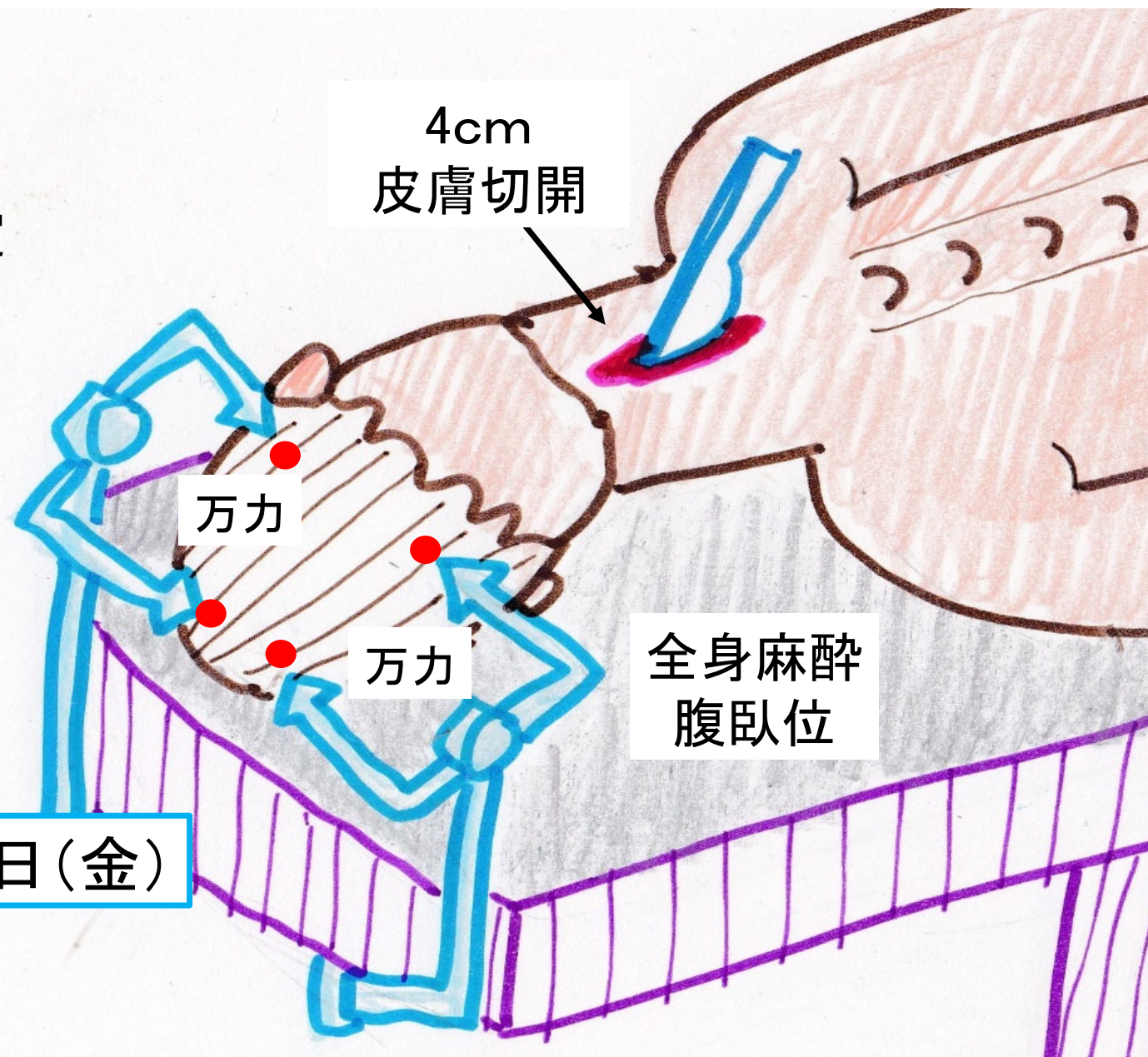
左肩・腕や手の痛み、しびれ
(頚椎症性脊髄症)



手術中は
頭の4ヶ所を
万力のネジで固定



術後に
頭に血餅が4ヶ所



2023年12月15日(金)

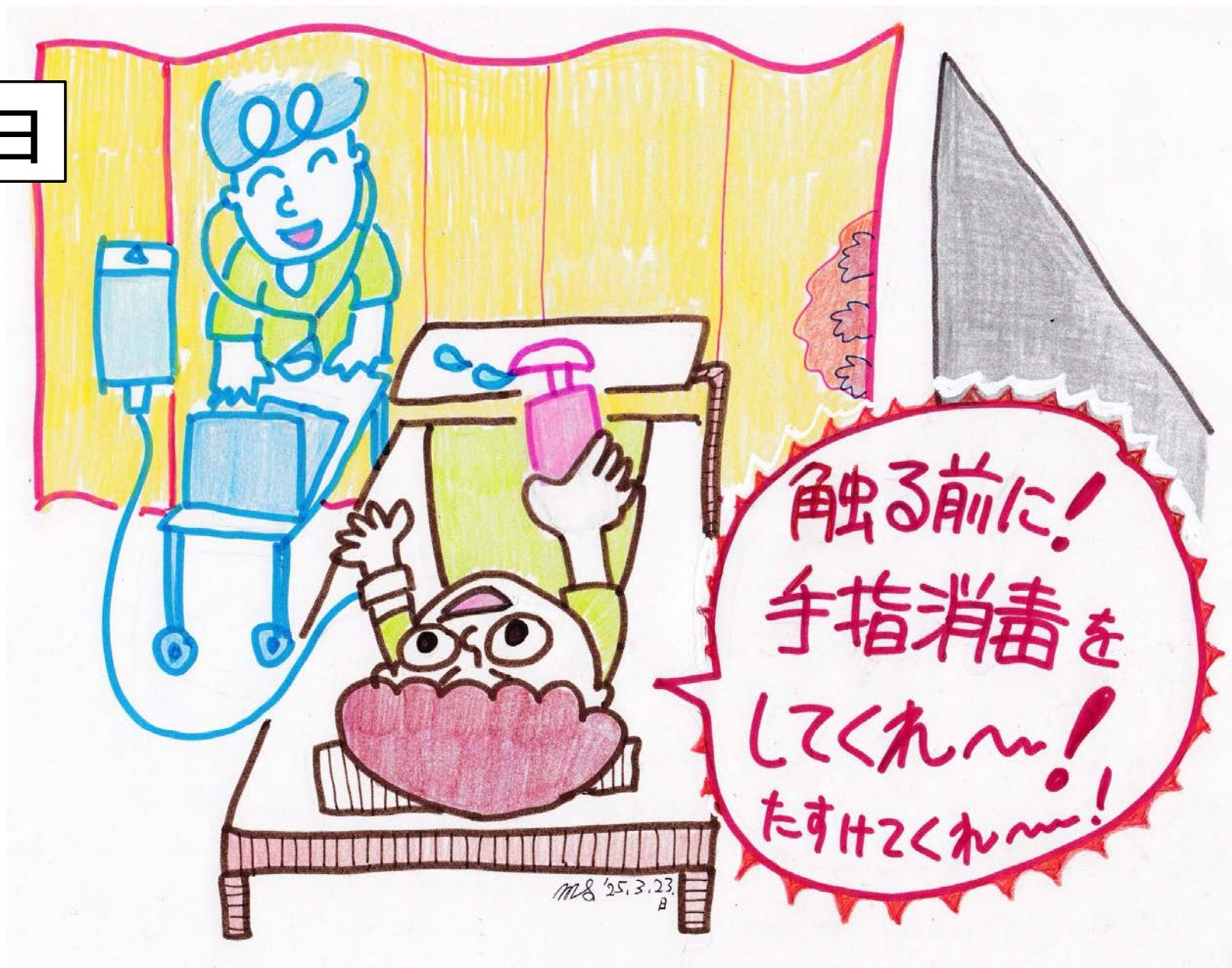


この時
はじめて
**手指消毒は
大事である！**
と
リアルに
実感しました

2018.7.31.

2018.7.31.

入院初日



点滴
側注
&
抜去

創部
ドレーン
の抜去

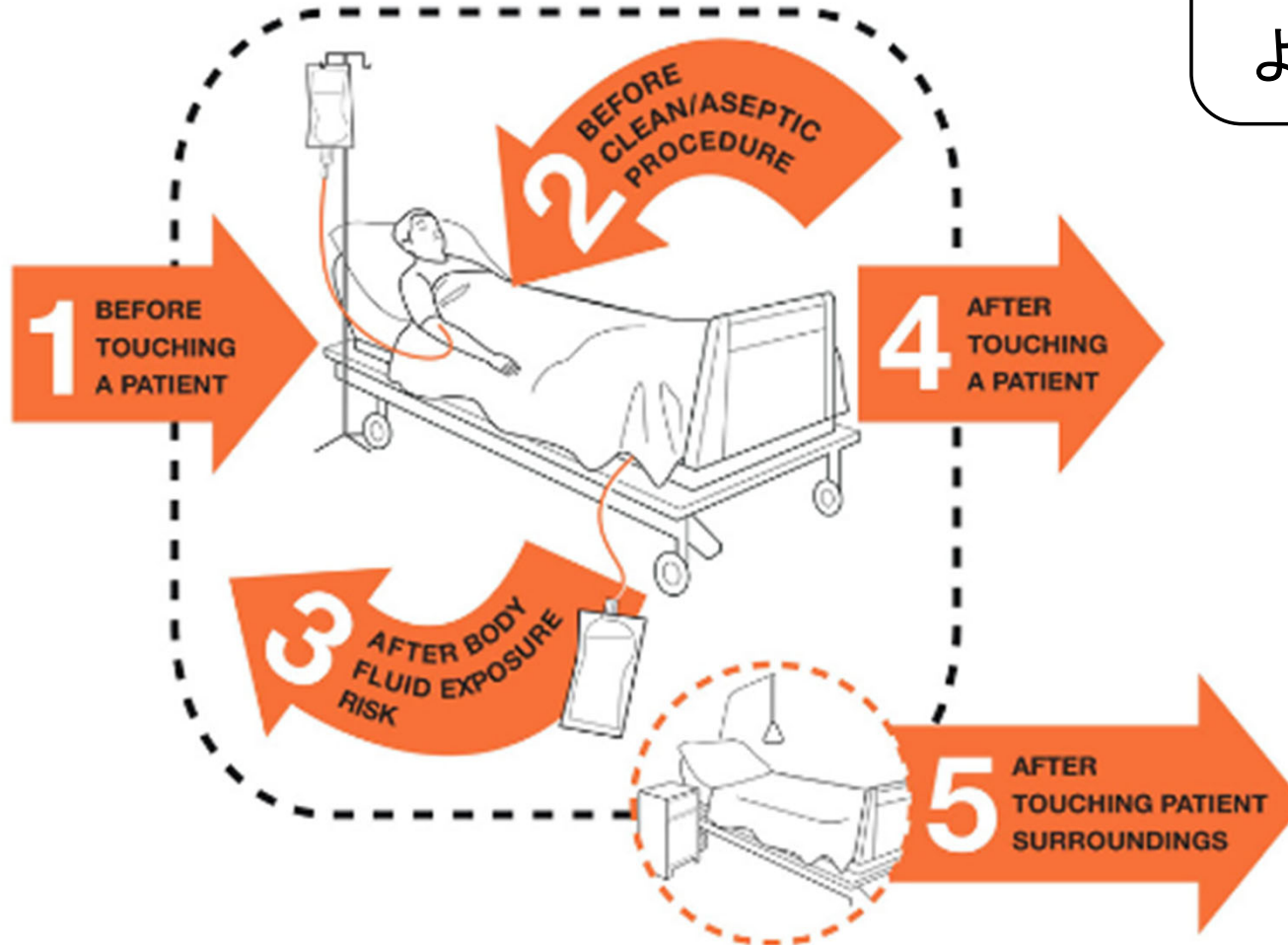
膀胱
バルーン
の抜去

手術後は
5日間入院

どのしゅんがんに
したら
よいのか?
わからない...



Your 5 Moments



言葉はしていても
具体的には
よくわからないなあ...



「手指消毒をしない」
のではなくて

「したくても
いつしたら良いのか
わかっていない」
のではないかな？



どの場面で
したらよいのか
基本的なことを
理解できていない
のではないかと…？

私も
だけれど…







この絵本は
本屋さんには、売っていません。

全国の皆さんに
読んでいただきたいので
非売品になっています。



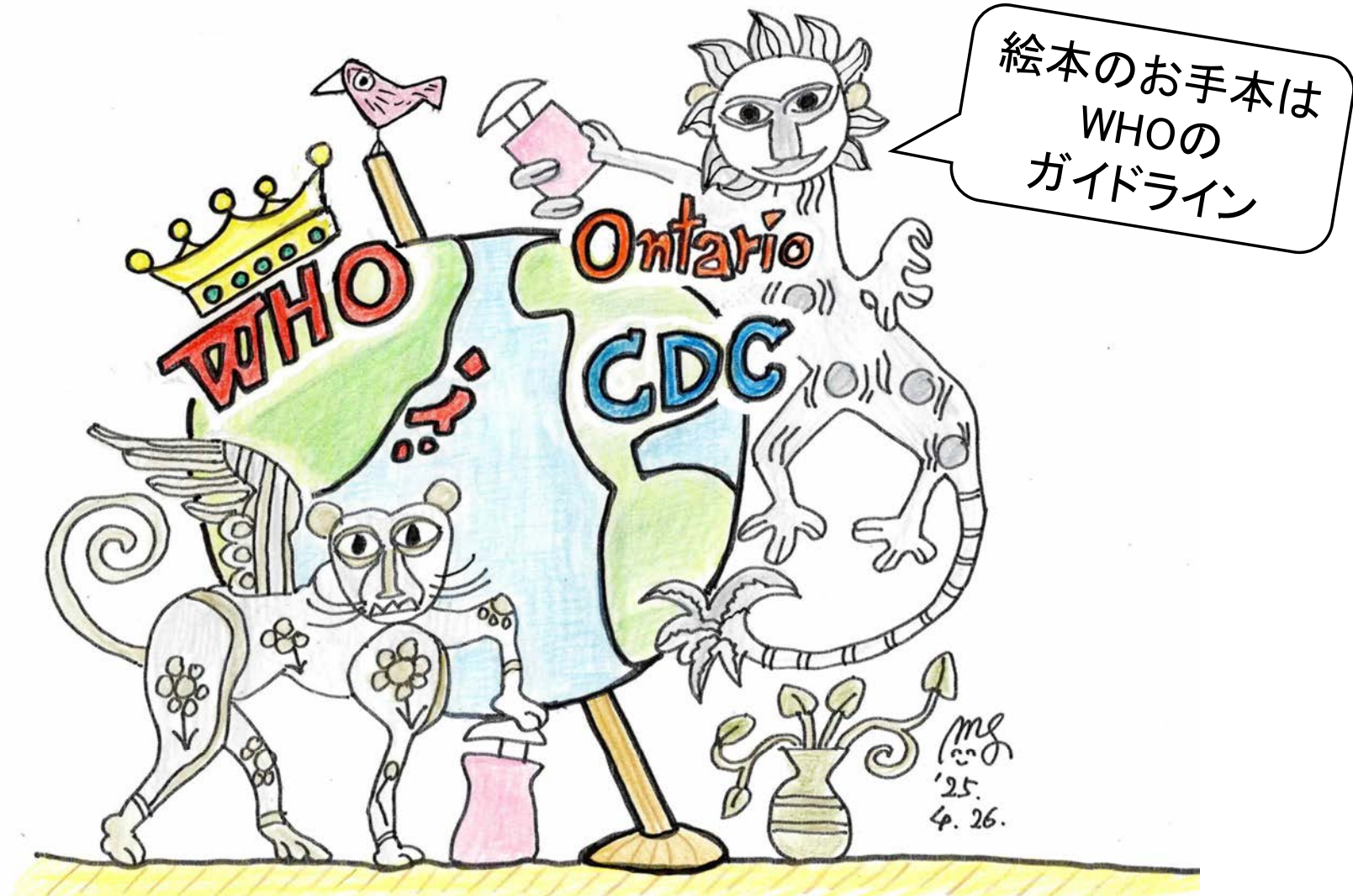
環境感染学会

39回

2024年7月27日(土)

125.9.23.水

世界には、手指衛生のガイドラインが、いくつかありますが
日本には、まだありません



この絵本は、環境感染学会のホームページにある
「手指衛生5つの瞬間サポートブック」を参考にして作っています

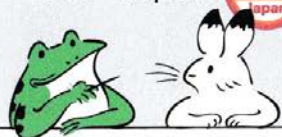


手指衛生「5つの瞬間」 サポートブック

第1版

2024年 7月

TTT-Japan



執筆協力者

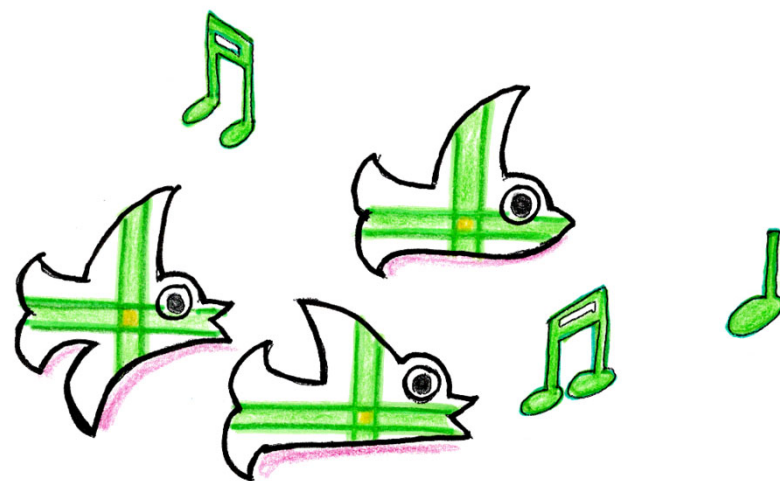
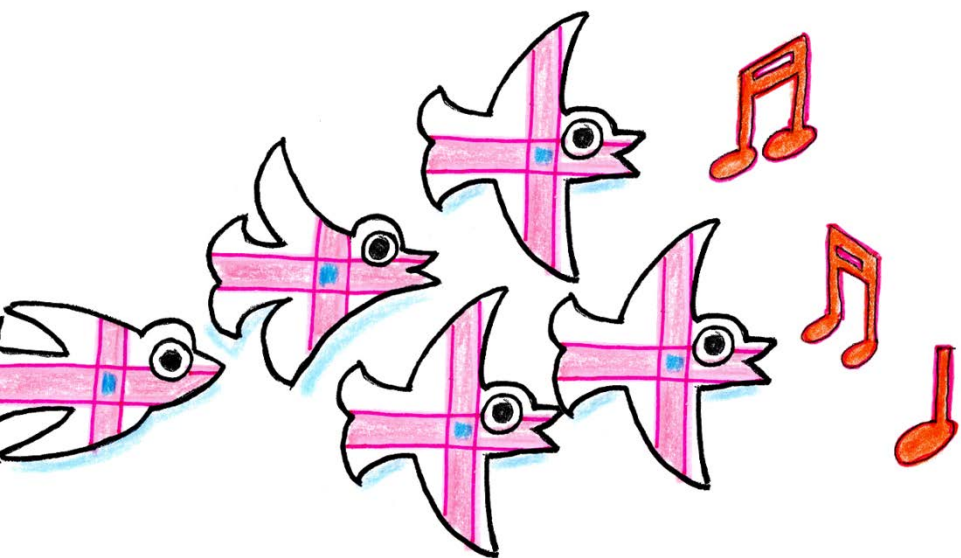
鈴木由美
伊藤直香
岡本耕
小澤賀子
太田延枝
川上和美
倉骨美恵子
黒木利恵
斎藤浩輝
斎藤陽子
坂本健一
杉崎ゆかり
高橋之
土田陽子
豊留有香
中村明世
新田由美子
濱田亜弥
松本千秋
宮下千夏
森野誠子

22人

22人の
執筆者の皆さま
誠に、ありがとう
ございました



次は
絵本の内容について



2



絵本の内容

- ・手指衛生 5つのしゅんかん
- ・手指消毒 6つのステップ
- ・流水で手を洗う 3つのとき
- ・手洗いを忘れやすい部位
- ・手の解剖 全48頁



手指衛生

しゅんかんには
Before と After
の2種類があります





まずは
基本となる
大前提を
理解しましょう

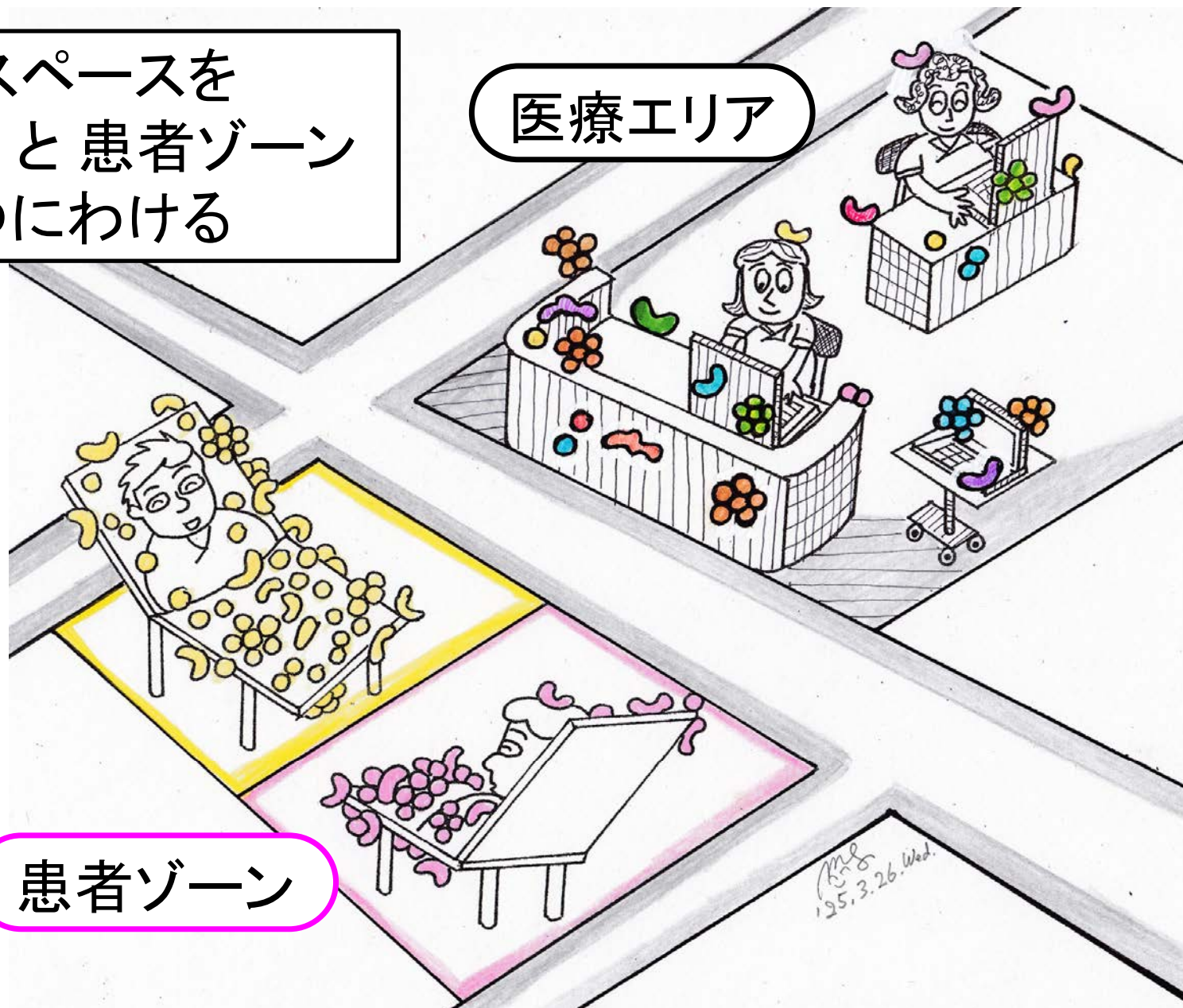


入院スペースを
医療エリアと患者ゾーン
の2つに分ける

医療エリア

大前提

患者ゾーン



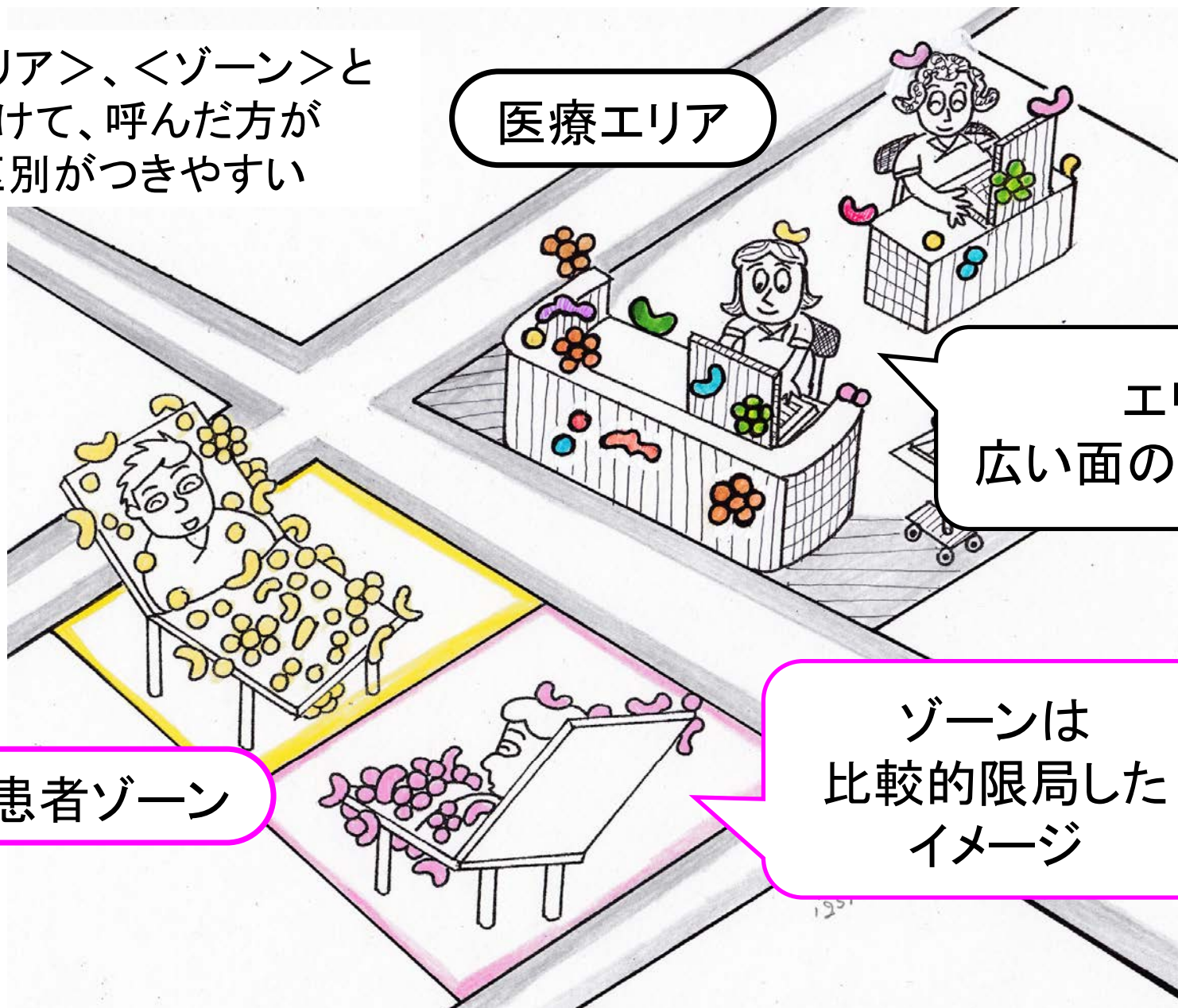
<エリア>、<ゾーン>と
分けて、呼んだ方が
区別がつきやすい

医療エリア

エリアは
広い面のイメージだわ

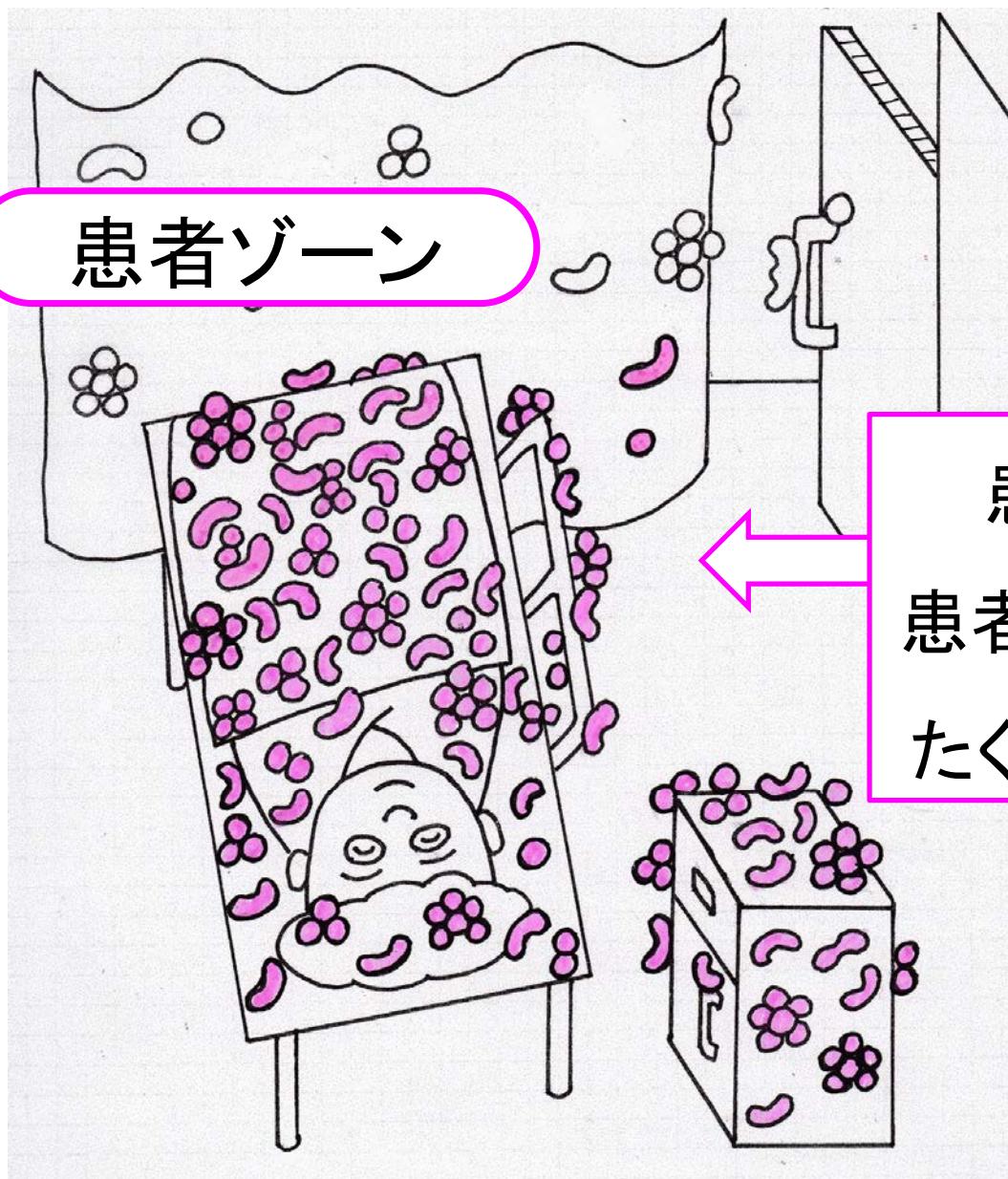
患者ゾーン

ゾーンは
比較的限局した
イメージ



患者ゾーン

患者ゾーンには
患者由来の微生物が
たくさん生息している



一方...

スタッフ・ステーションや

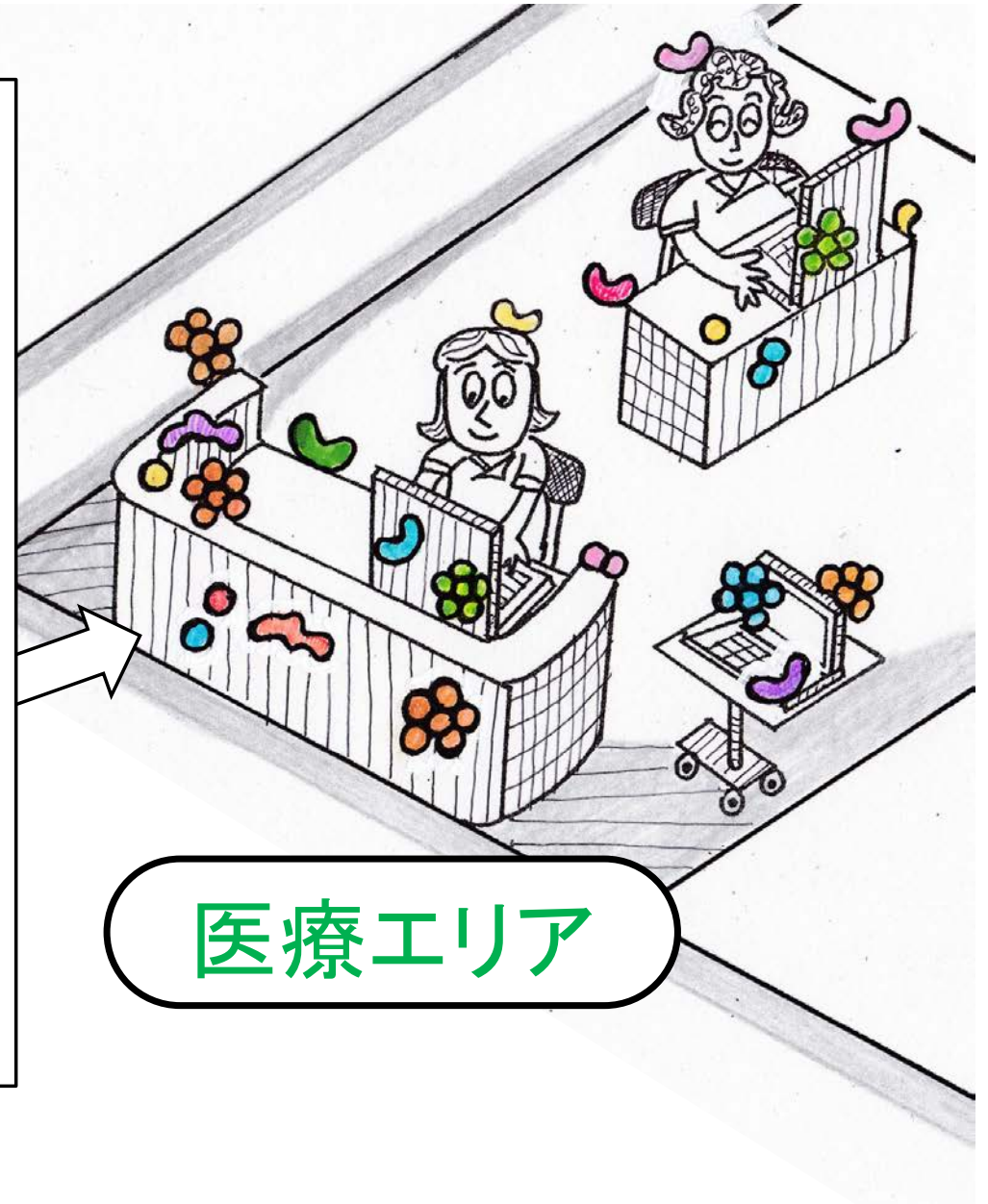
パソコンなどの

医療エリアには

様々な患者の

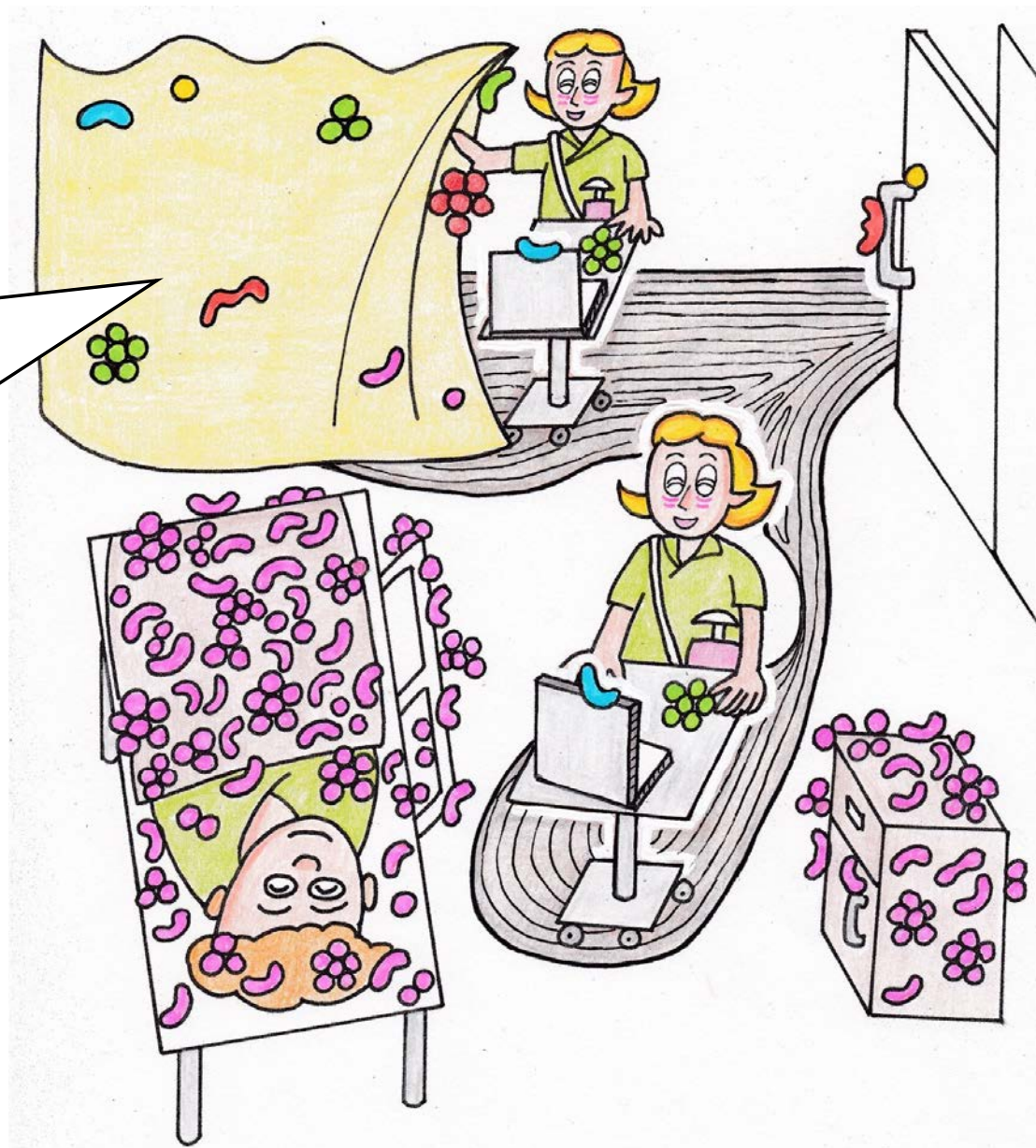
様々な菌が

少数だが、付着している



医療エリア

カーテンは
患者ごとに
交換していなければ
医療エリア
と考えます



草場社長さんからきいた話
カーテンのウラ・オモテ問題

マタドールの葛藤

スペインの闘牛士
マタドール



患者側の
カーテンは
患者ゾーン

裏は...
医療エリア



25.4.23*

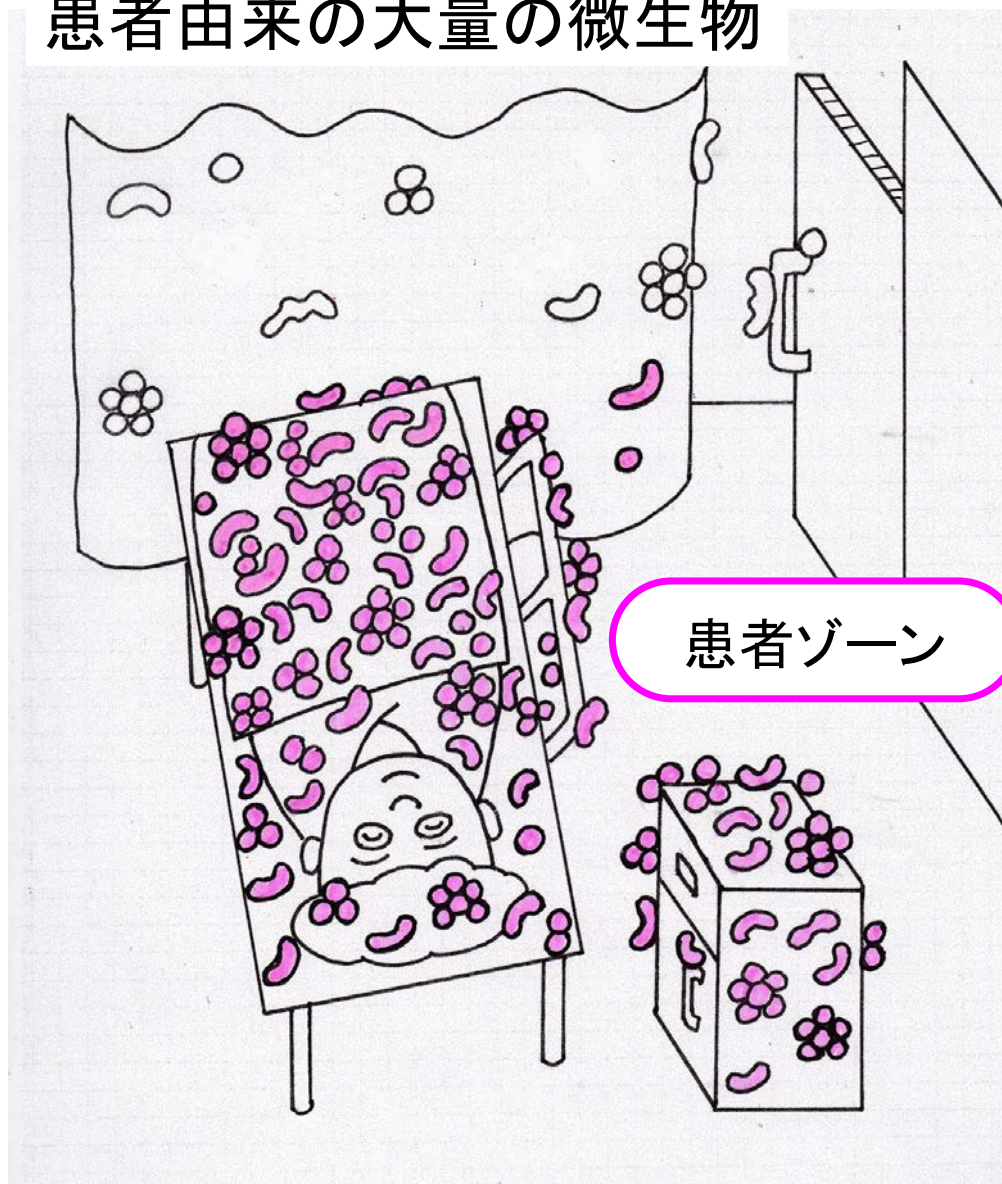
こうなったら
もう...
ハッ!
ニック!

WHOの
手指衛生
ガイドラインでは...

患者ごとに
交換しない
カーテンは



患者由来の大量の微生物

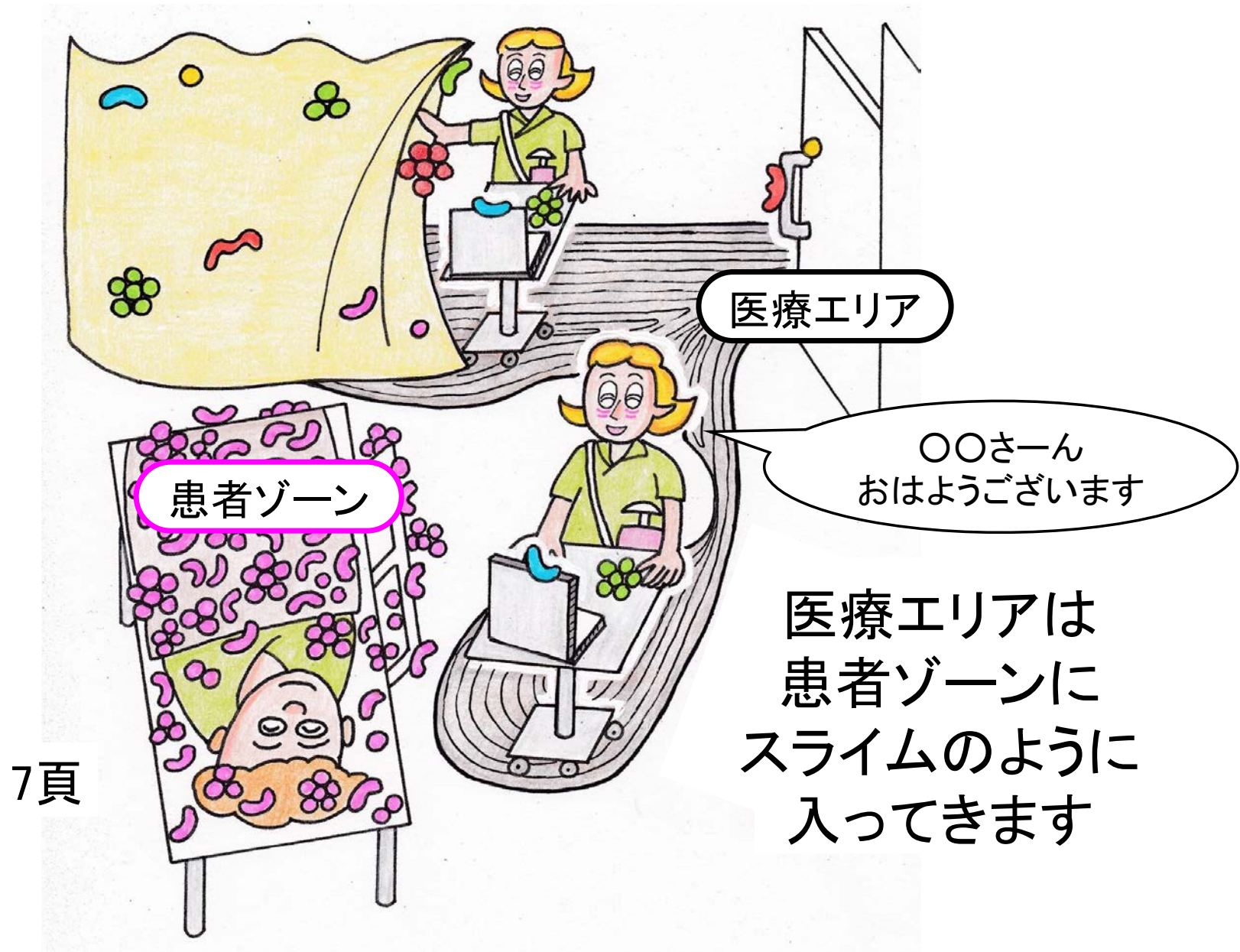


様々な患者からの少数の微生物

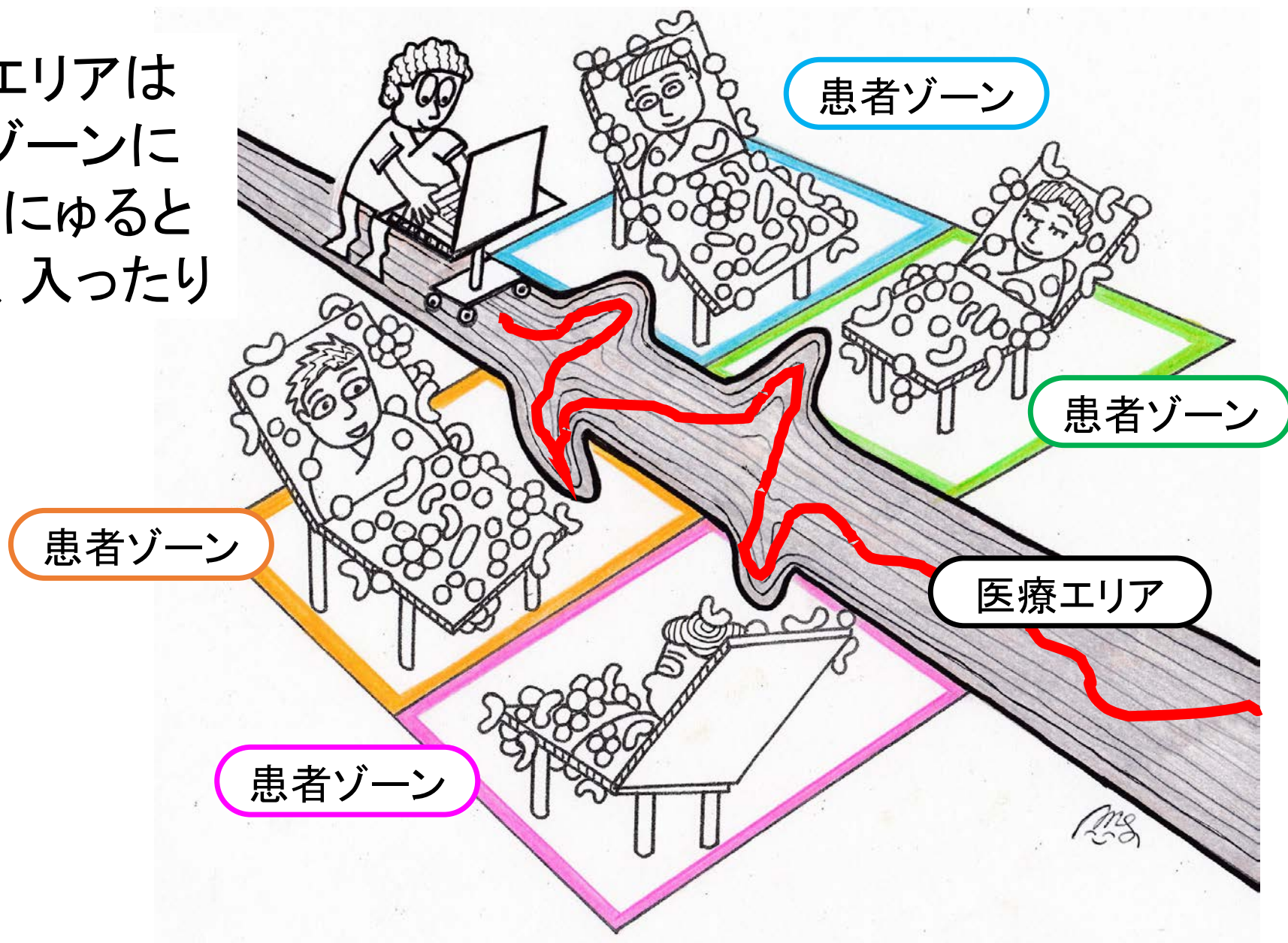


医療エリアの菌が、患者の周囲環境に付着しても、大きな問題にはならない。
しかし、患者自身に付着したら大問題！





医療エリアは
患者ゾーンに
にゆるにゆると
出たり、入ったり





WHOは
以上のようなことを
大前提として
手指衛生の理論を
組み立てています



次は
それぞれの
「しゅんかん」について





1

のしゅんかん

2

のしゅんかん

3

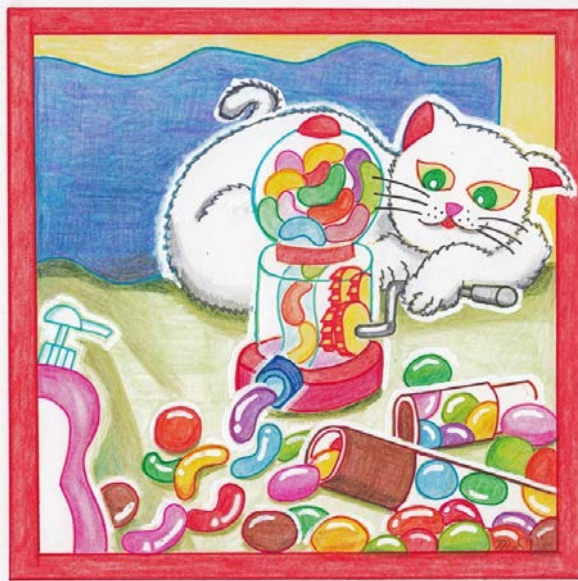
のしゅんかん

4

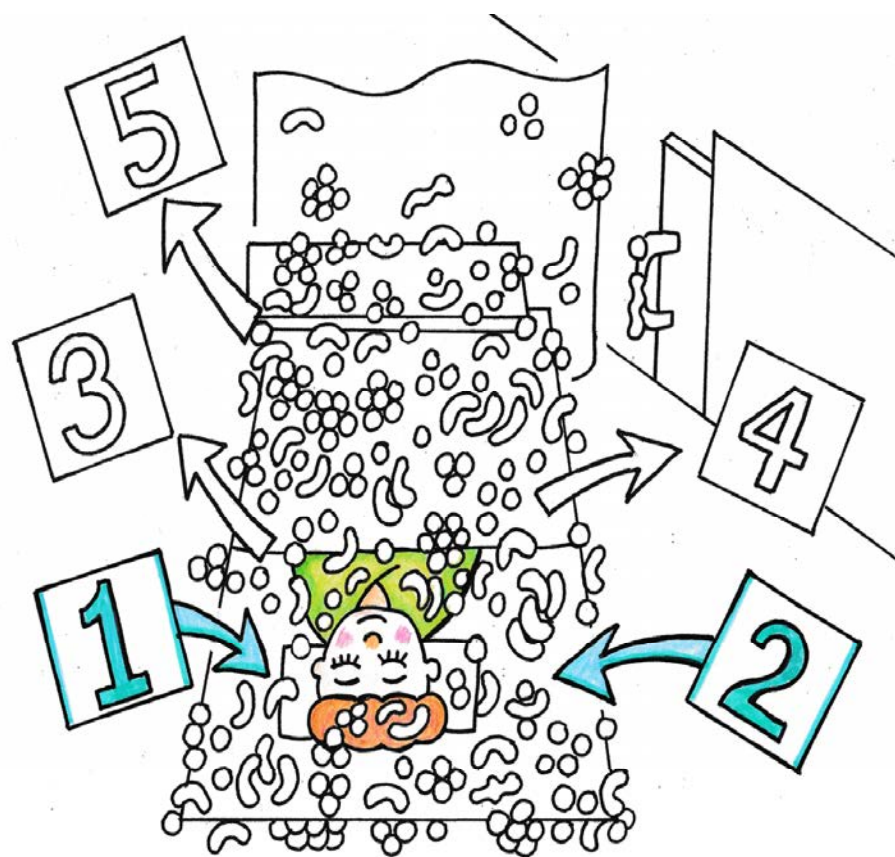
のしゅんかん

5

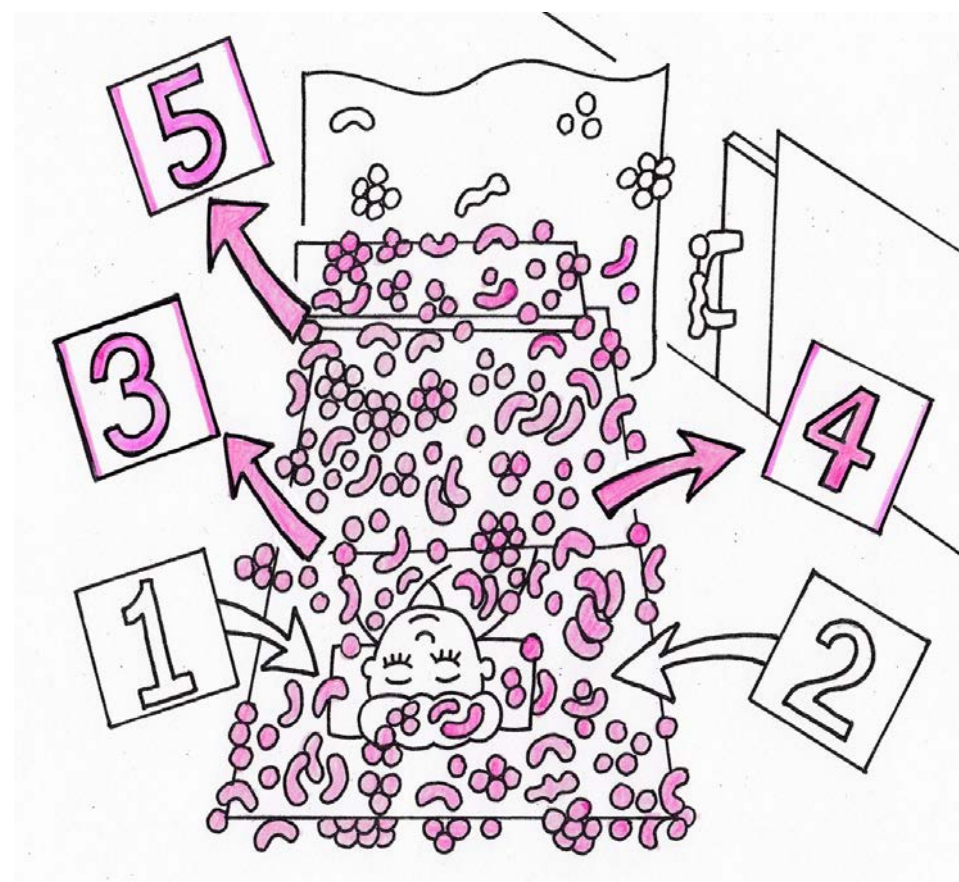
のしゅんかん



Before
～の前に
手指消毒をする

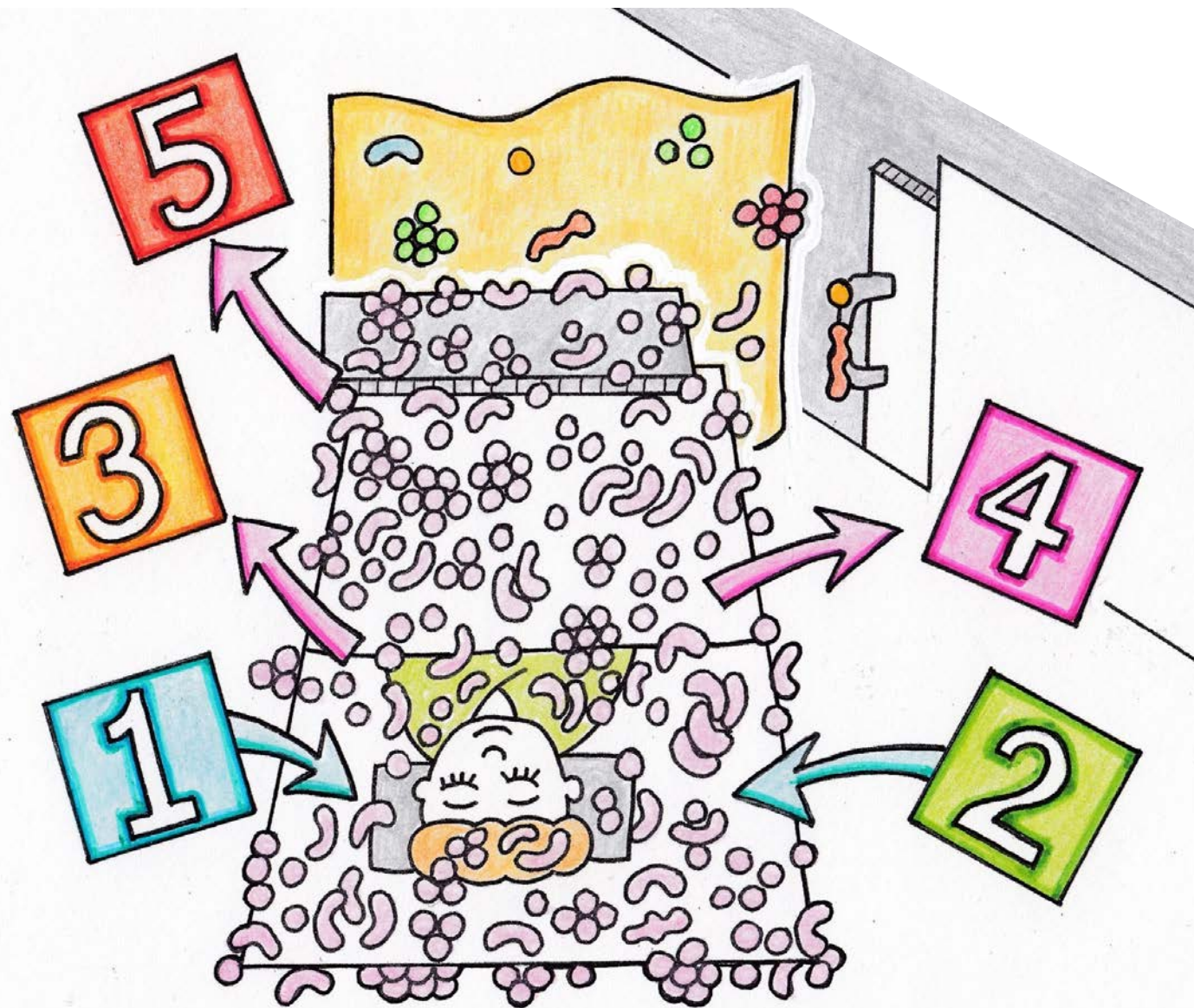


After
～の後に
手指消毒をする



345は
After

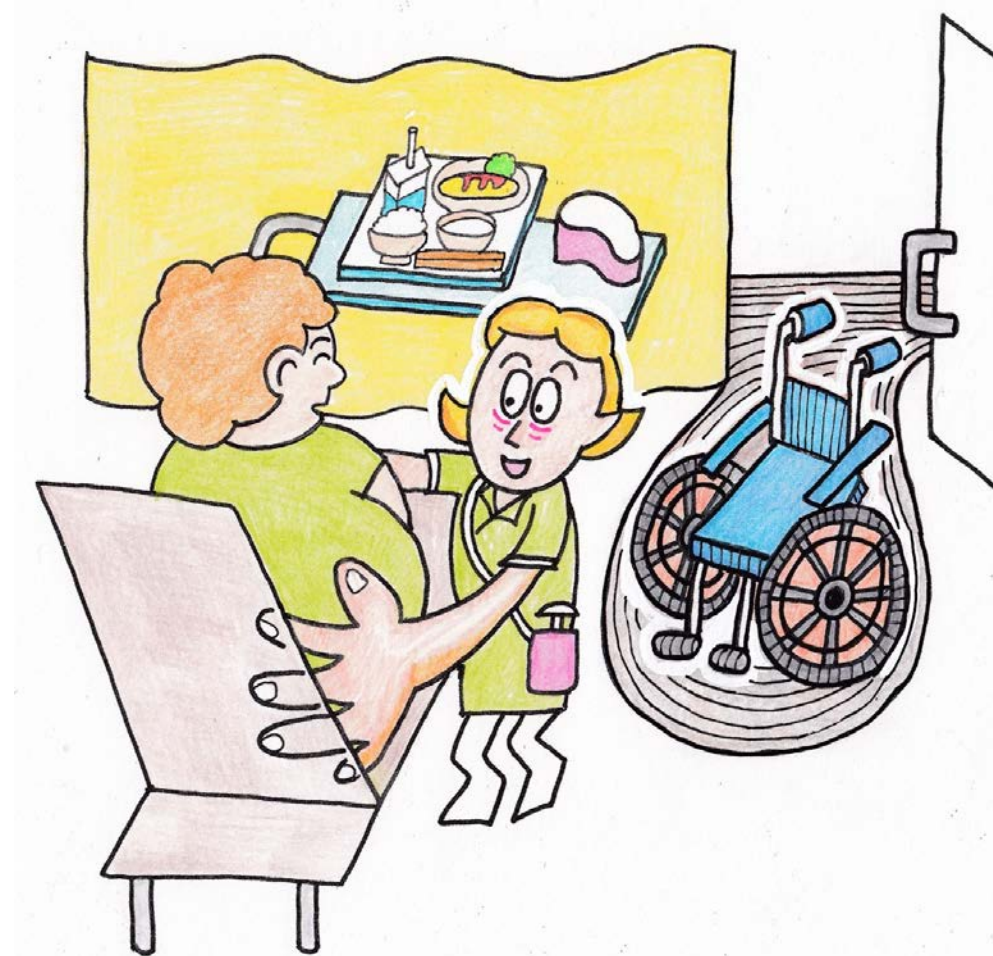
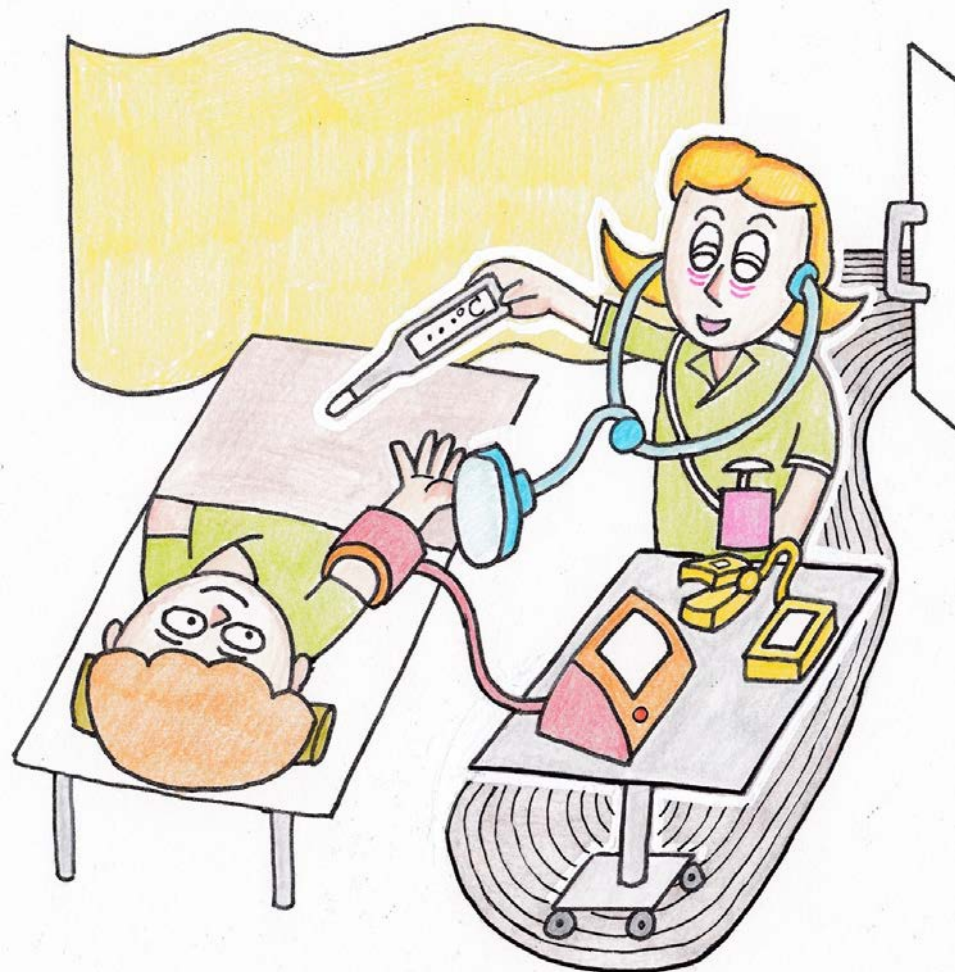
1と2は
Before



Before

1のしゅんかん

患者を触る前

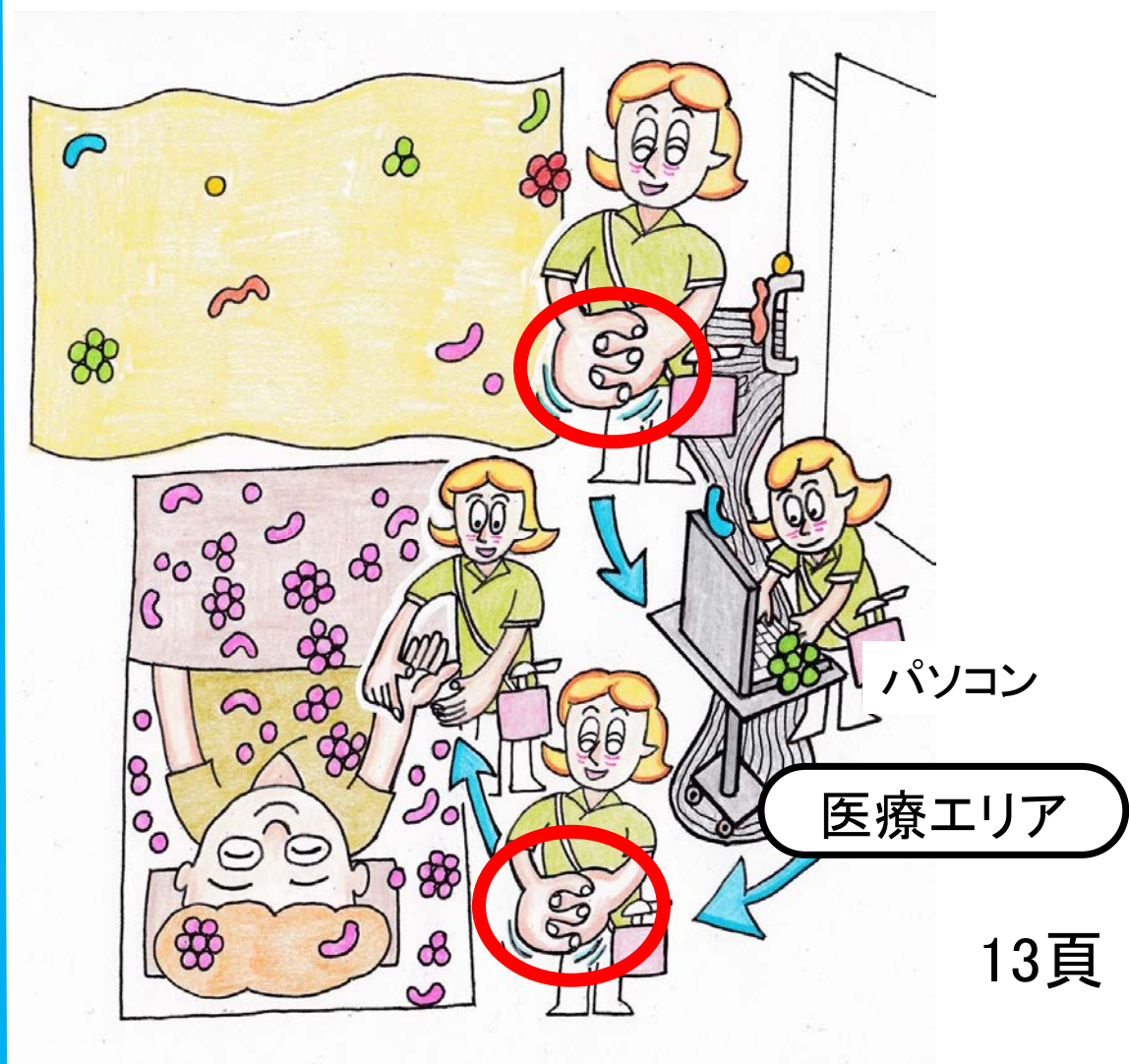


Before

1のしゅんかん で 大事なこと



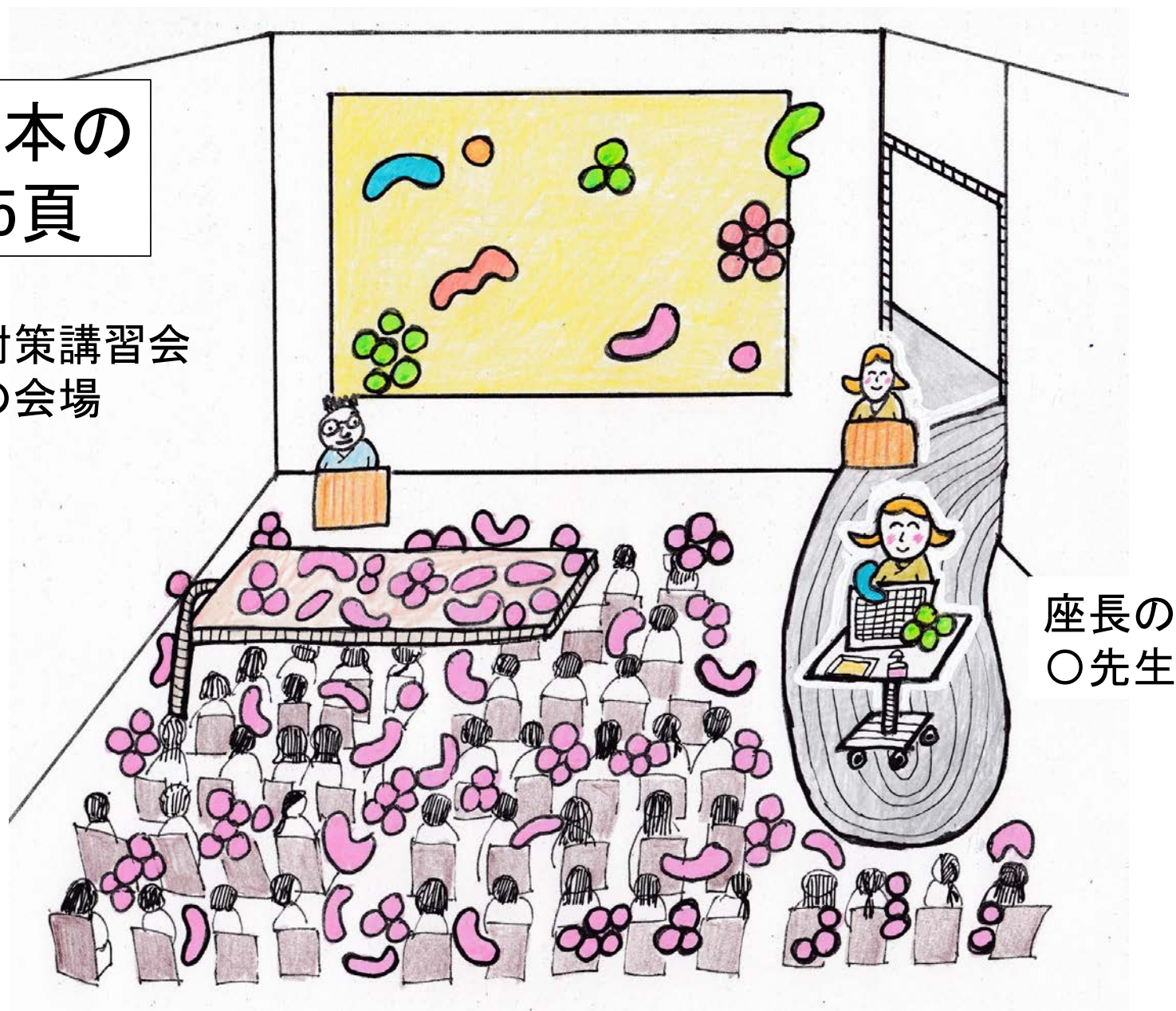
12頁



13頁

絵本の
5頁

感染対策講習会
の会場



① 講習会の会場の皆さん

みなさんは、4人部屋に入院していると想像してください。

目の前のスクリーンは、部屋を区切るカーテンです。

このカーテンは、医療エリアです。

貴方のピンク色の菌以外に、さまざまな患者さんのさまざまな菌が付着しています。

ただ、菌の量は少ないです。

② 一方、みなさんの前には、巨大なオーバーテーブルがあります。

このオーバーテーブルは、患者ゾーンのテーブルです。

貴方のピンク色の菌が大量に付着しています。

③ 右前方の座長の○先生を今日の担当スタッフと、仮定しましょう。

○先生は、パソコンを載せたカートで、この部屋に入ってきました。

カートは、医療エリアです。

④ このように、カーテンは医療エリアで、さまざまな患者のさまざまな色の菌が付着しています。

ただし、その菌量は少ない、と考えることが、WHOの5つのしゅんかんの大前提です。

1

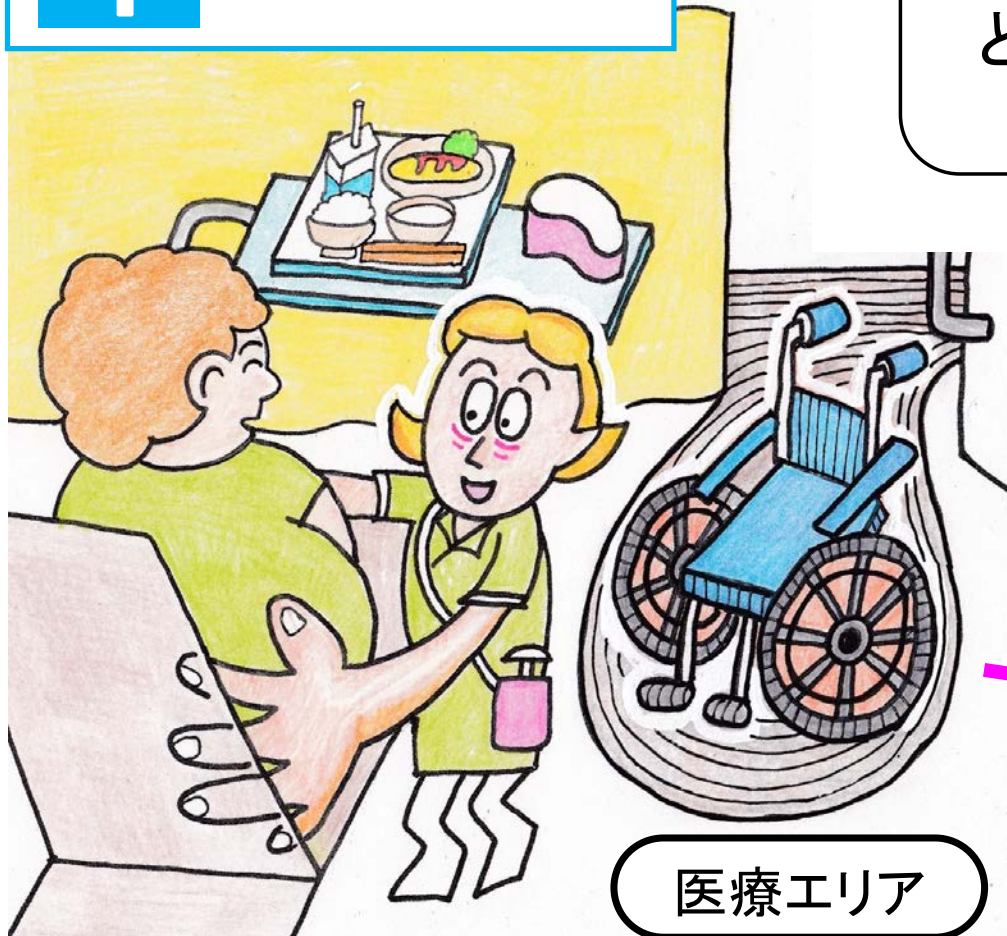
のしゅんかん

もう一つ
大事なこと

動く患者ゾーン

1

のしゅんかん



患者さん由来の微生物で
表面が覆われている
と考えられる範囲は、常に
患者ゾーンです

動く
患者ゾーン

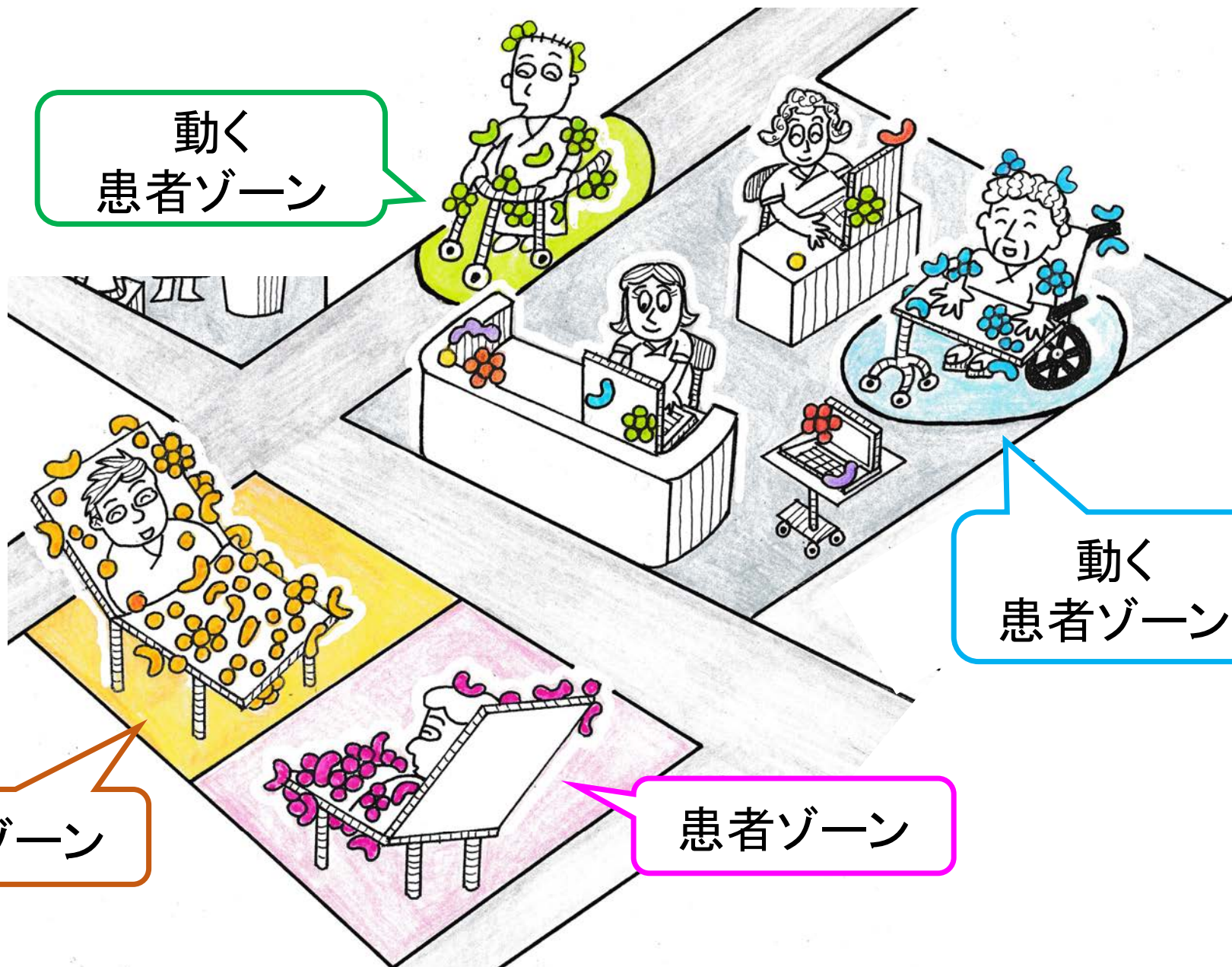


動く
患者ゾーン

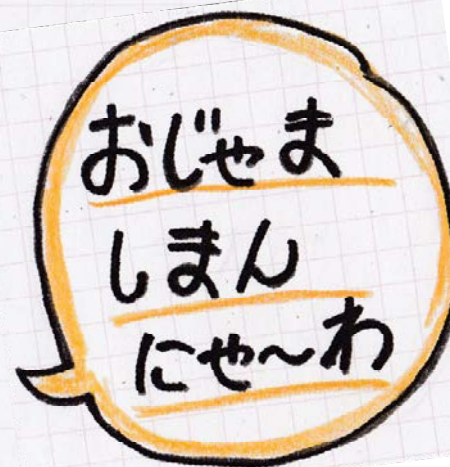
動く
患者ゾーン

患者ゾーン

患者ゾーン



さて、ここで
昭和生まれの関西人なら
みんな知ってる
たつじーのネタ

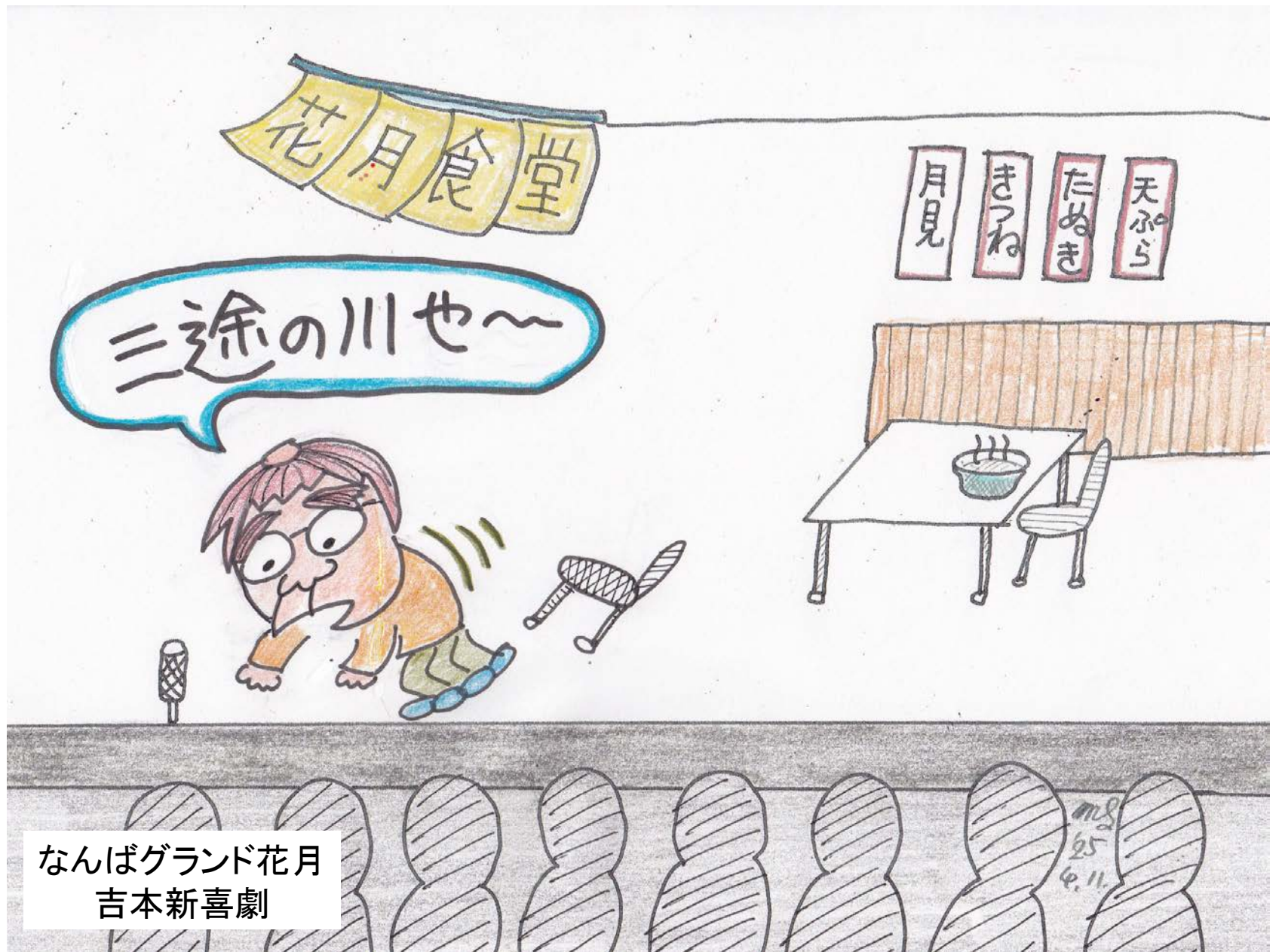


故・井上竜夫
(たつじ〜)

吉本新喜劇の
いやし系キャラ

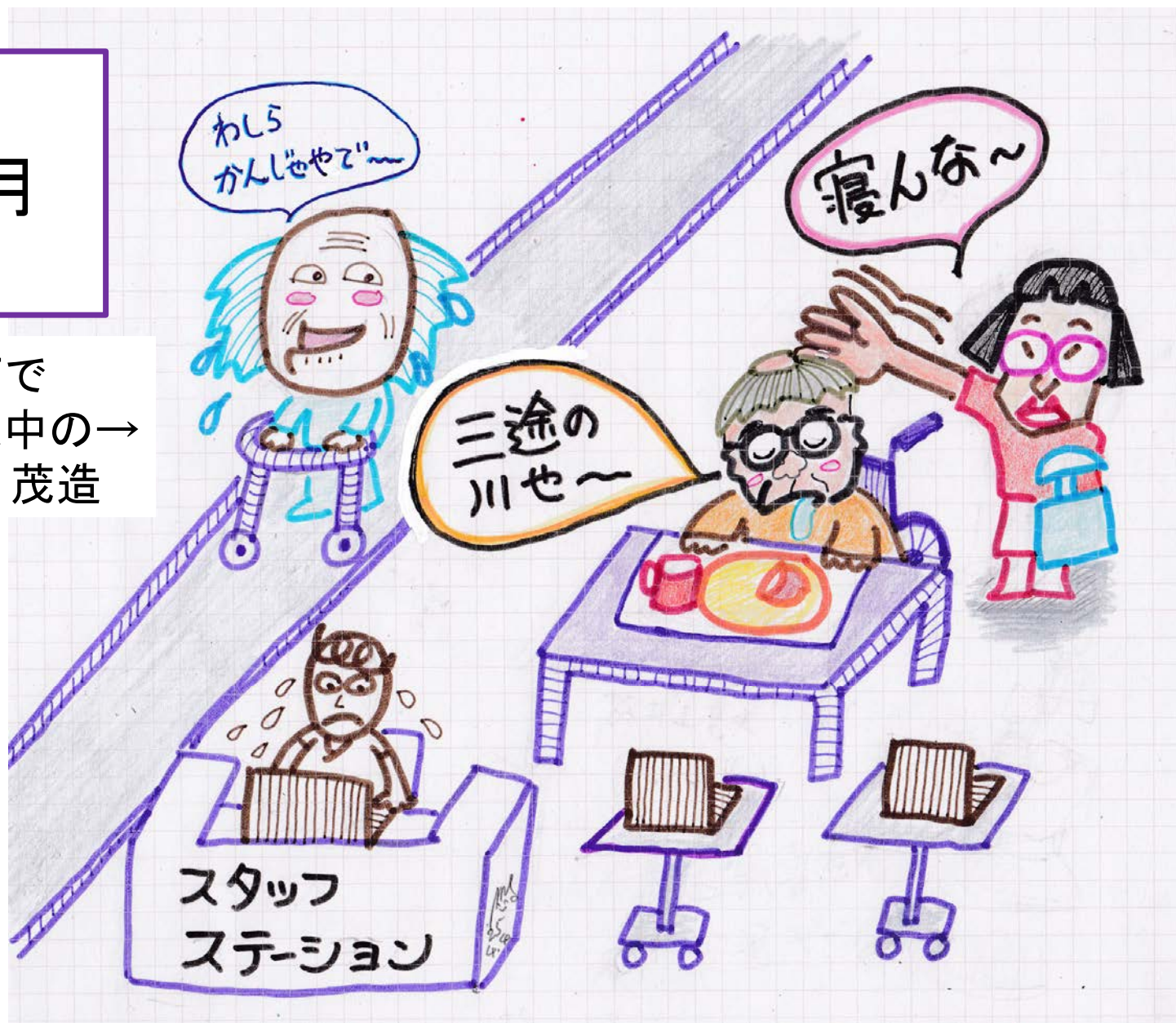






なんば グランド花月 病院

廊下で
歩行訓練中の→
茂造



1

のしゅんかん

寝んな〜

三途の
川せ〜

たつじーを
起こす前に
1のしゅんかんの
の
手指消毒！



1

のしゅんかん

寝んな〜

三途の
川せ〜

たつじーを
起こす前に
1のしゅんかんの
の
てき消毒！

なぜなら
ここは
患者ゾーン
だから...

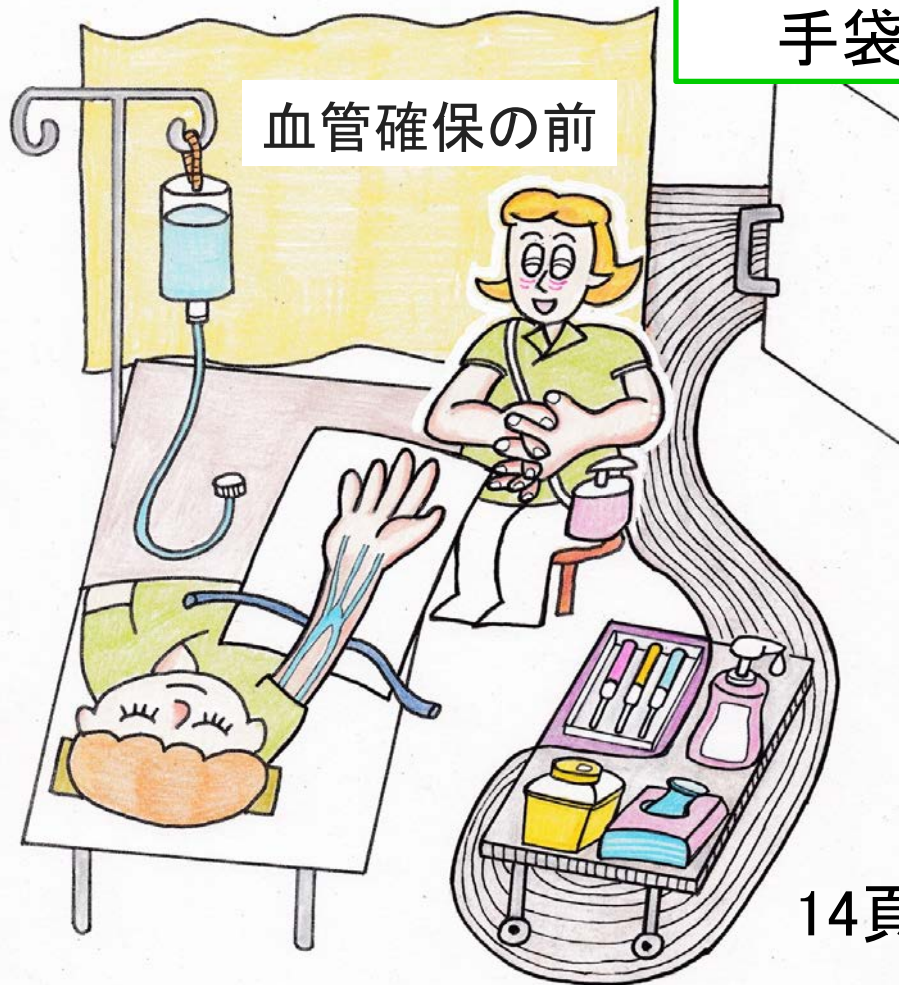


Before

2 のしゅんかん 清潔・無菌操作の前

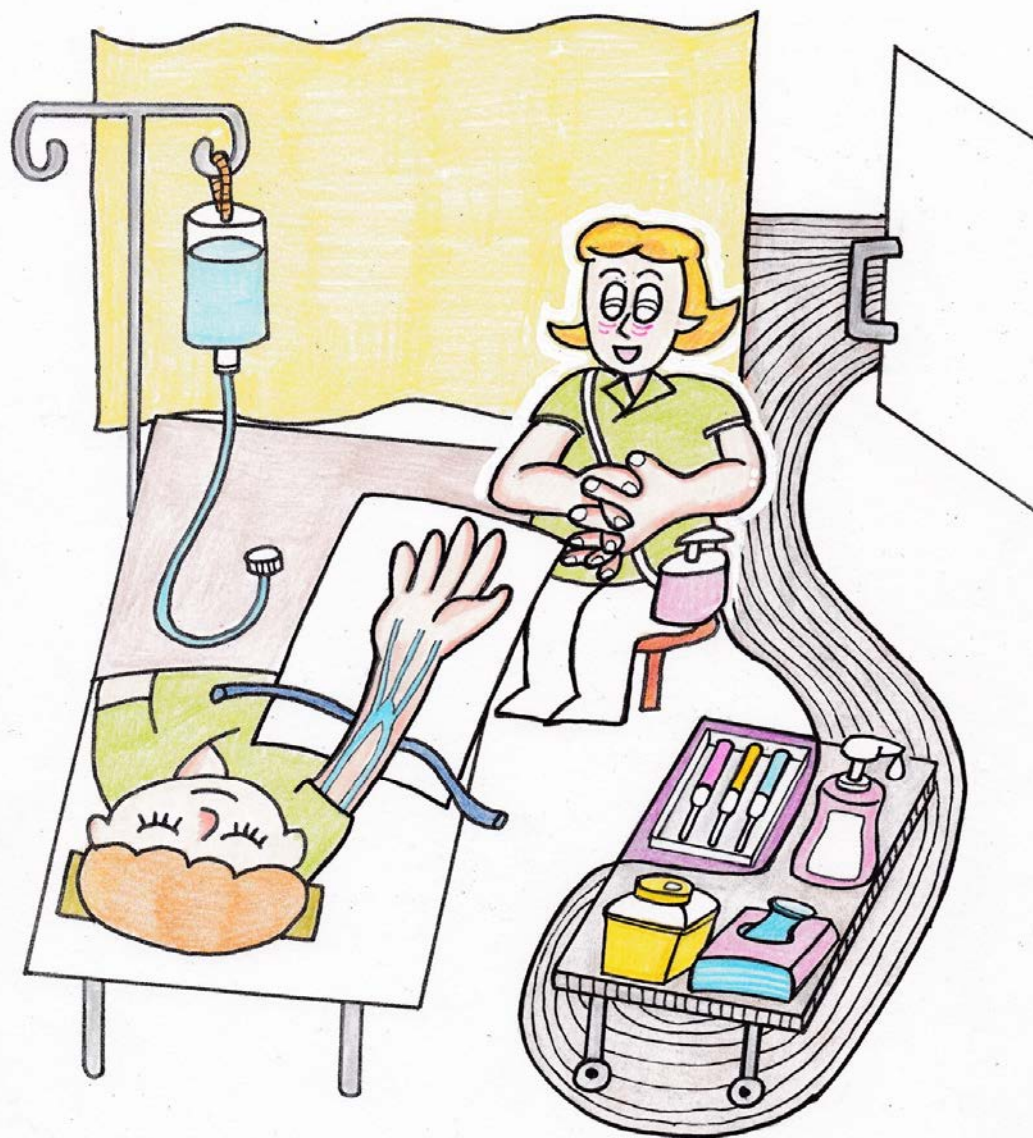
手袋をする場面

血管確保の前



坐薬挿入の前





絵には
工夫をしています



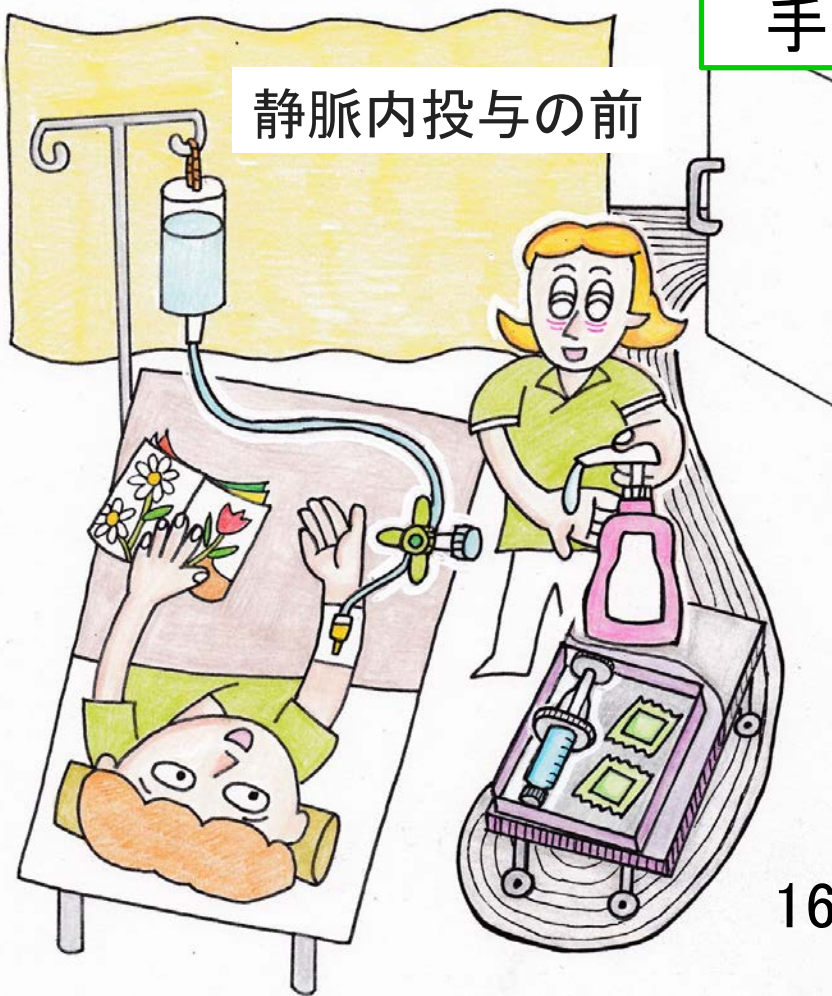


Before

2 のしゅんかん 清潔・無菌操作の前

手袋はしない場面

静脈内投与の前



16頁

点眼をする前



17頁

2

のしゅんかん

点眼をする前

原則



目やに(眼脂)が
多い時

手袋

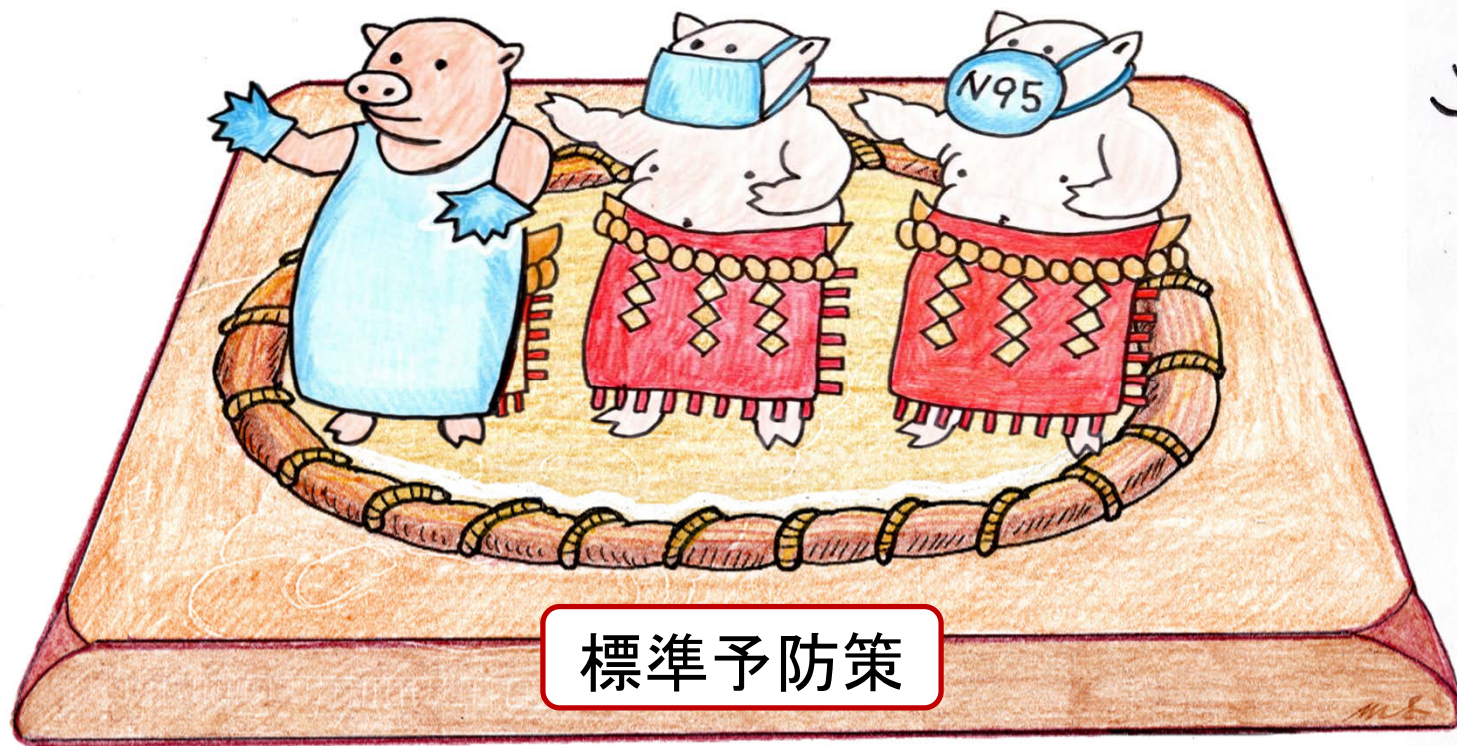


標準予防策
適切に手袋をする

接触感染対策

飛沫感染対策

空気感染対策



標準予防策

「全ての人は、なにかしらの病原体をもっている
かもしれない・・・」と
常に身構えて、おこなう標準予防策



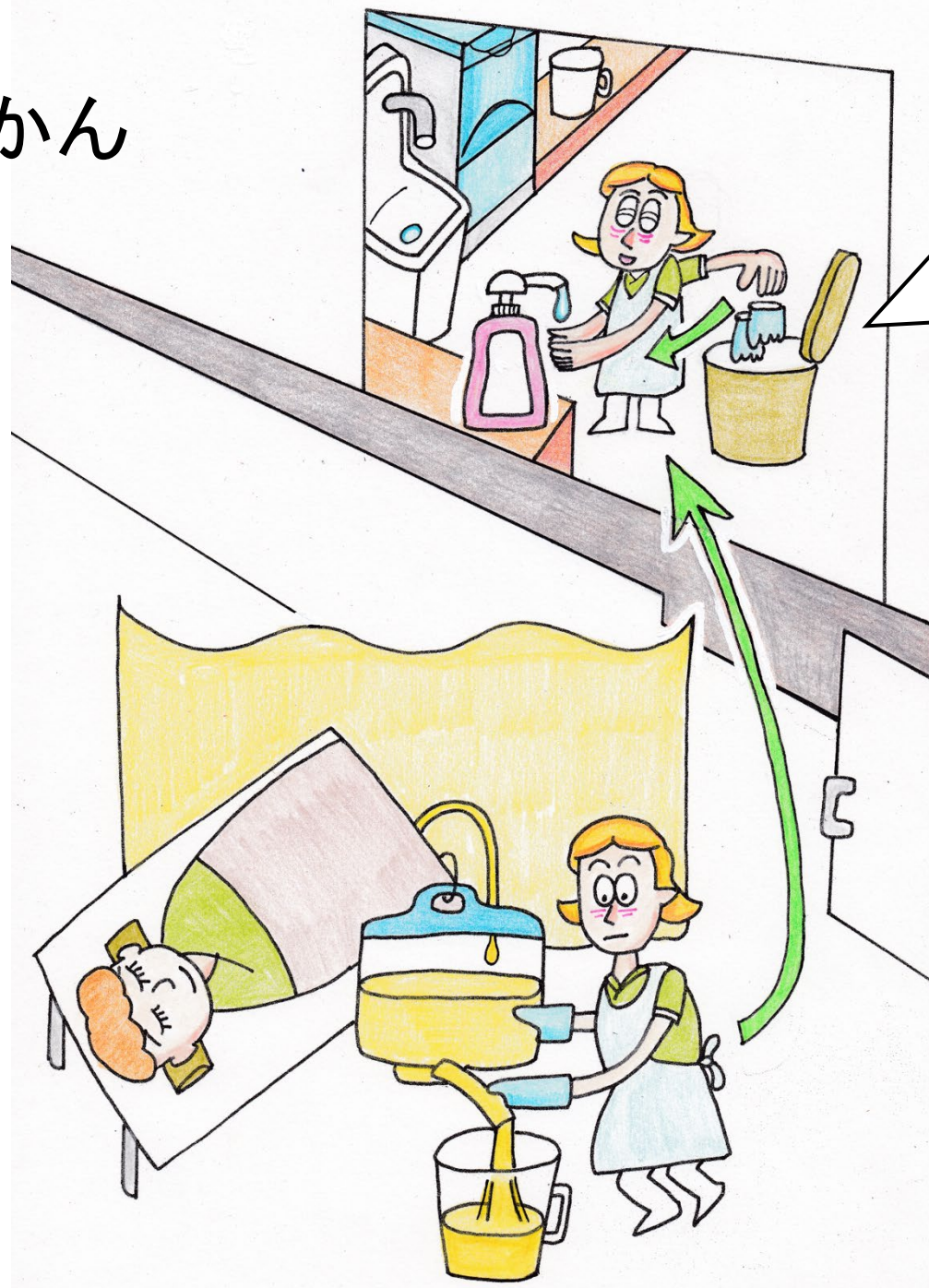
若いスタッフ



3

のしゅんかん

体液暴露
リスクの後

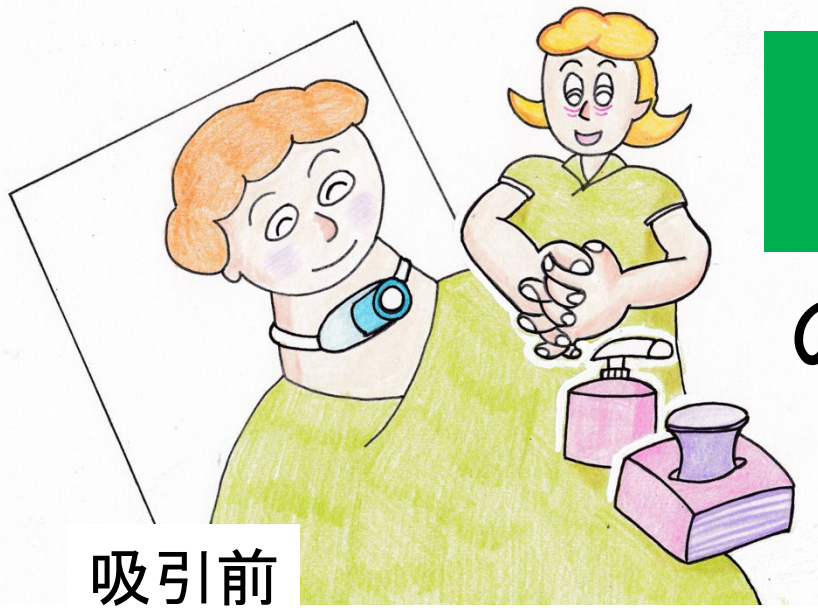


手袋を
はずした直後が
3のしゅんかんね

尿を破棄するときは
この絵を
思い出そう

18頁



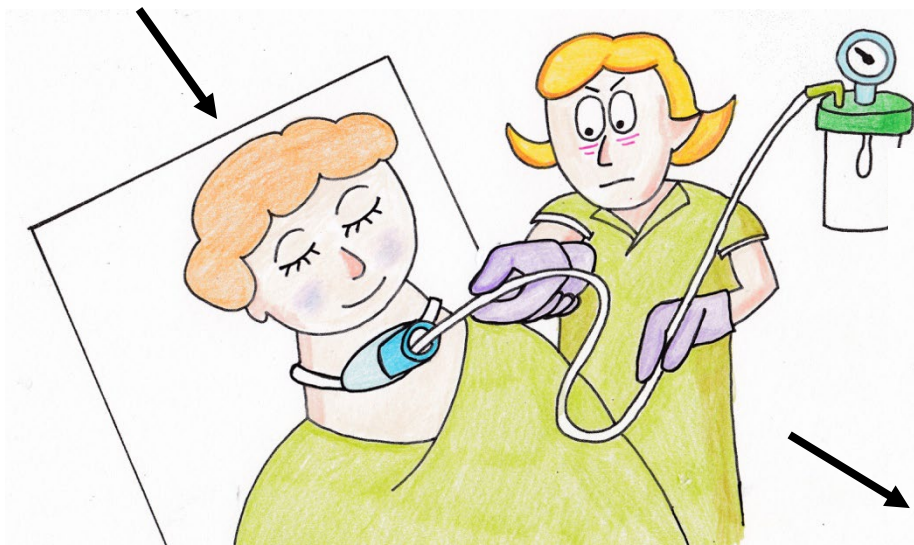


吸引前

2

のしゅんかん

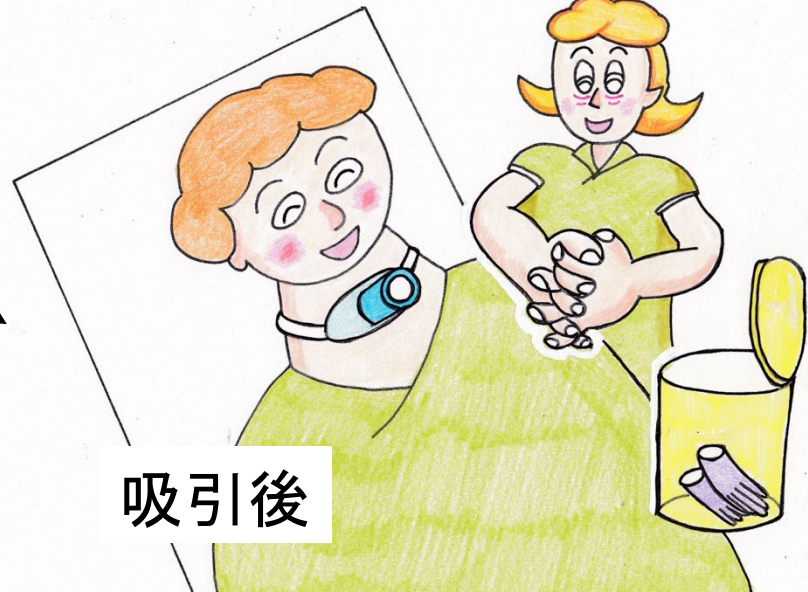
痰を
吸引するときは
この絵を
思い出そう



3

のしゅんかん

19頁

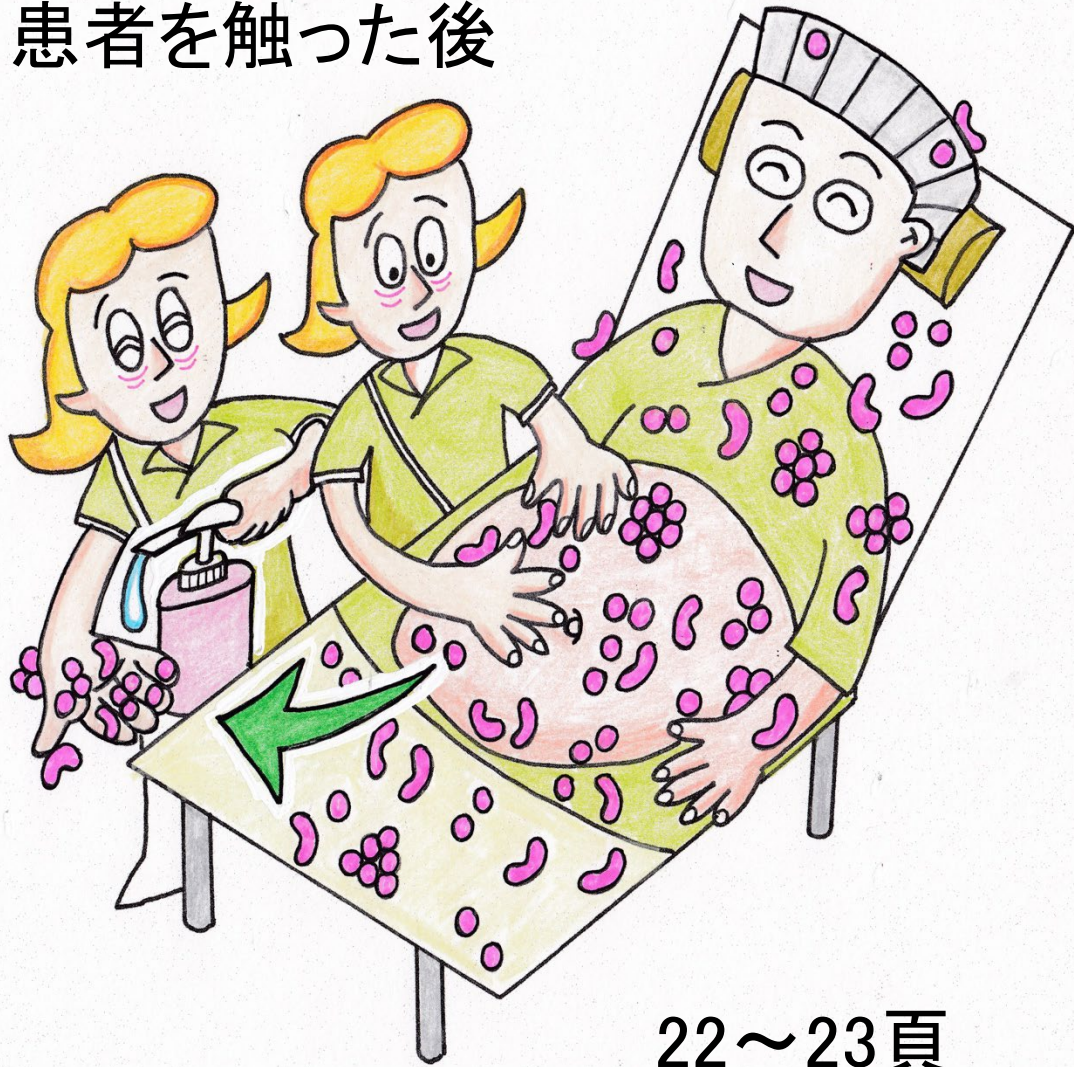


吸引後

4

のしゅんかん

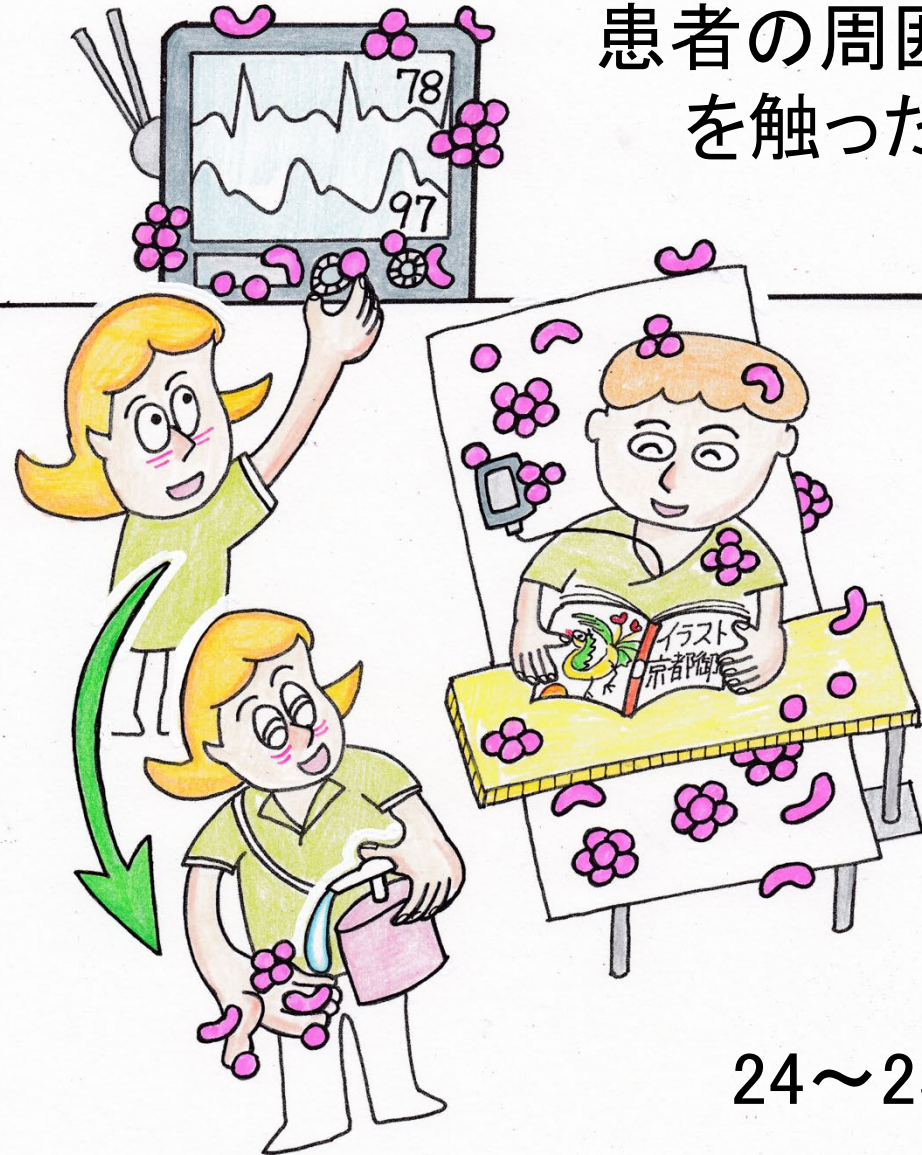
患者を触った後



22～23頁

5

のしゅんかん

患者の周囲環境
を触った後

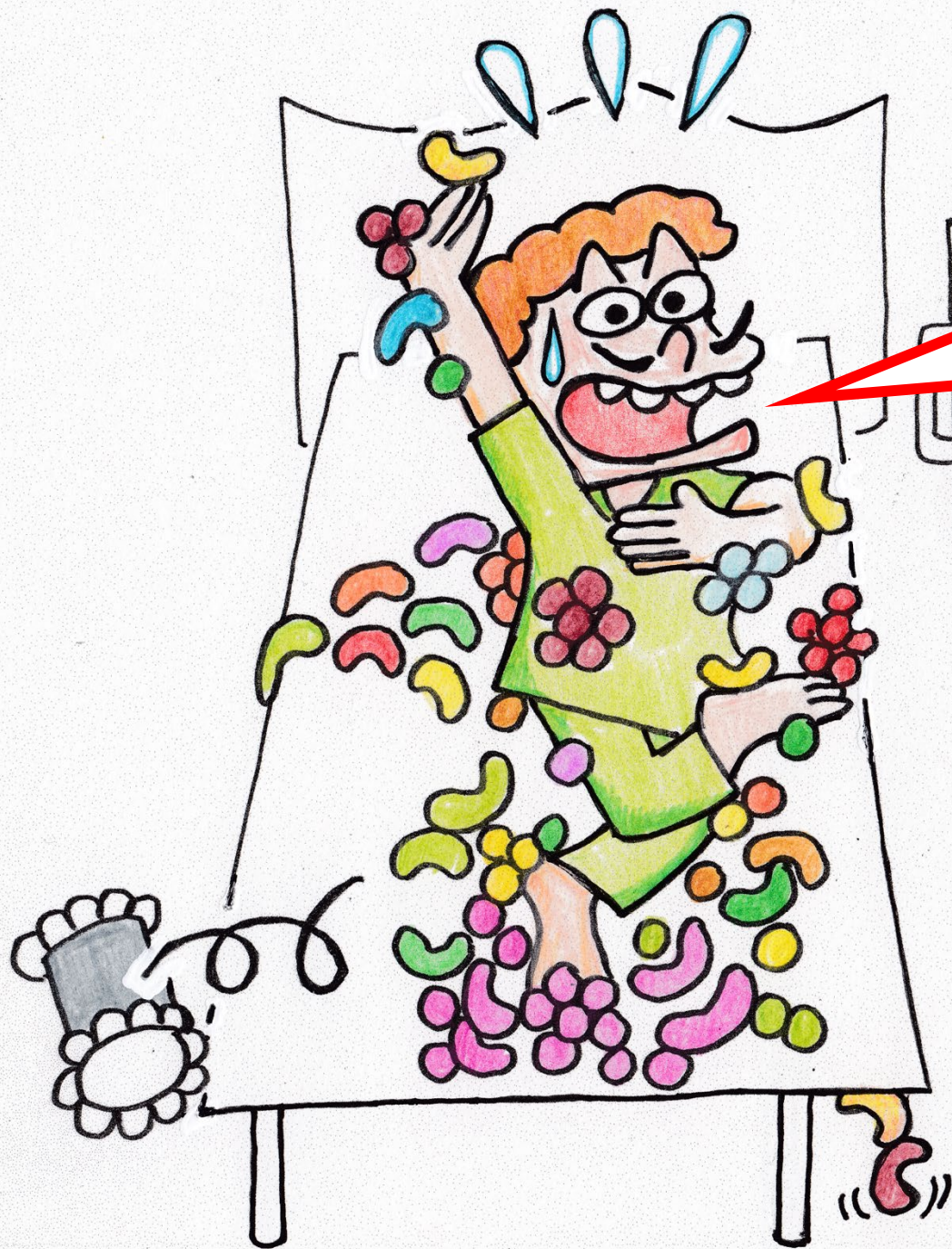
24～25頁



1 と **2** のしゅんかんに

手指消毒をしなければ

どうなるでしょうか？



体が
カラフルになる



3

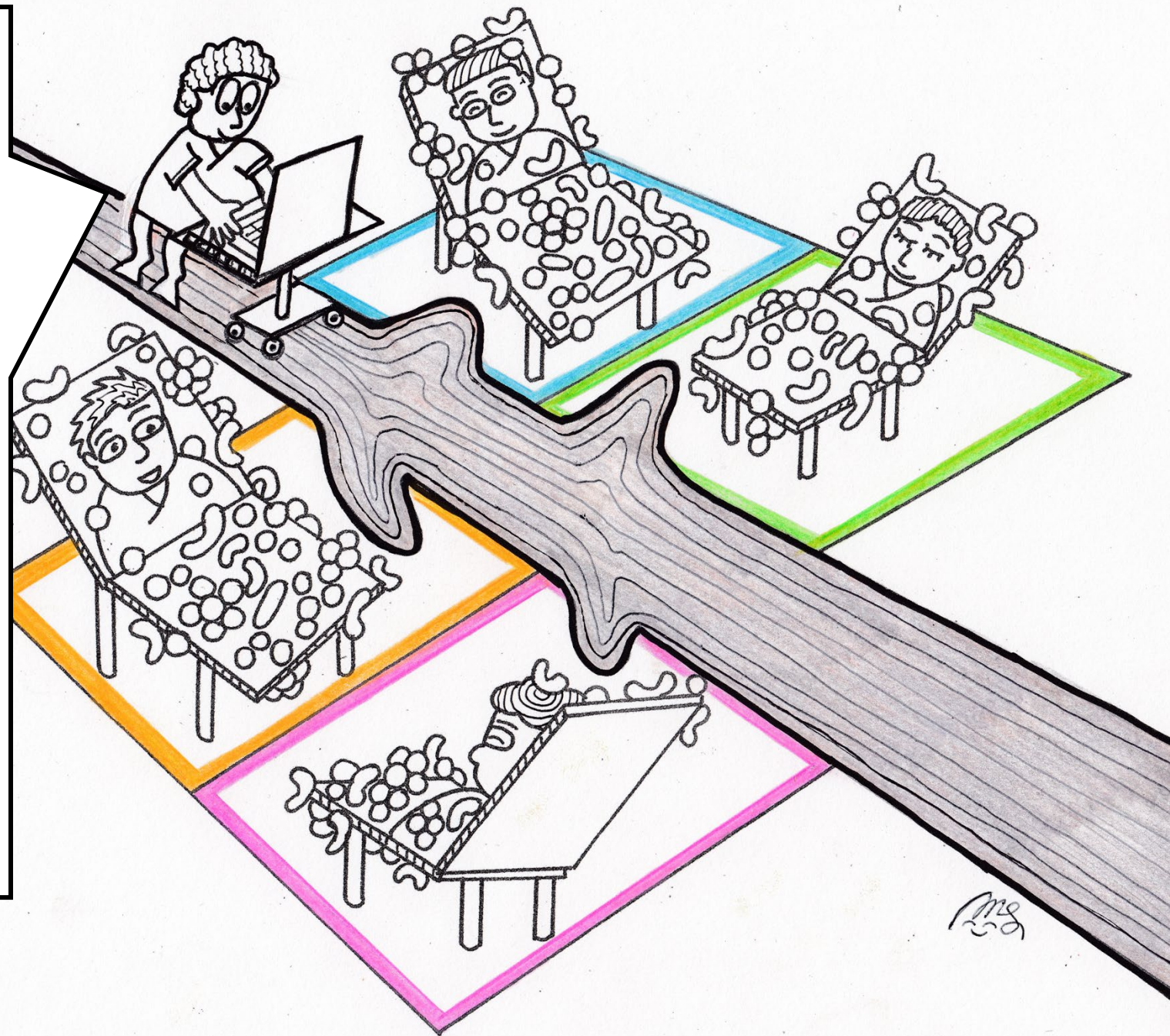
4

5

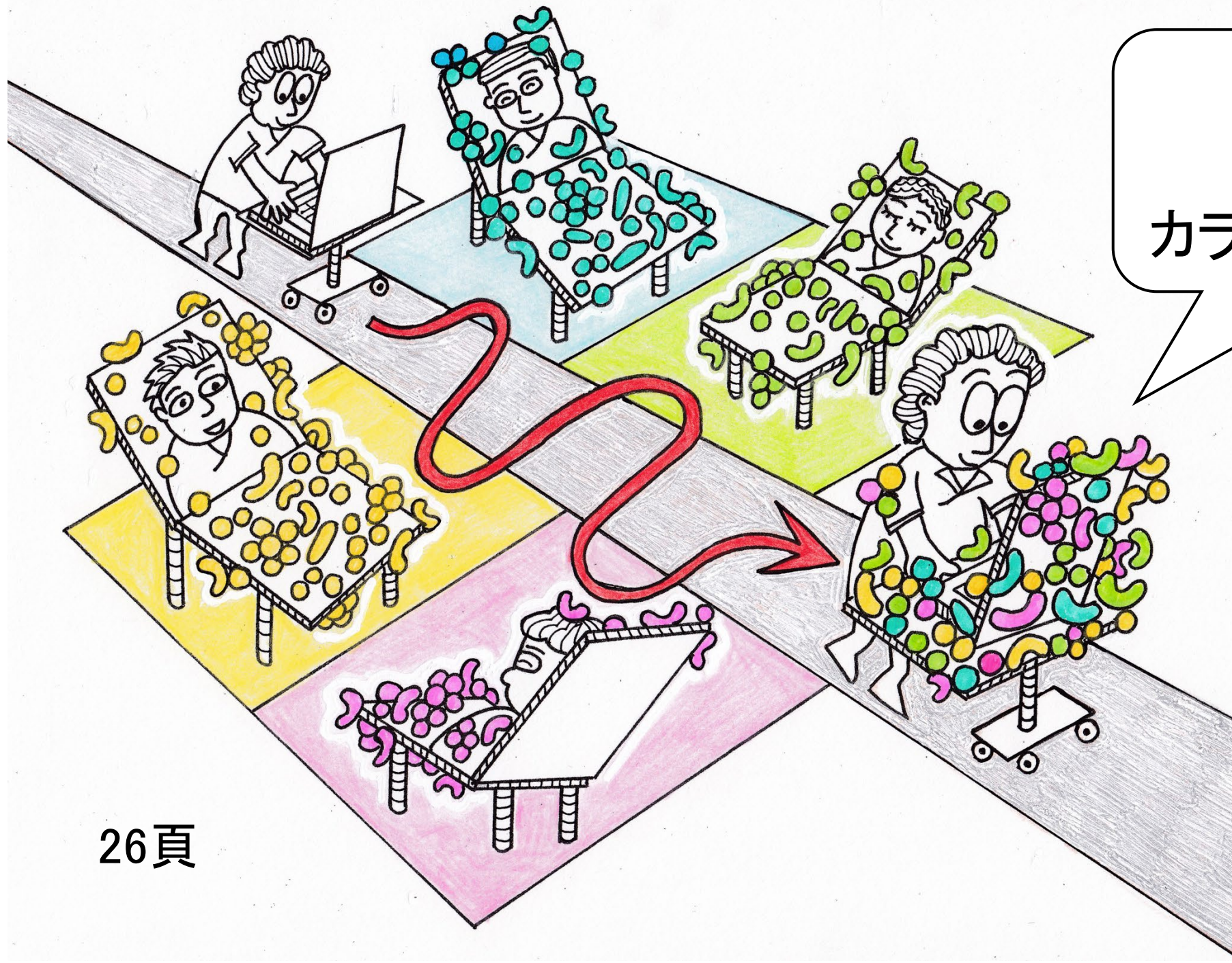
のしゅんかんに

手指消毒をしなければ
どうなるでしょうか？

忙しすぎて
手指消毒をする
ヒマがないわ...



ms



今度は
パソコンが
カラフルになります

まず
1～5の各しゅんかん
を理解しましょう！

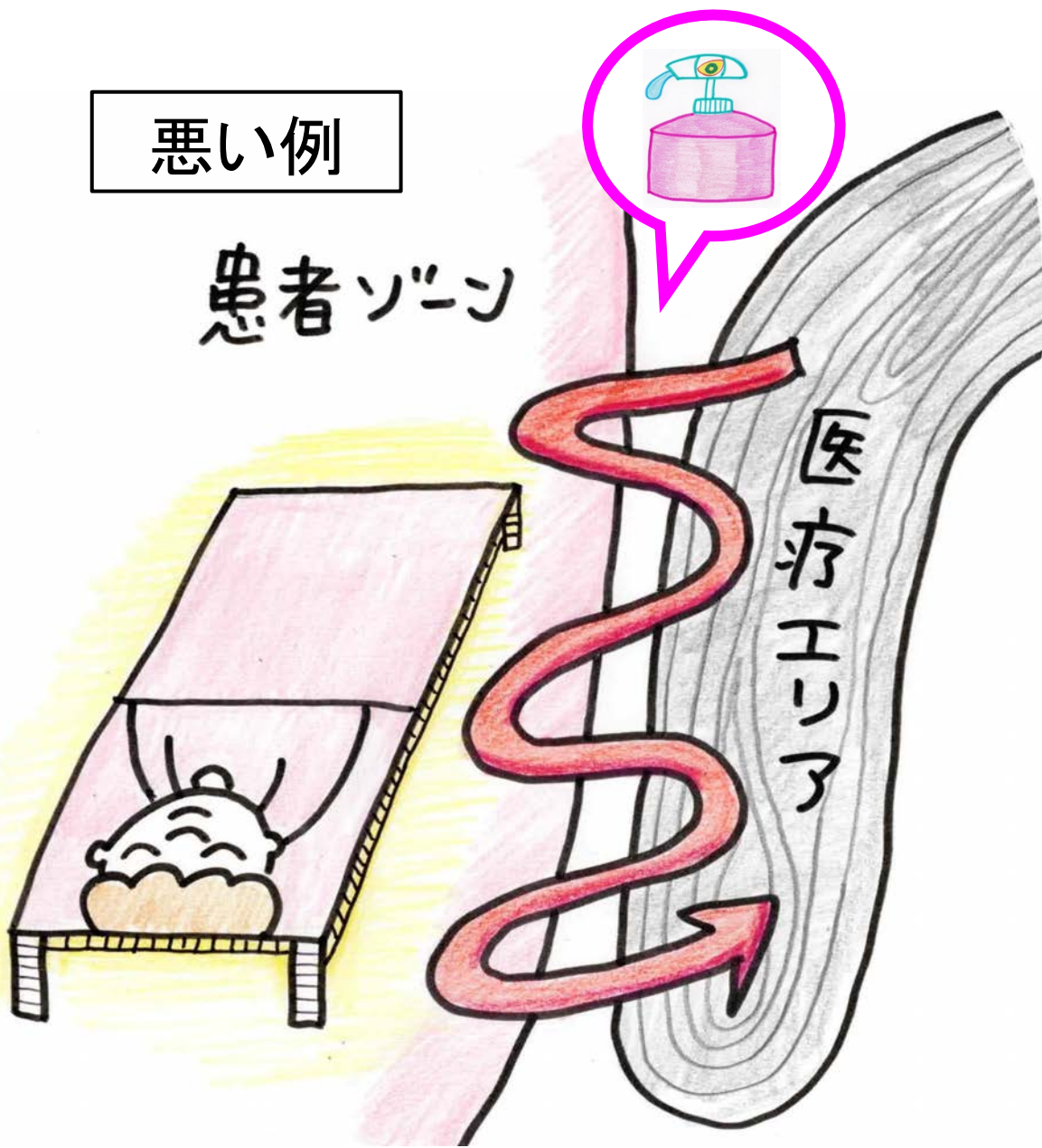
あとは
1～5の各場面のくみあわせ
を考えて、手ぎわよく
手指衛生ができるように
作業の順番を工夫しましょう



医療エリアと患者ゾーンをまたぐ回数を、できるだけ減らしましょう

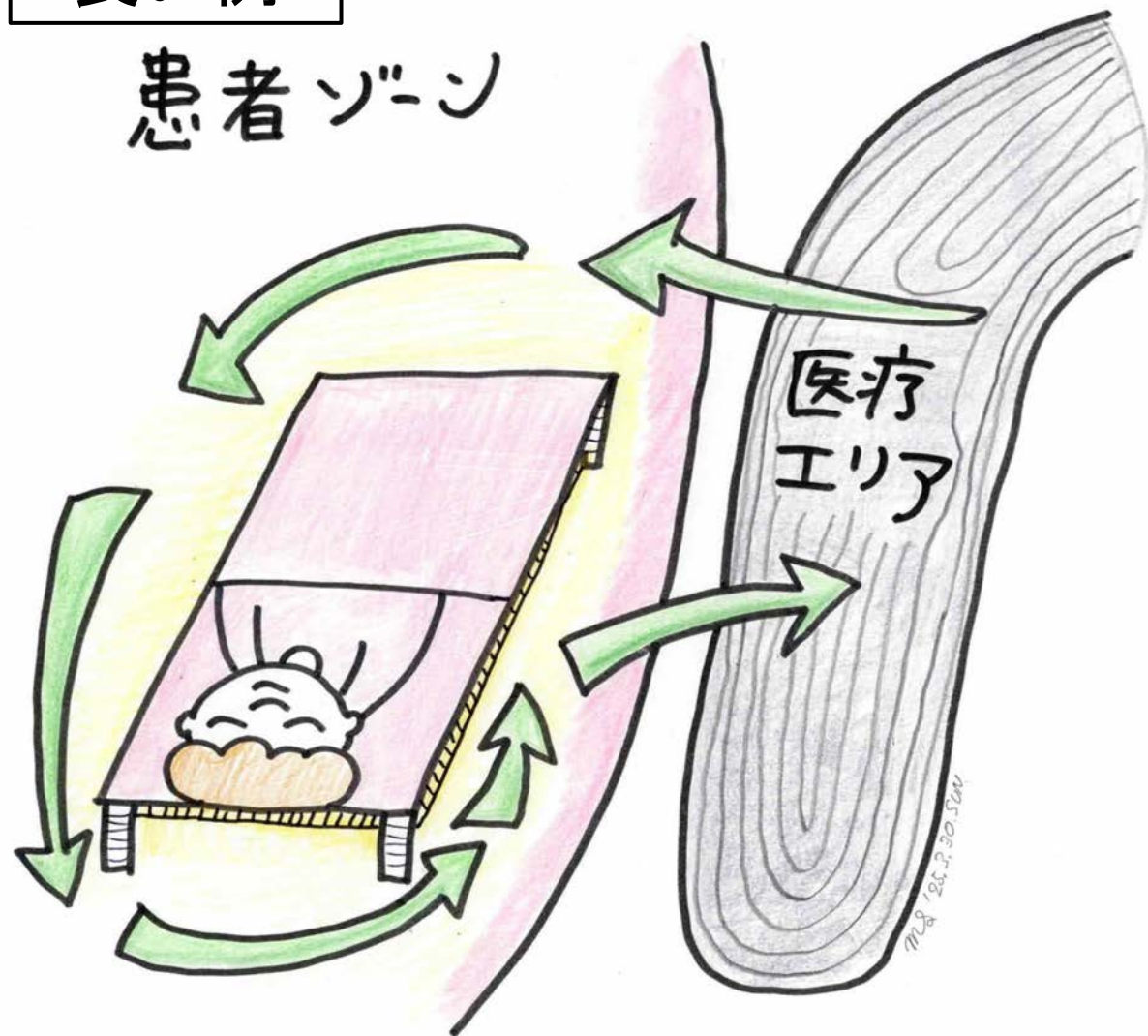
悪い例

患者ゾーン



良い例

患者ゾーン



『手を清める』

「手を清める」ことは
「相手への思いやり」であり
「敬意をあらわす所作」です

お茶室に、はいる前に
つくばいで
手を清めましょう



手を清めることは
相手への思いやりだわ

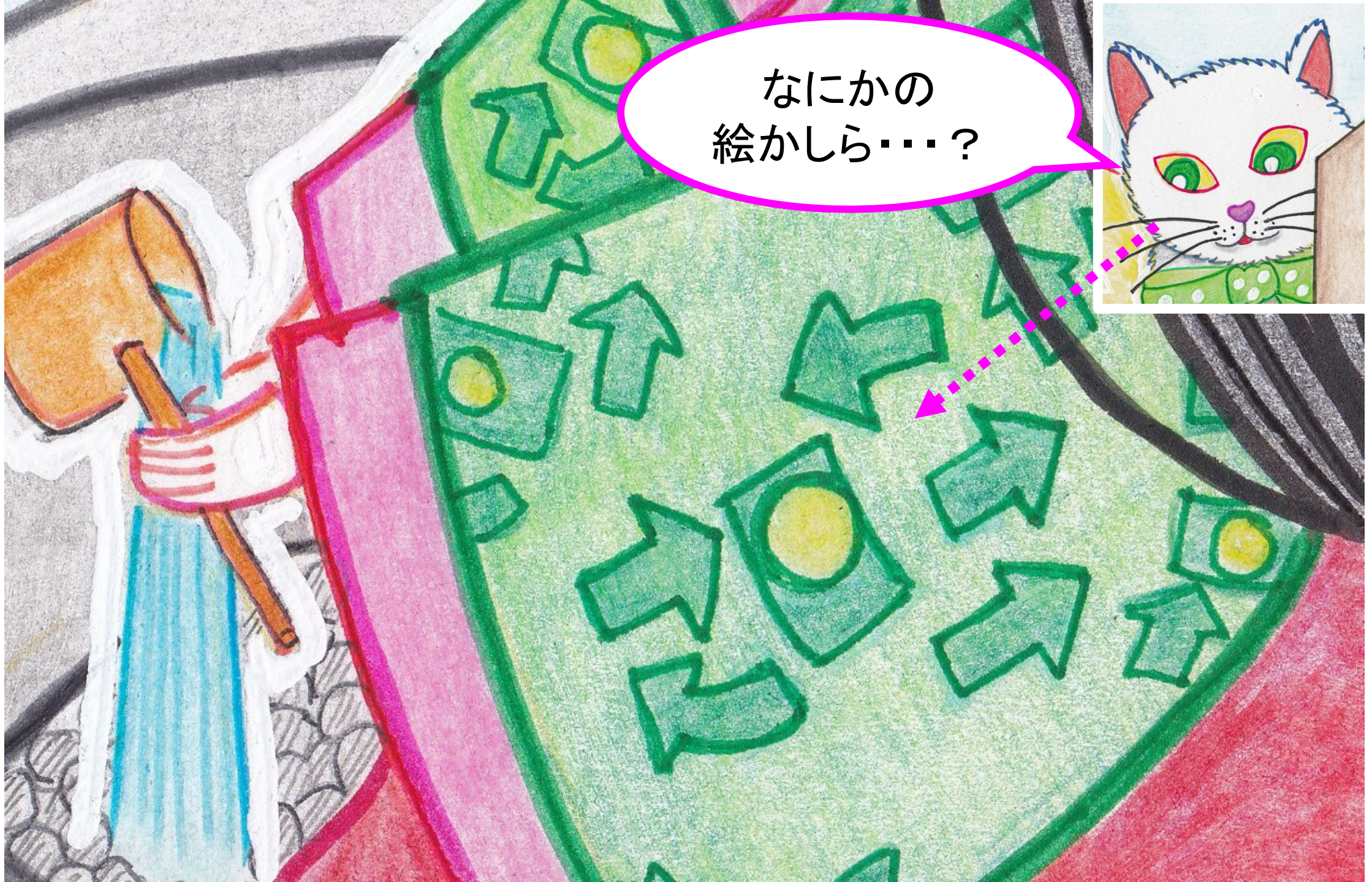


「5つのしゅんかん」は
本当に大切だわ。

いつも、みんなに
ポスターの絵のように
呼びかけなければ...



なにかの
絵かしら・・・？

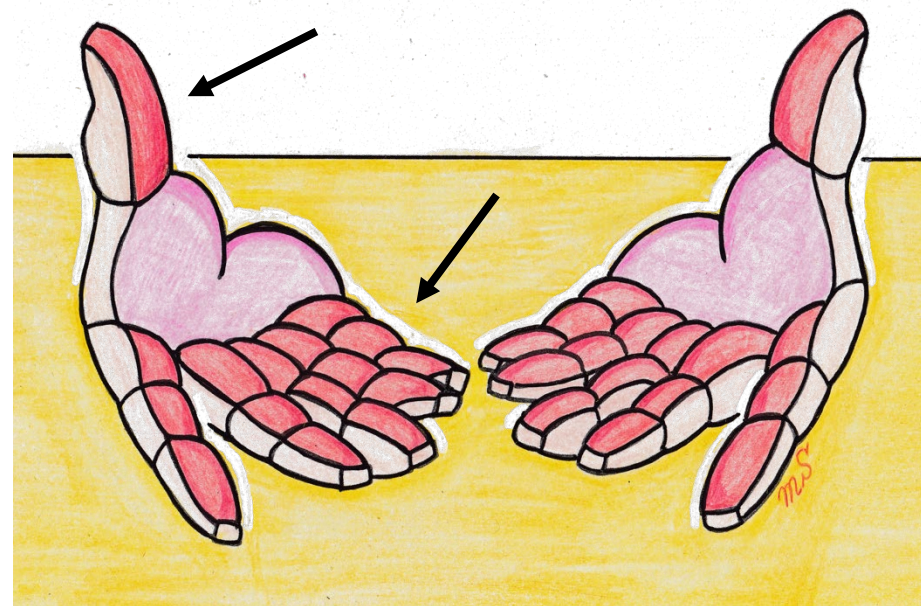
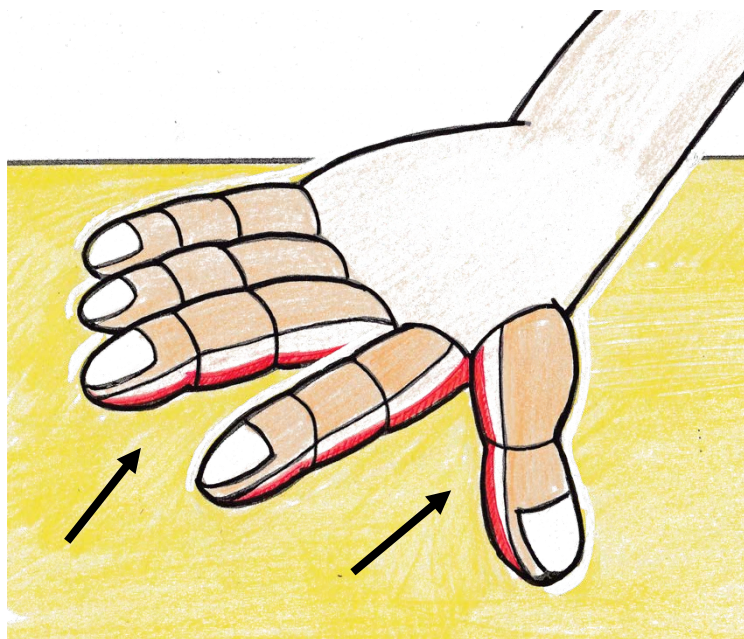
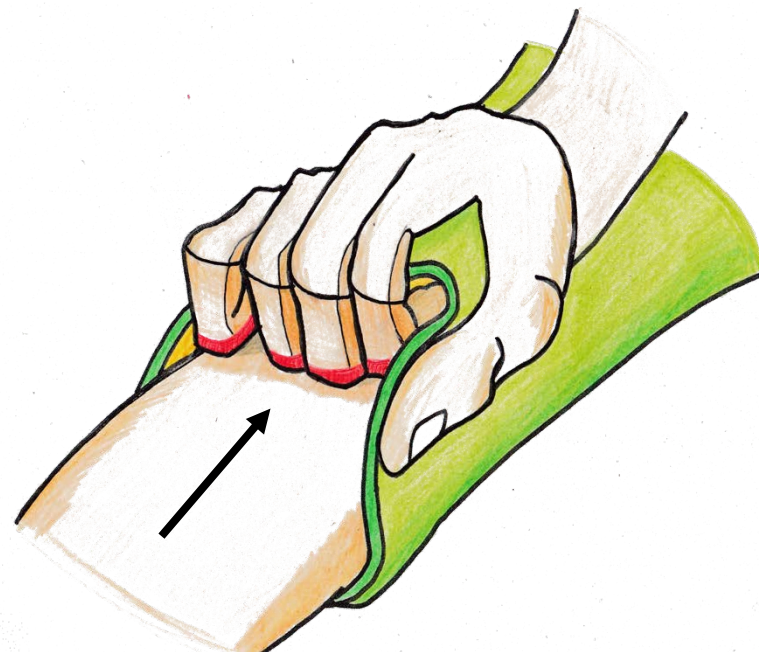
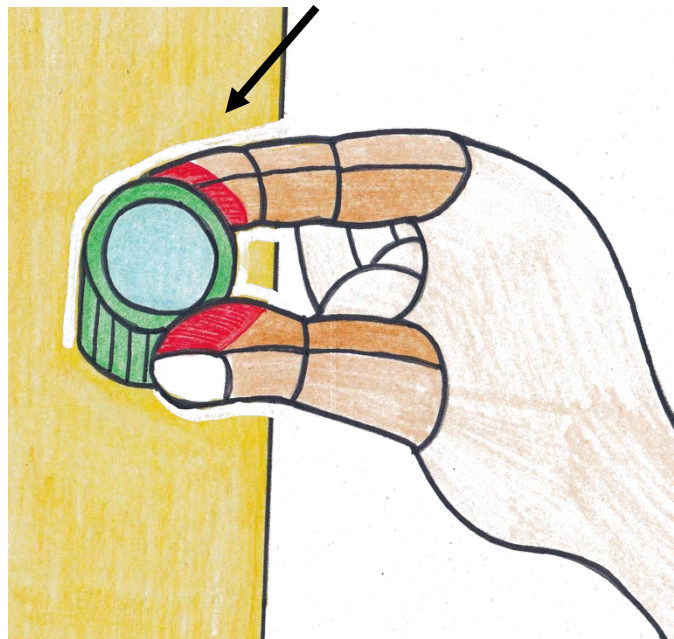
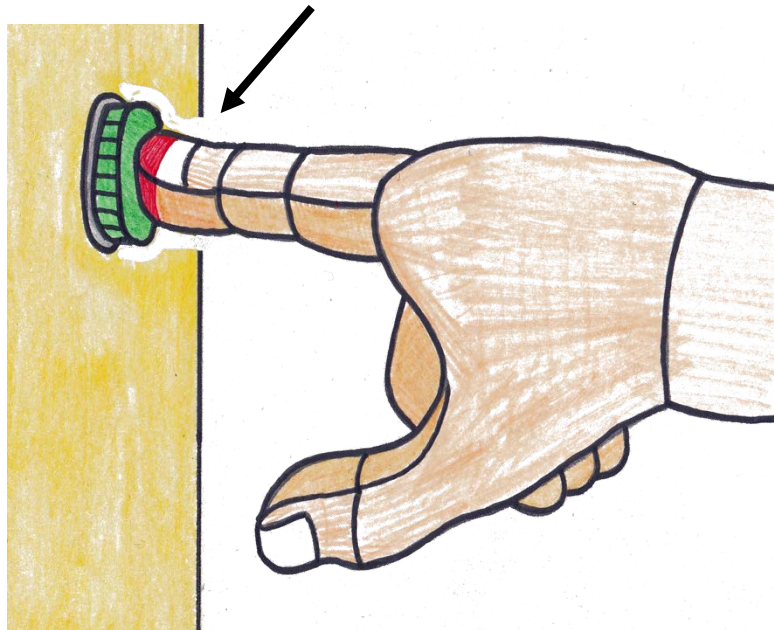


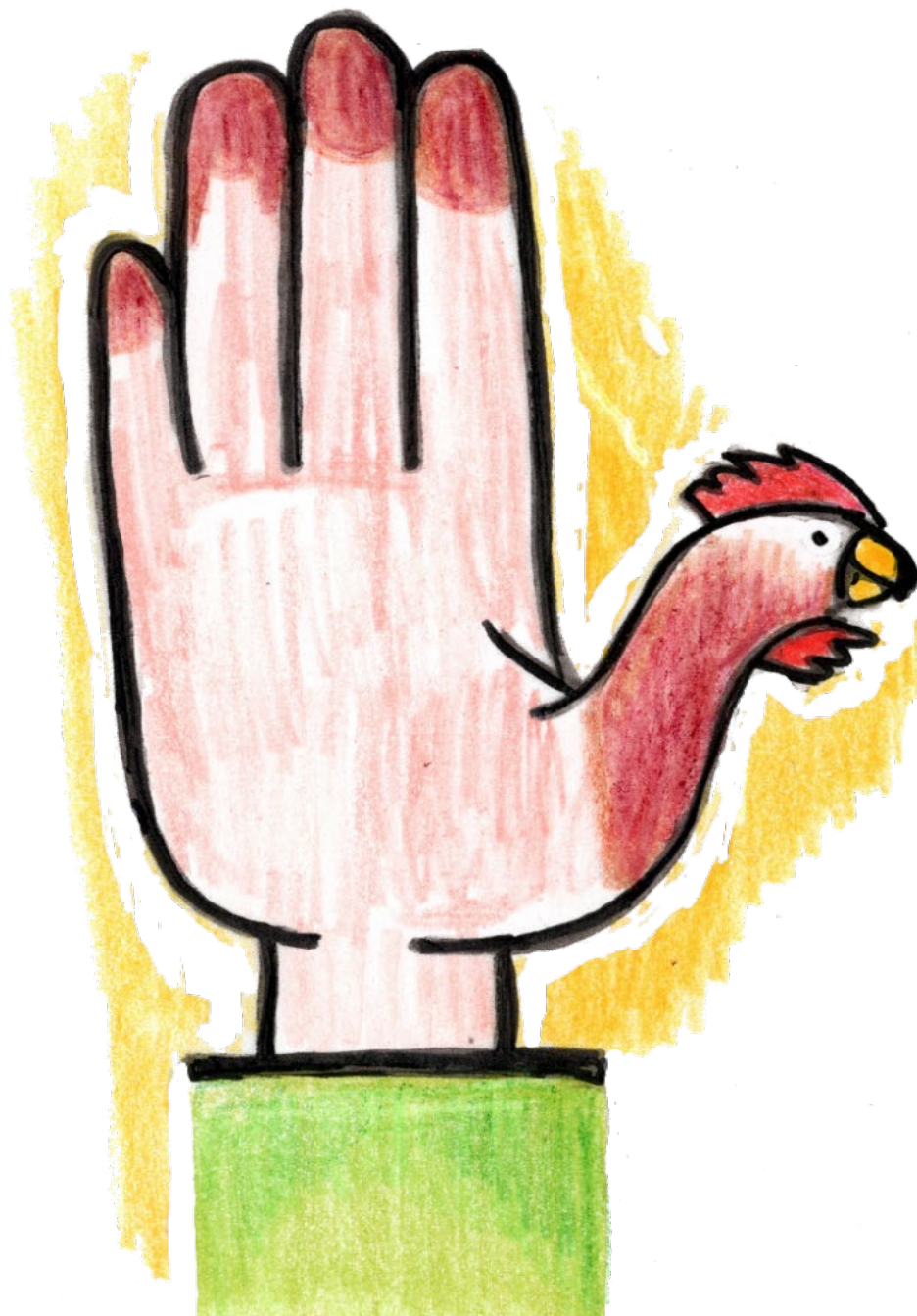


WHOの
5つのしゅんかん紋



さて
5本の指は
いつも
いろいろなものに
一番ふれています





では
手を洗う時に
忘れやすい部位は
どこでしょうか？

50年前、イギリスのテイラーさんは、手洗いの時
どの部位が不足しているかを調査しました

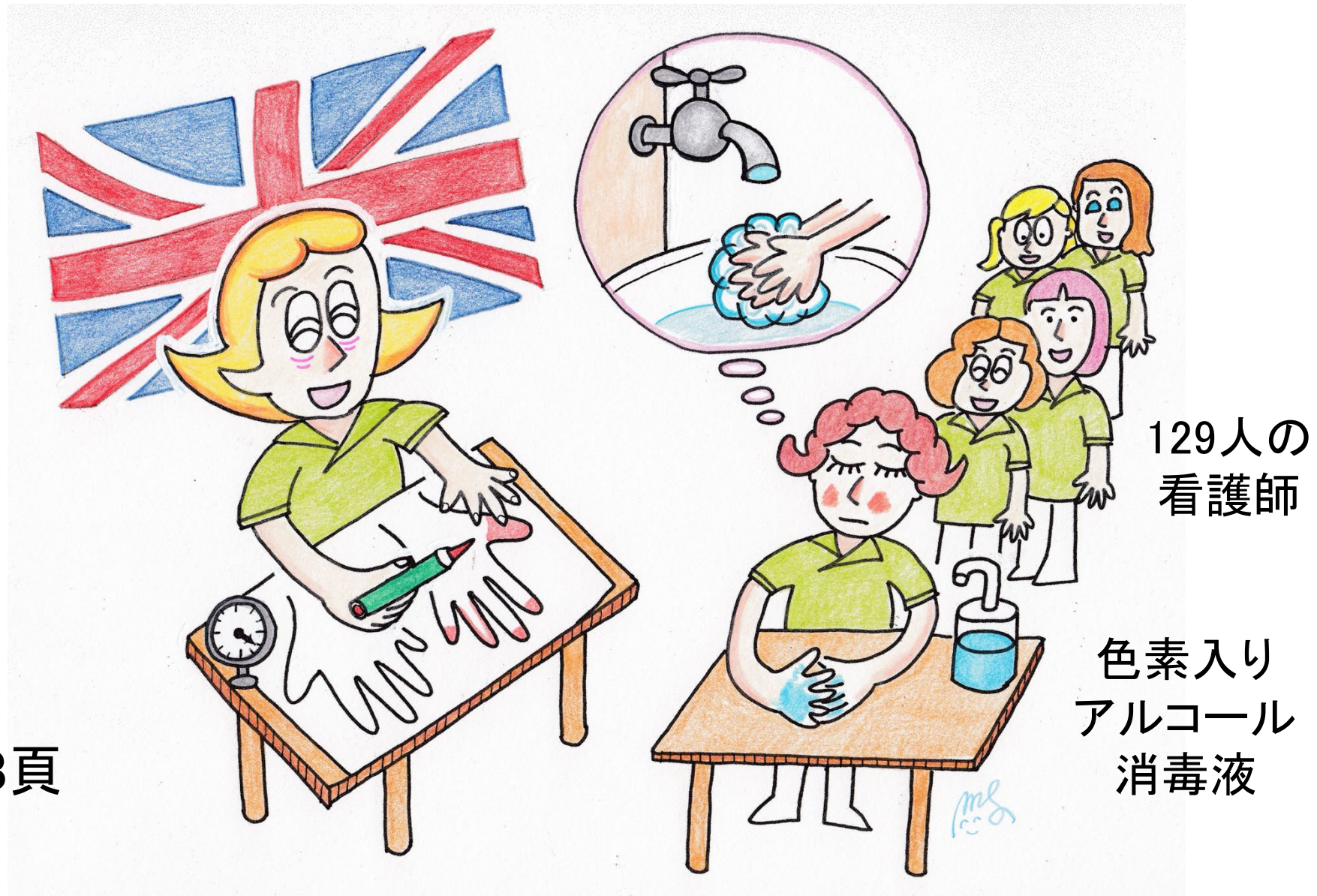
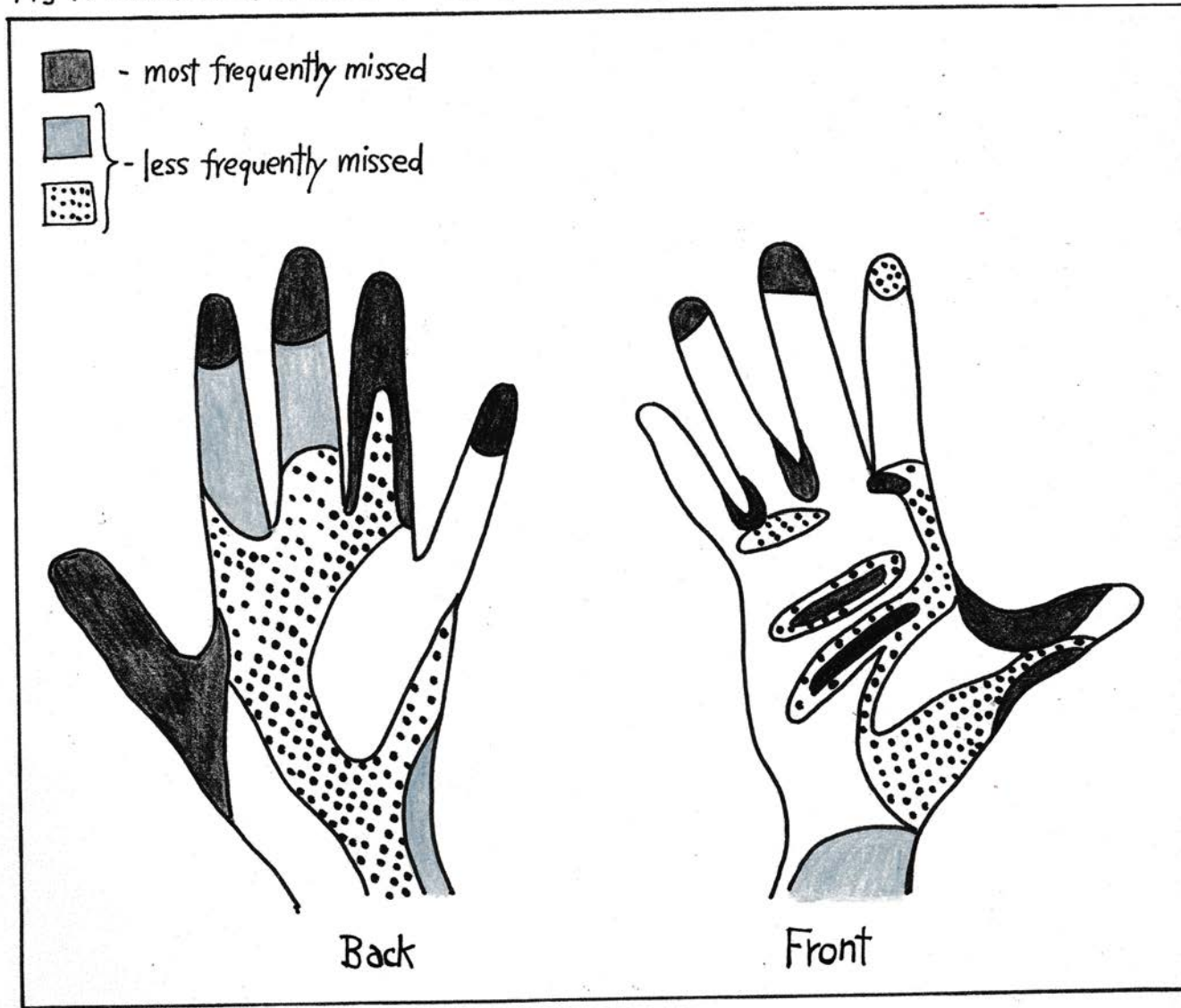


Fig 1. Distribution of areas missed during hand washing



一番大切な部位の
手洗いが不足しているわ



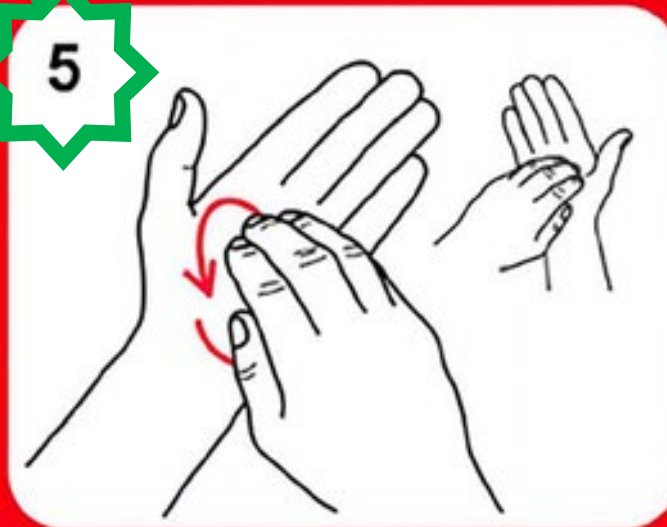
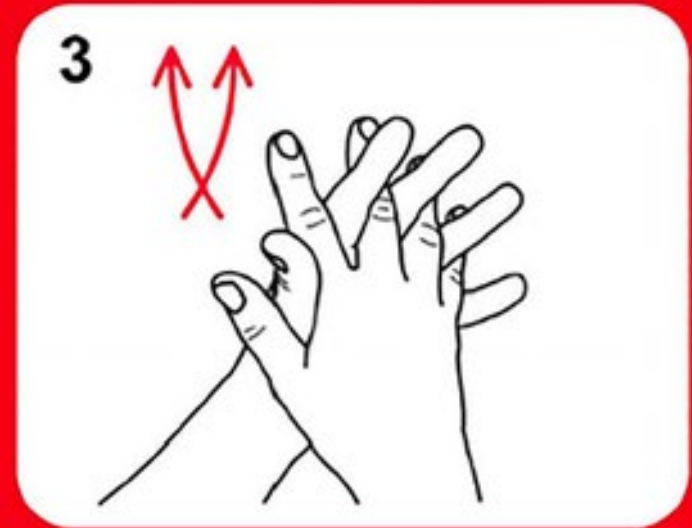
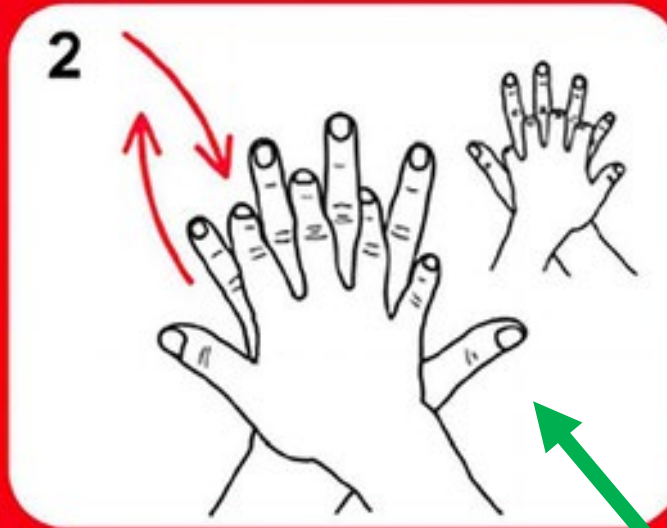
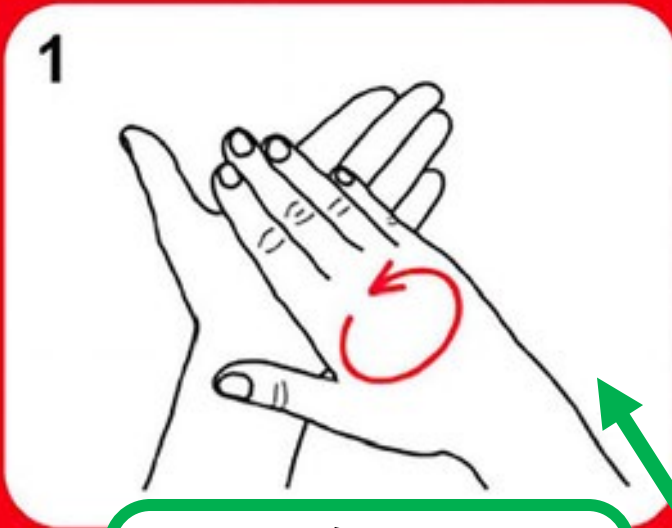
1978年
イギリスのテイラーさん

それには
手指消毒の
6つのステップ

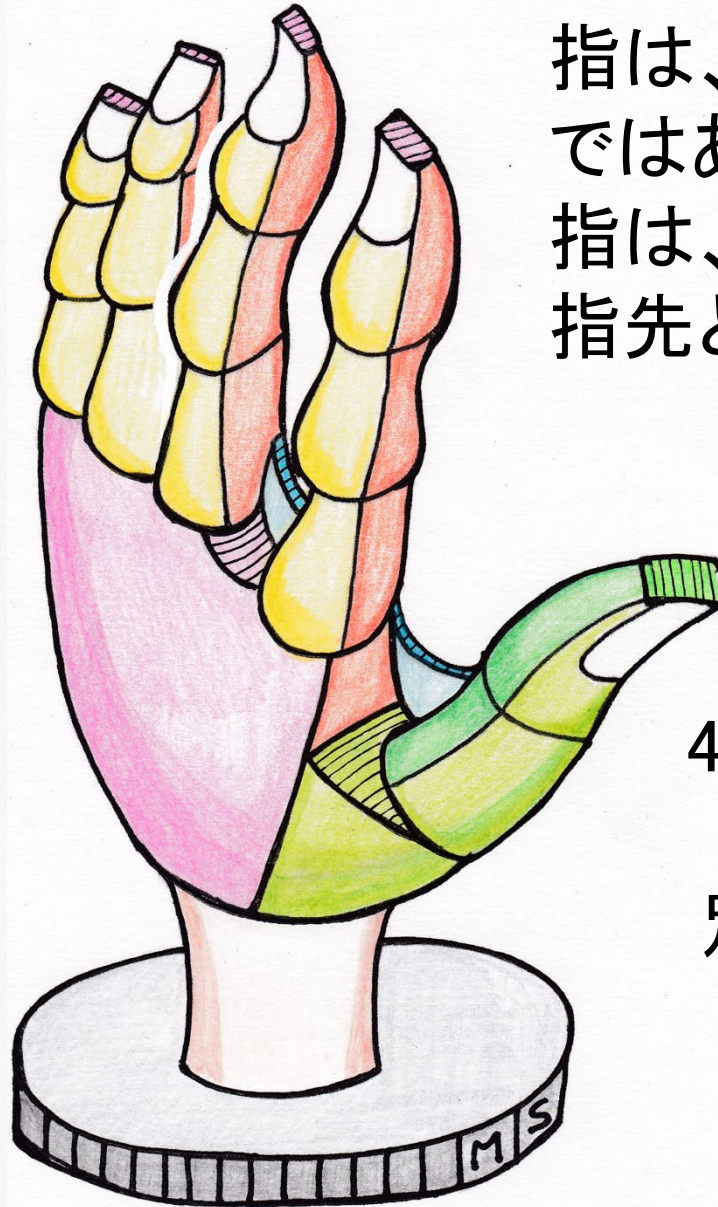
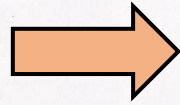
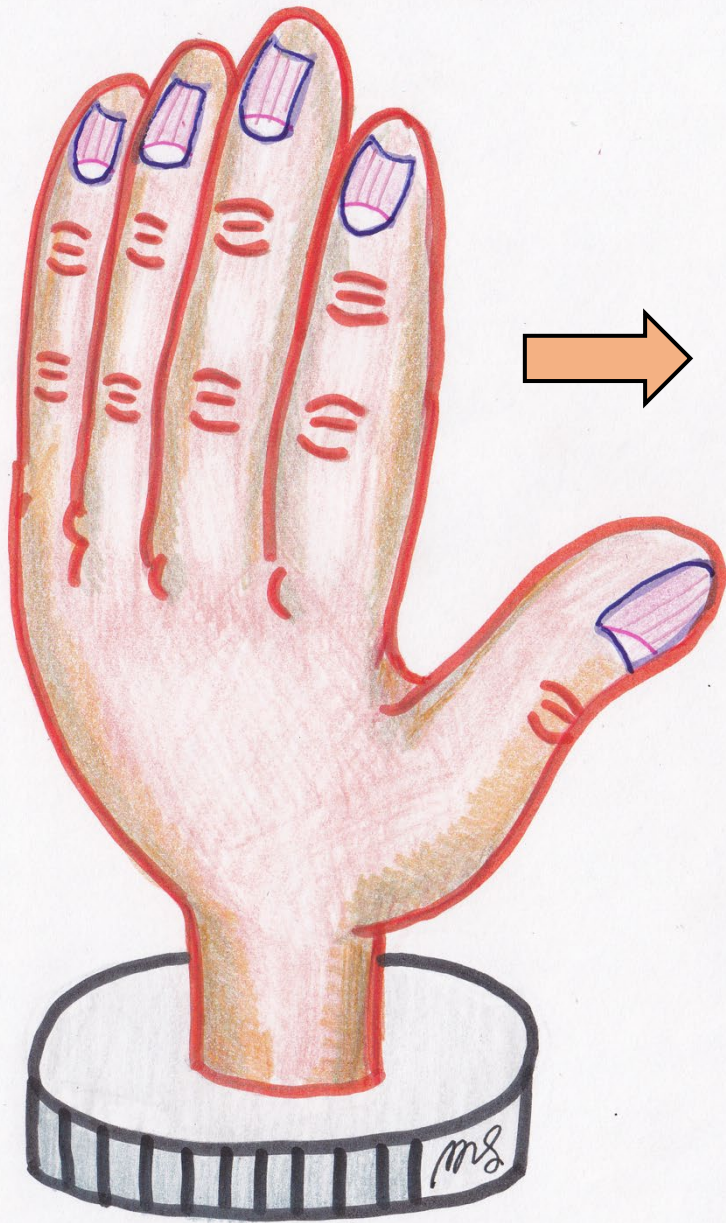
吉本新喜劇
故・チャーリー浜



WHO 6 step technique



今は
インターロックが
一番最後



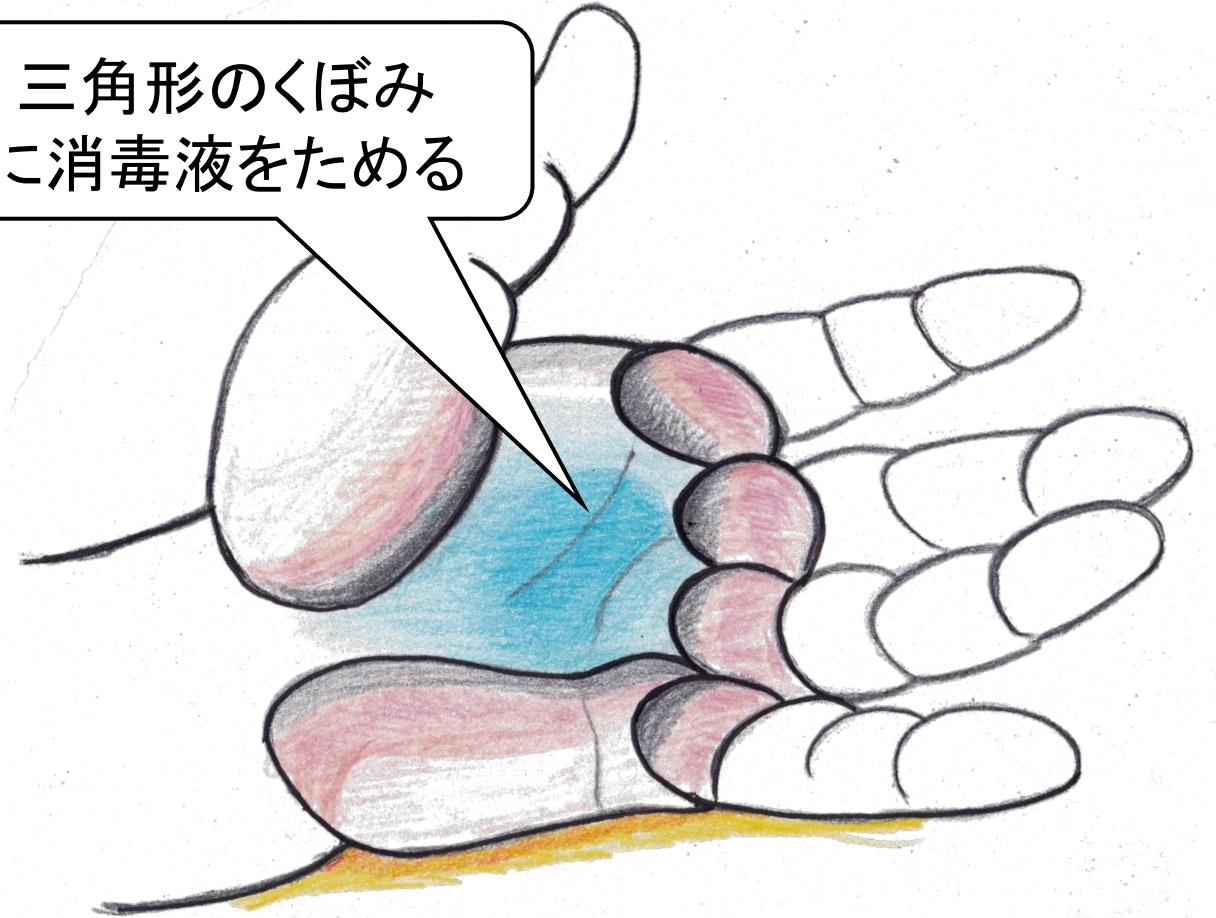
指は、ウィナーソーセージ
ではありません。
指は、四角柱なので
指先と4面の消毒が必要です。

親指は、手の横から
45度の角度で出ているので
他の4本の指とは
別個に、消毒が必要です。

手のひらは、平(たいら)ではありません。
中央に「三角形のくぼみ」があります。



三角形のくぼみ
に消毒液をためる





手の大きさは、人によって異なります。

途中で、消毒液を
つぎ足す必要のないように
15秒かけて手全体に
消毒液を塗りひろげるのに
十分な量は、どれくらいであるか？

・・・を把握しておきましょう

手指消毒

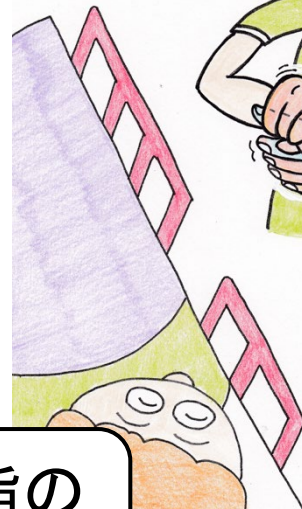
6つのステップは
それぞれ
消毒する部位が
ちがいます



指先



親指



手のひら



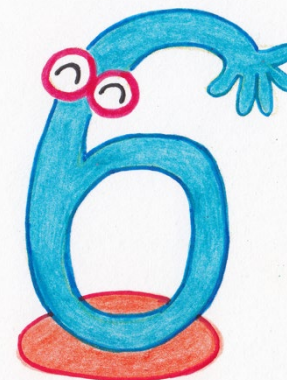
手の甲
指の付け根



指、親指の
側面

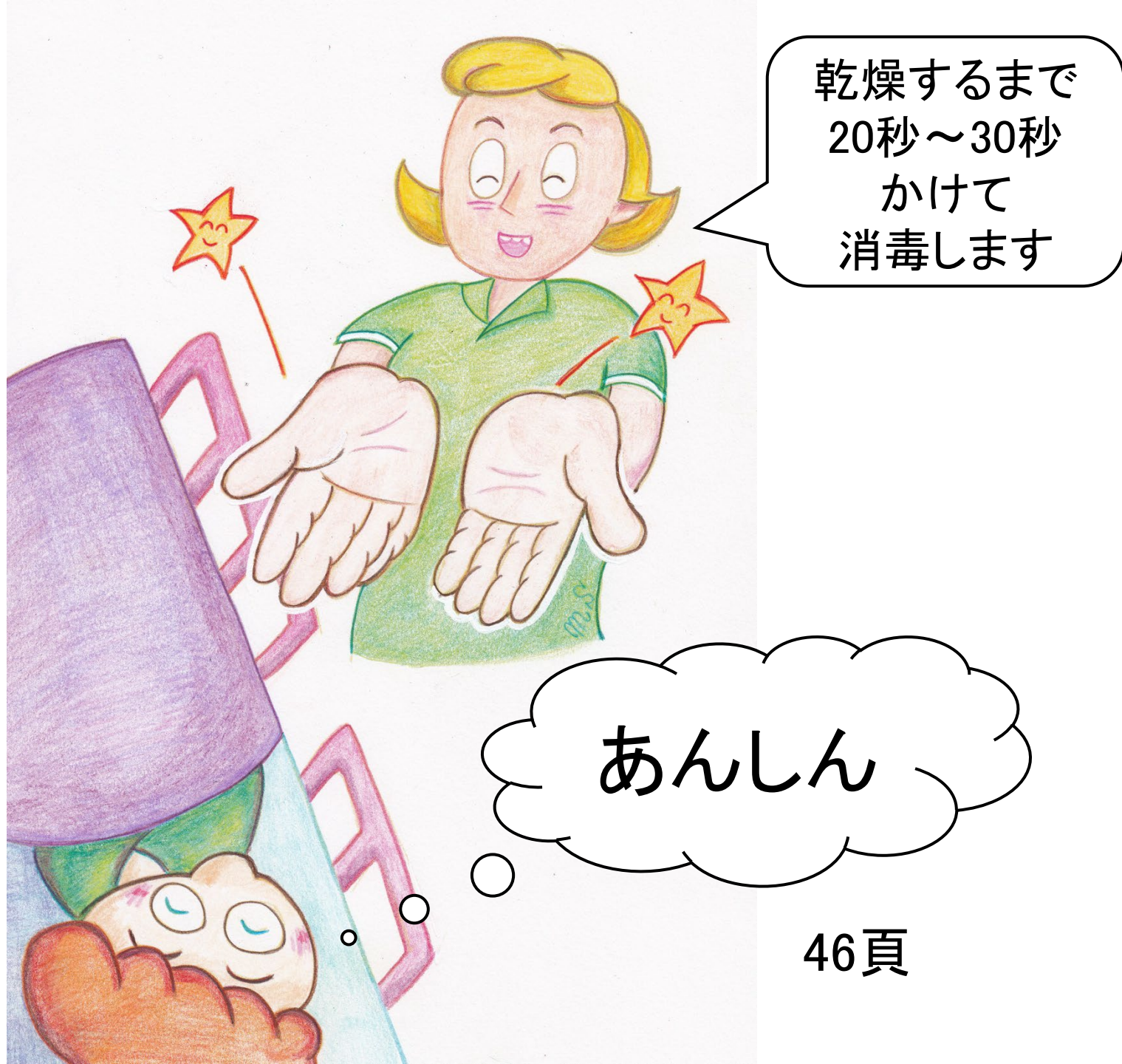


指の背中

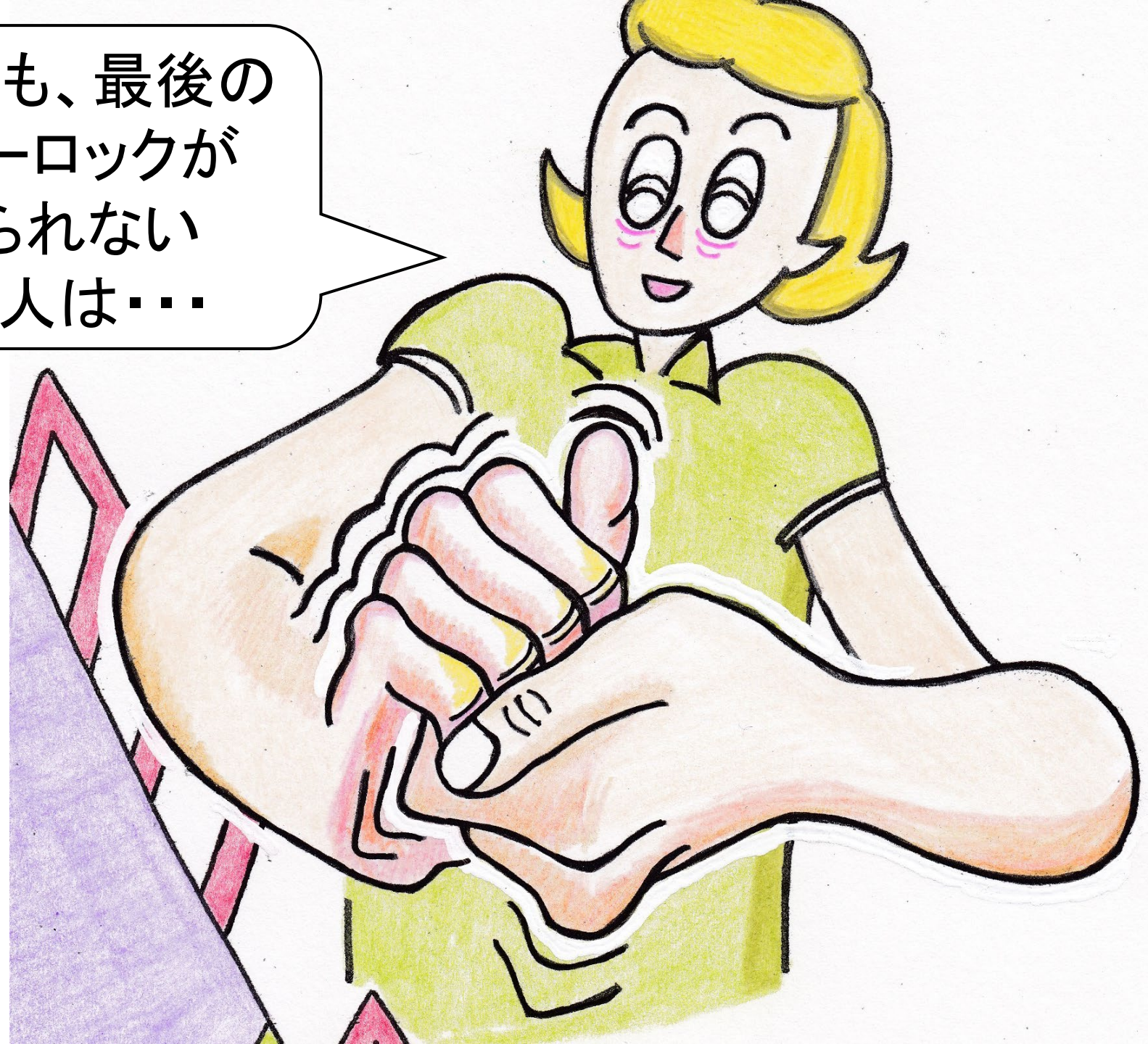




小児科病棟
産科病棟では
親の前ですることも
大事です



ど～しても、最後の
インターロックが
覚えられない
という人は・・・



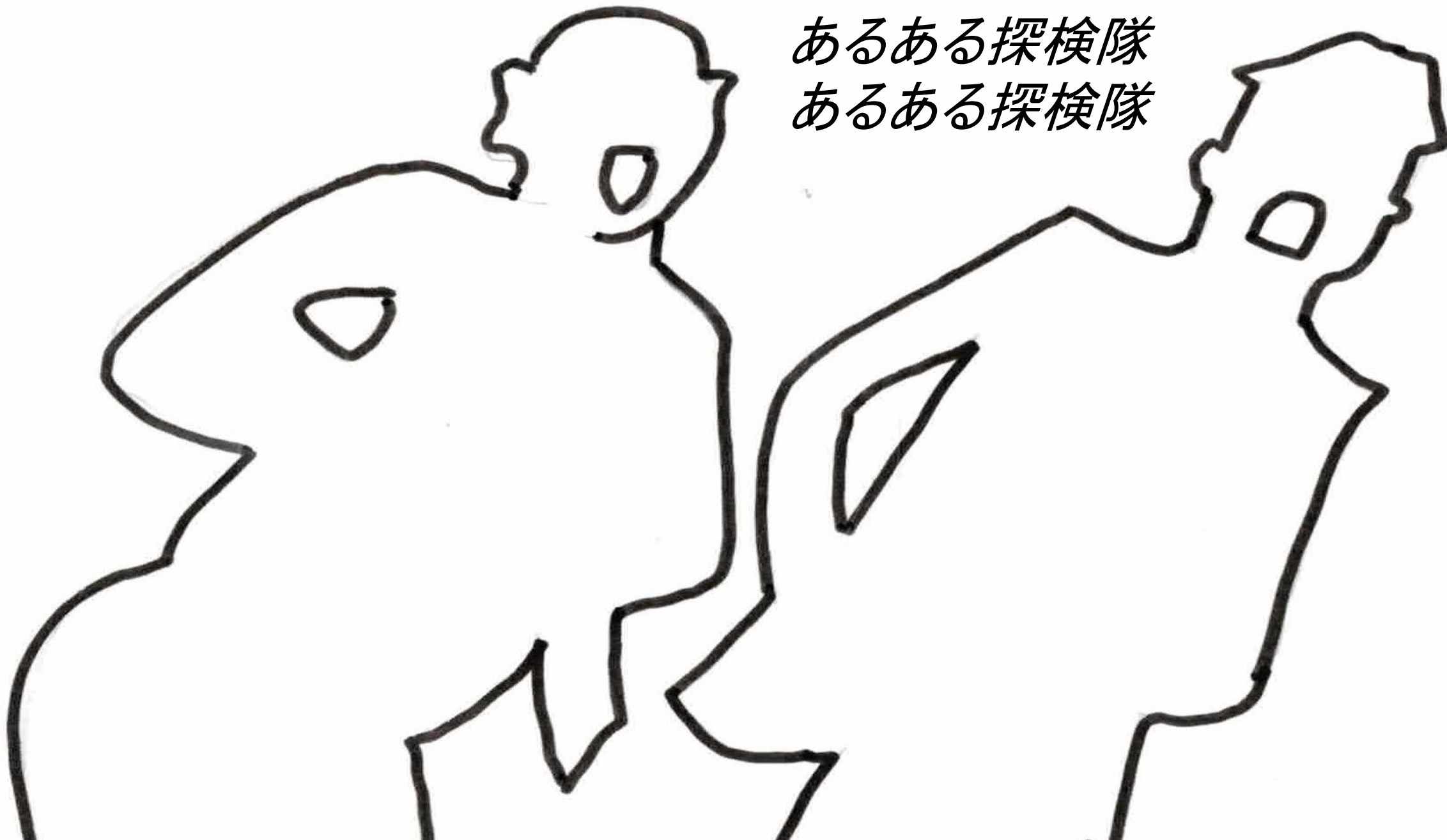
2004年に大ブレイクした
あの漫才を思い出そう...



Du Du Bi
Du Ba Du Bi



あるある探検隊
あるある探検隊





これが
インターロック
だよ

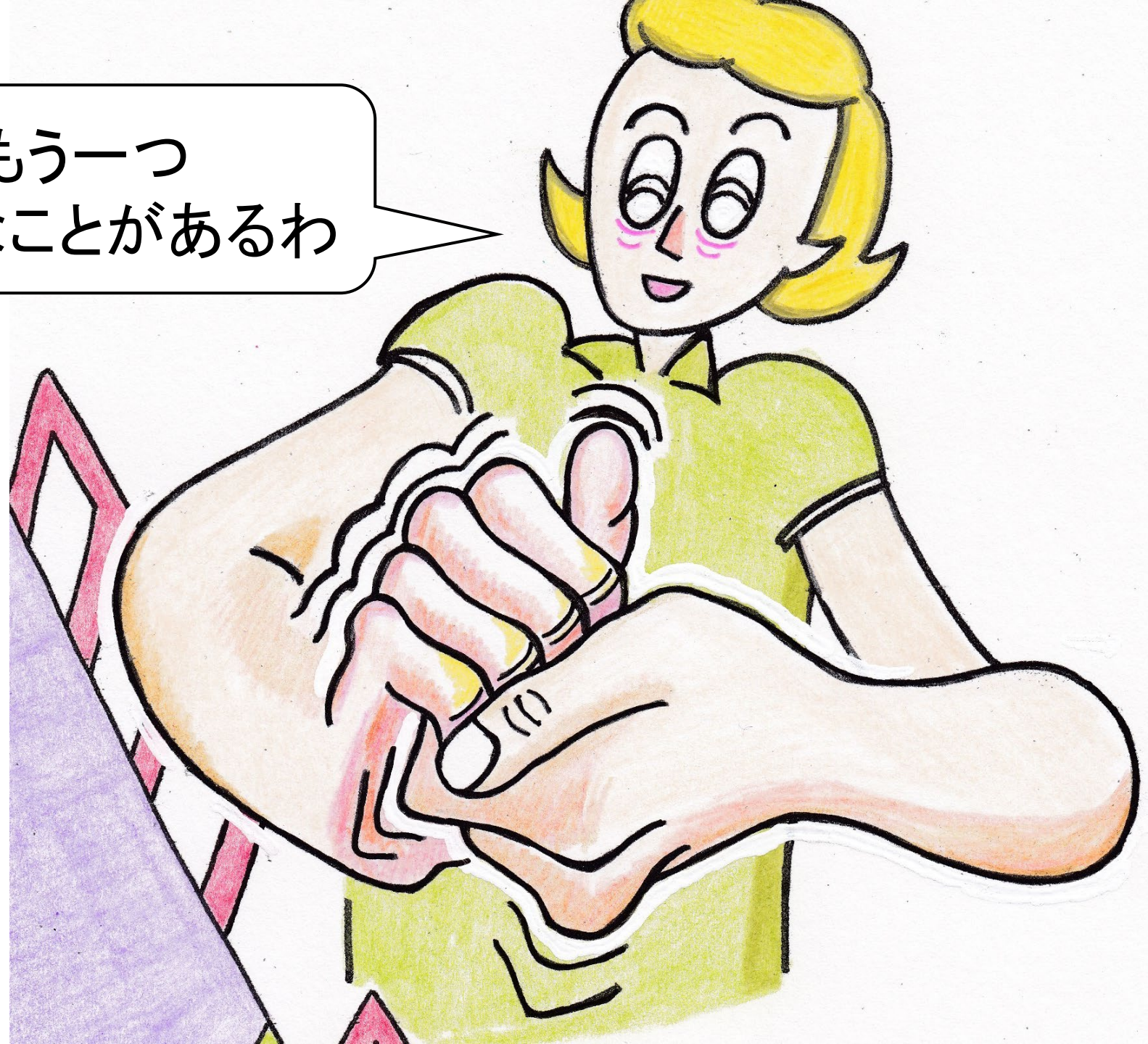
これが
インターロック
だよ

レギュラー

あるある探検隊
あるある探検隊



もう一つ
大事なことがあるわ



新幹線はあはあ
新幹線はあはあ

左右の
組みかえ
大事だよ



2年生 4月～6月
感染制御論

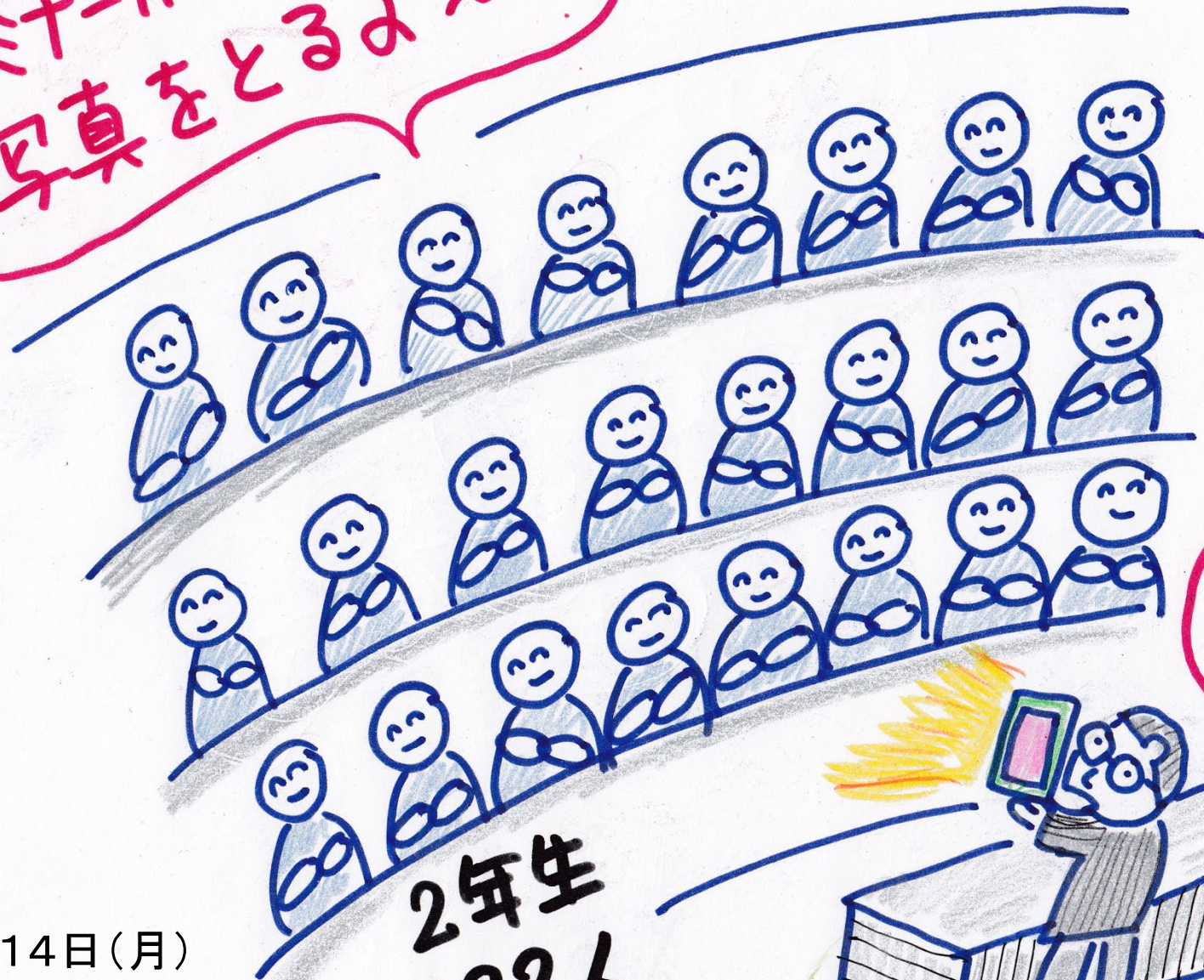
1	院内感染とは 手指消毒
2	標準予防策 手指消毒
3	ワクチン 手指消毒
4	薬剤耐性菌 1
5	薬剤耐性菌 2
6	病院清掃・環境整備
7	食中毒
8	結核・針刺し

4月の毎週月曜日は
手指消毒を練習



日本赤十字豊田看護大学

セシ一用の
写真をとるよ〜



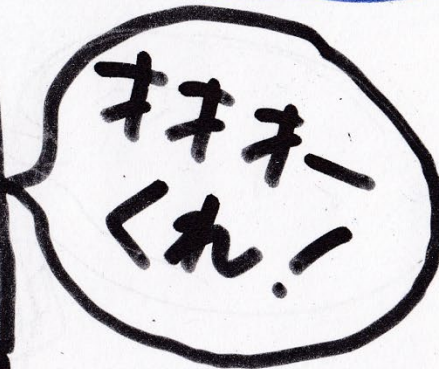
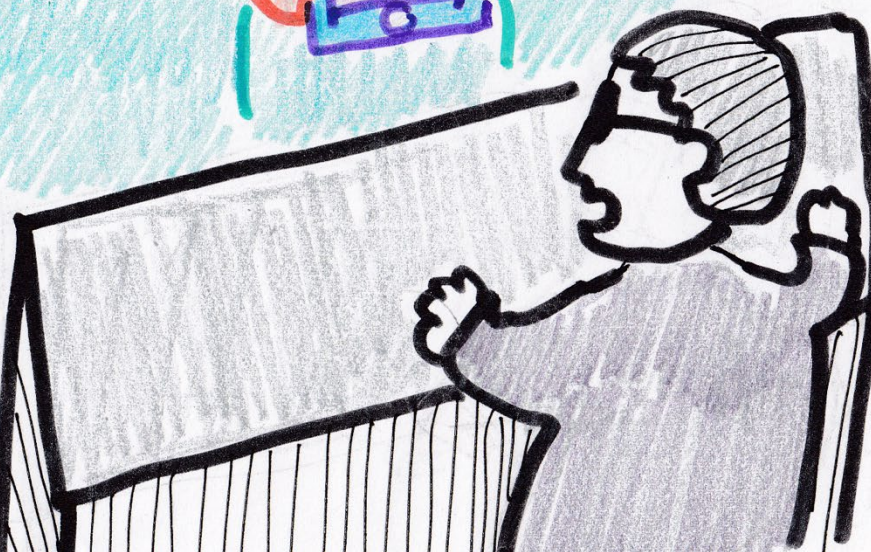
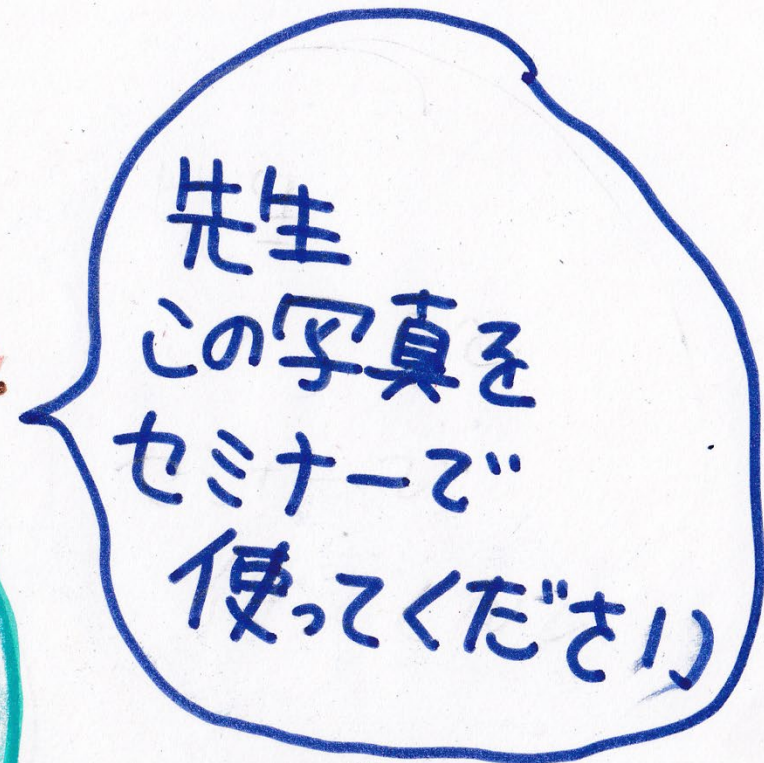
みんな2"
T:7-077!

2年生
132人

4月14日(月)

65
5.8
m8

5月6日
火曜日の
授業後



25.5.8.
ms
58

イ-9-ロック!!



1-9-ロック!!

どやっ!

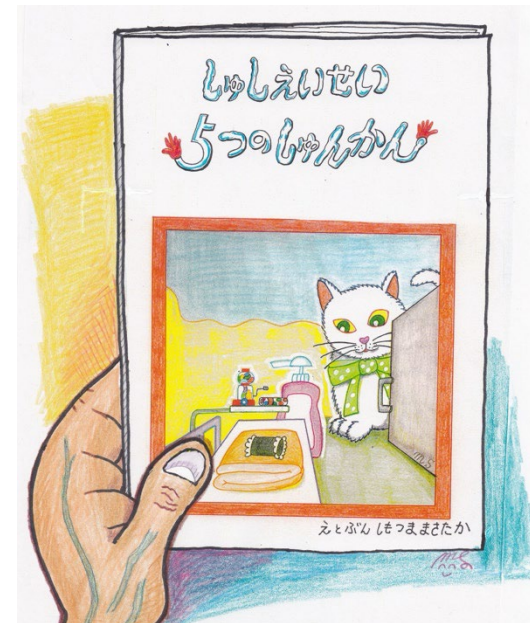


今年は
手指衛生の
夜明けだわ～

手指衛生元年



たくさん
カラーコピーして
スタッフ教育に、ご利用ください



そして、その成果を、ぜひ
来年、名古屋で開催される
ICNJで発表してください！

大会長
の
畠山です



第14回 ICNJ学会（名古屋）

もし
よろしければ・・・
このパワーポイントを
教育用スライドとして
モレーンさん経由で
さしあげます



ぜひ！
ご利用
ください

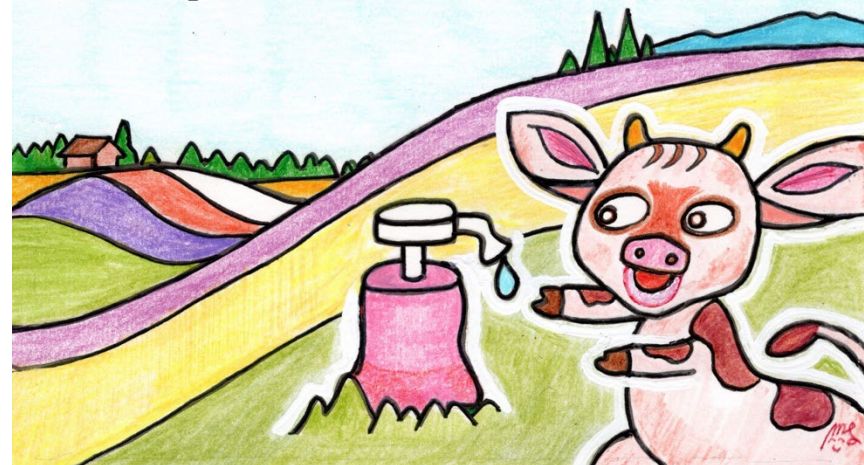


祝！
手指衛生元年



北海道
から
沖縄まで
全国、津々浦々で
手指衛生を
推進しましょう

北海道



沖縄

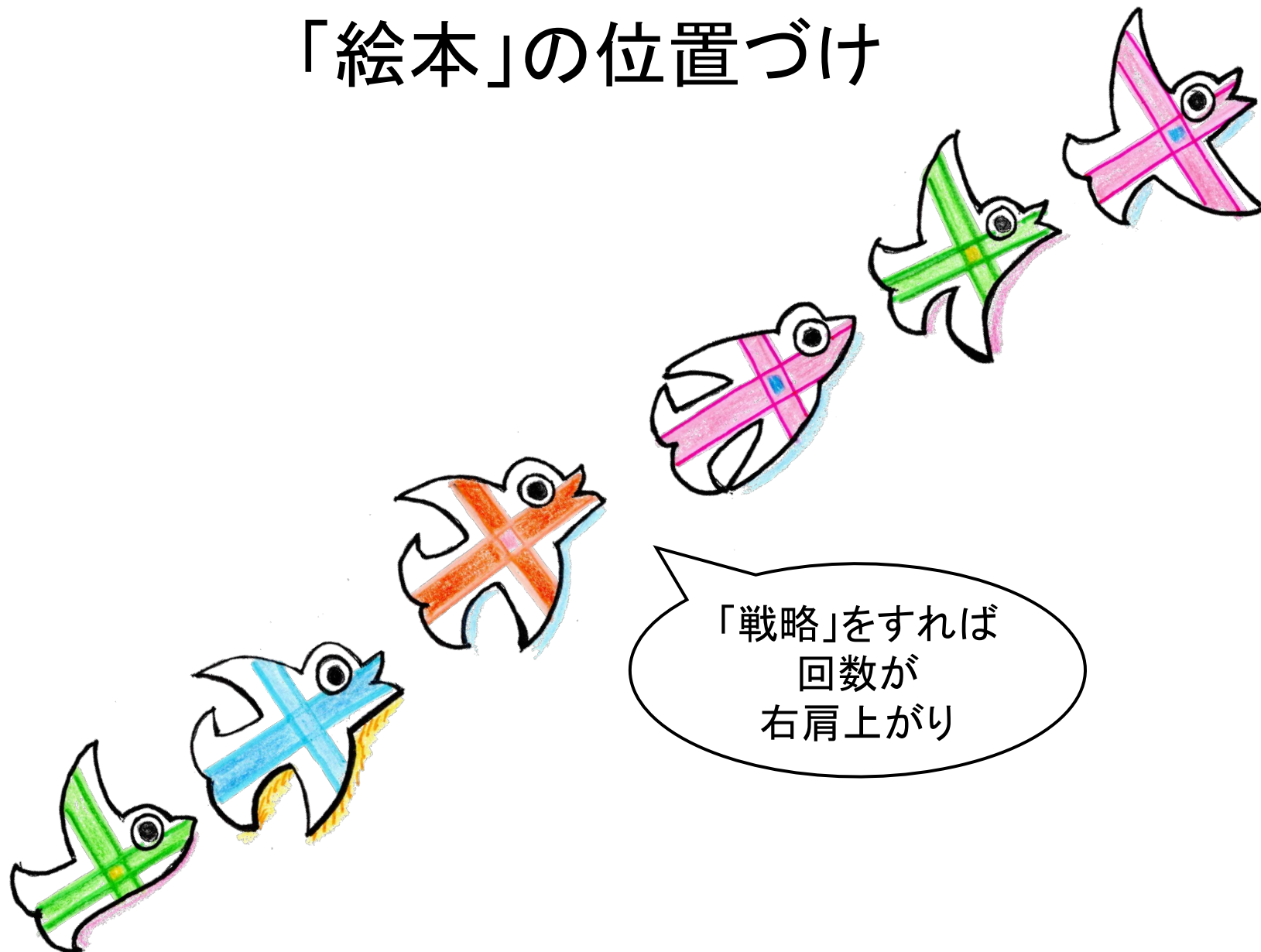


全国で、インターロック！

3



「WHOの多角的戦略」における 「絵本」の位置づけ



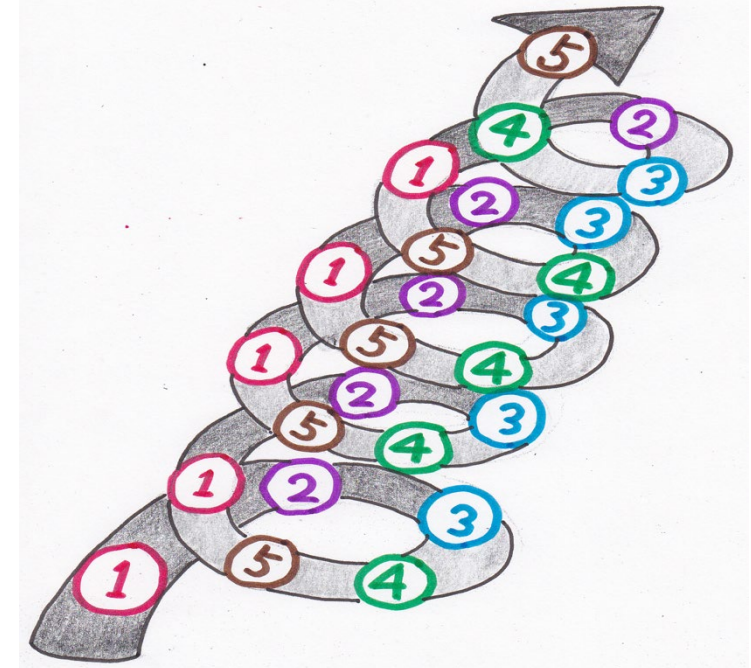
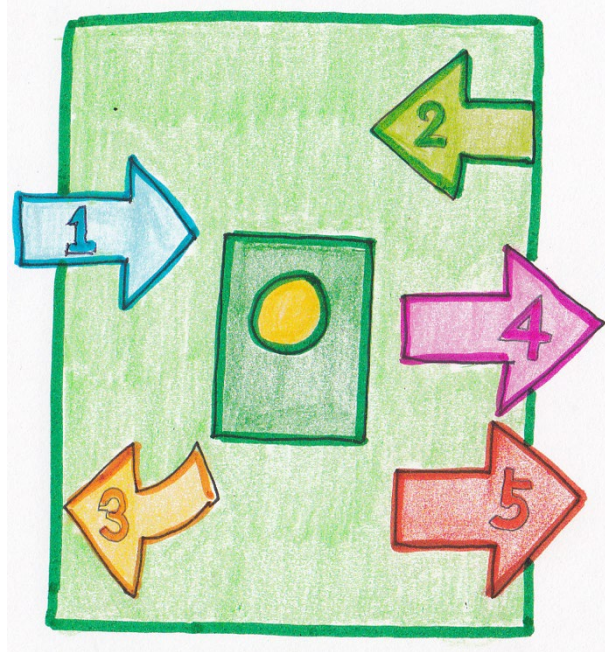
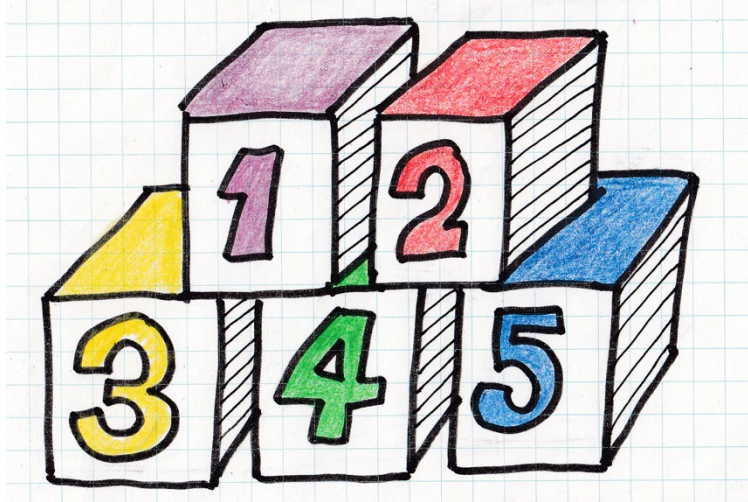
「戦略」をすれば
回数が
右肩上がり

WHO 手指衛生 多角的戦略

5つの要素

5つのしゅんかん

5つのステップ

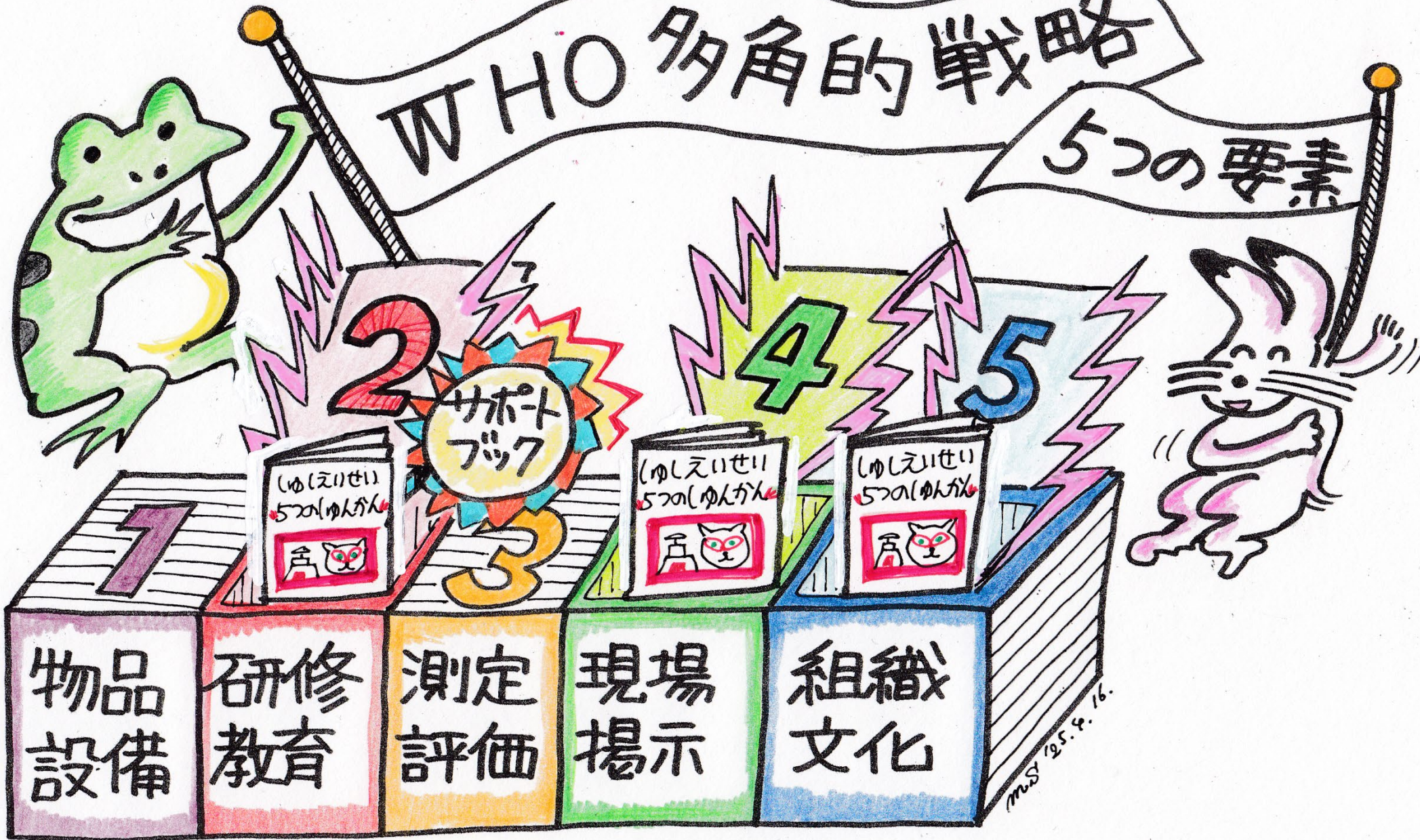


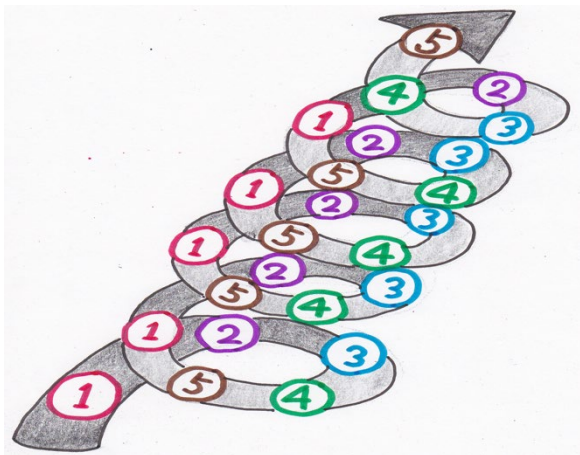
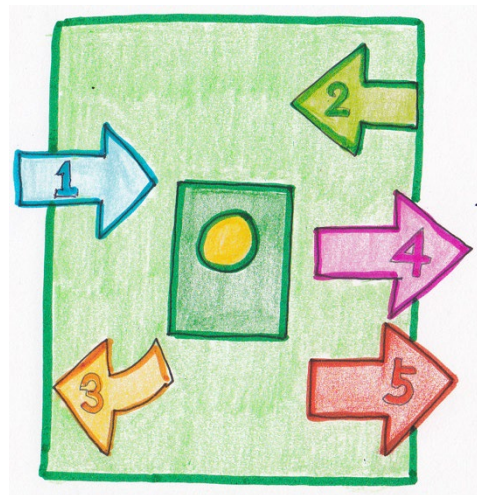
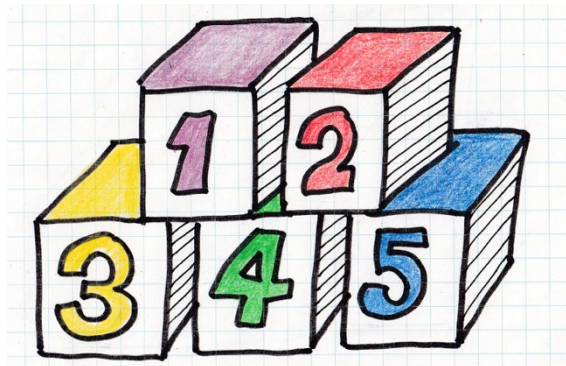
次のスライドで
説明します

- 1 準備決意
- 2 事前評価
- 3 実施結果
- 4 事後評価
- 5 計画立案

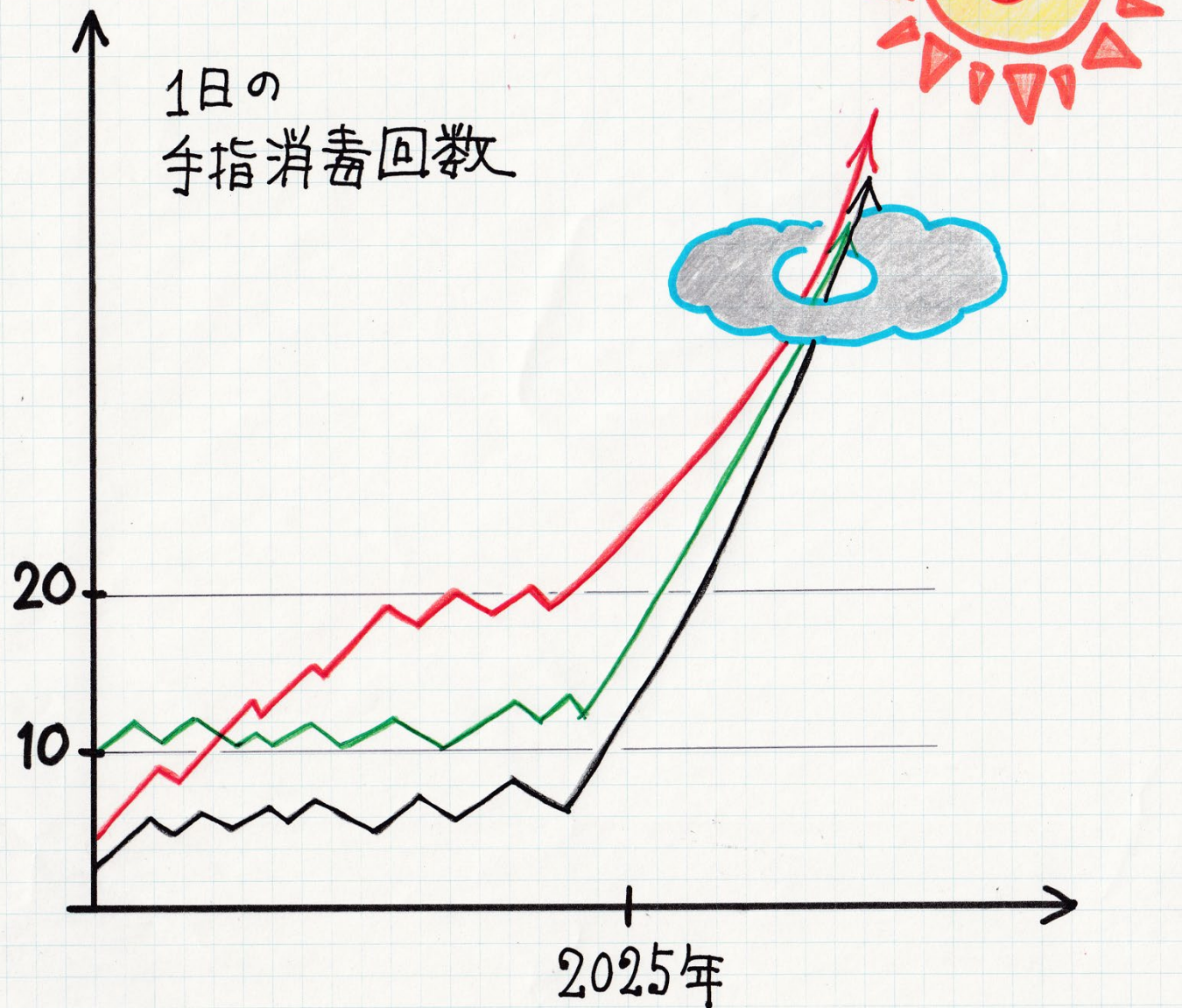
WHO多角的戦略

5つの要素



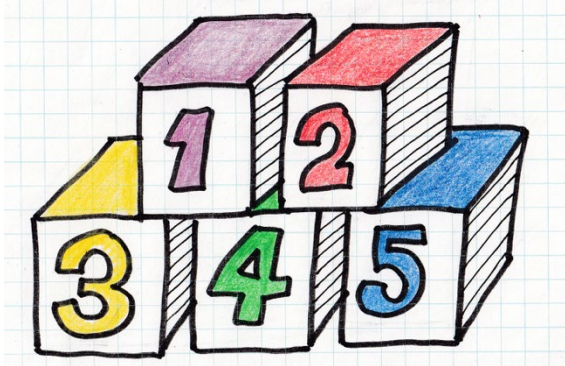


多角的戦略を実践すれば...

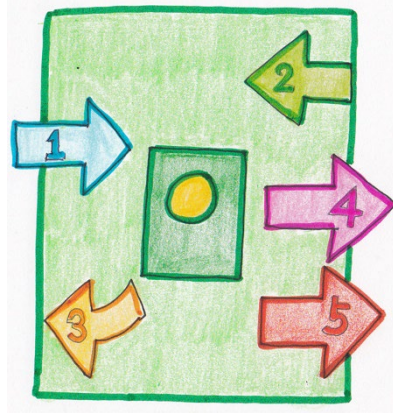


WHO 手指衛生 多角的戦略

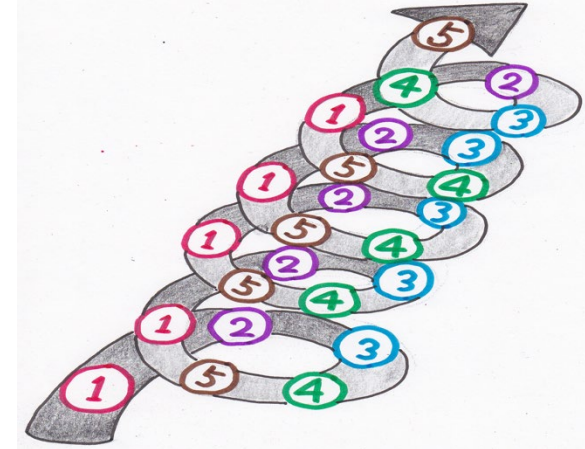
5つの要素



5つのしゅんかん



5つのステップ



適切に手指消毒を行う

最終目標

- ① 院内感染による感染症を予防する
- ② 多剤耐性菌のアウトブレイクを予防する

最後に
秘策を伝授



4

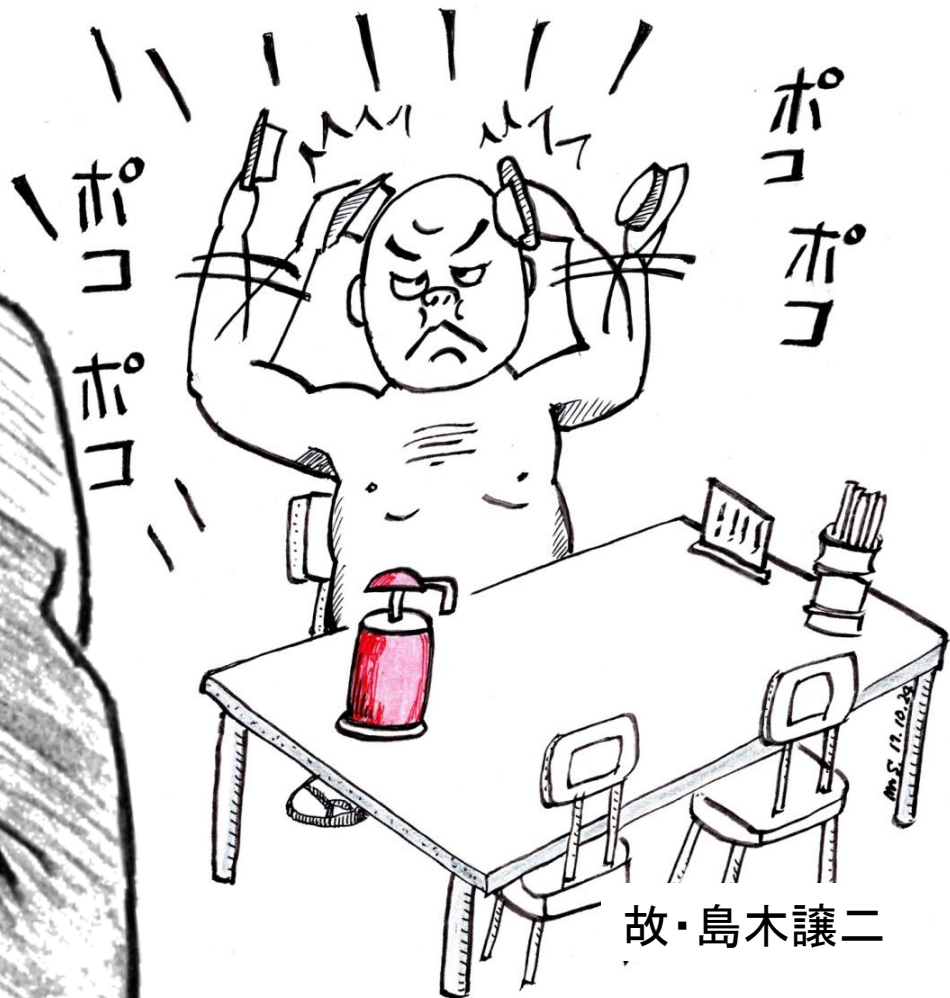


手指消毒回数を
飛躍的に上昇させる秘策

これで
ばっちり



これは
秘策中の
秘策よ



故・島木譲二

絶対に
内緒よ



この秘策を
聞かずに
帰ってしまうのは



桂米朝一門の落語会
に行って...

枝雀の落語を聞かずに 帰ってくるようなもの

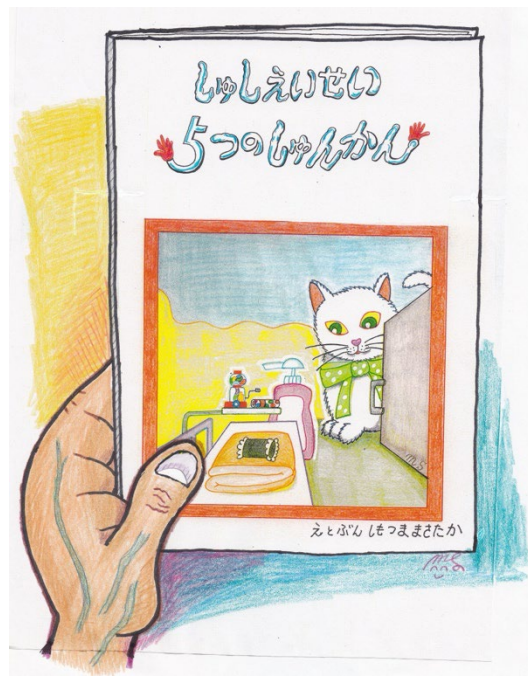
ヒョウ柄服をきた
大阪の
おばちゃん



絶対に実行する！

と
約束できる
貴方だけに
秘策を
お伝えします



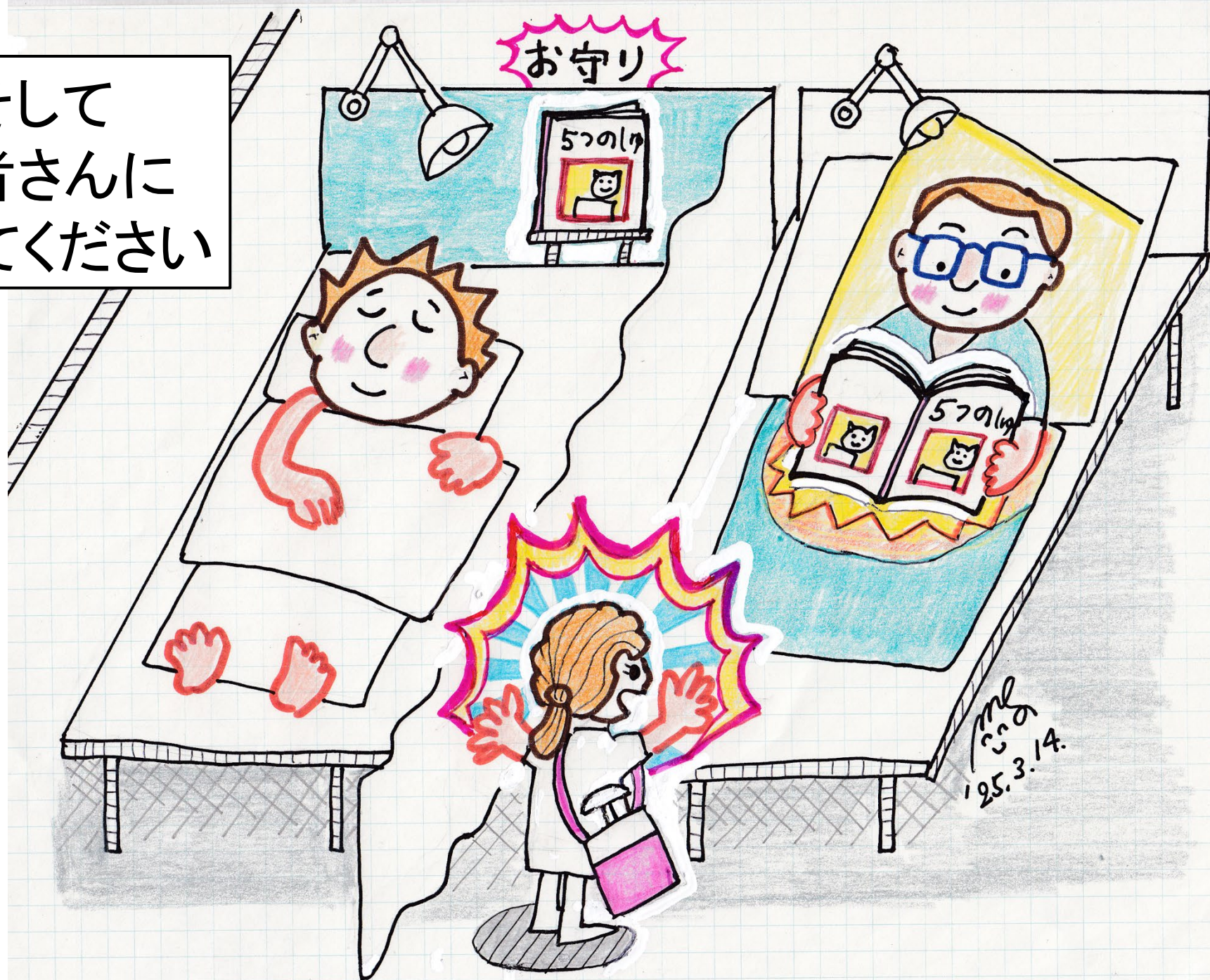


もう一度、たくさん
カラーコピーしてください



そして
患者さんに
配ってください

お守り



患者さんが
スタッフに
手指消毒の
しゅんかんを
教えてください



お薬を
傾注
しますね

今から
2のしゅんかん
だね

これは!
必策じや あべりま
せんか!



これは!
必策じや あべりま
せんか!

しゅしえいせい
5つのしんかん



これは!
必策じや あべりま
せんか!

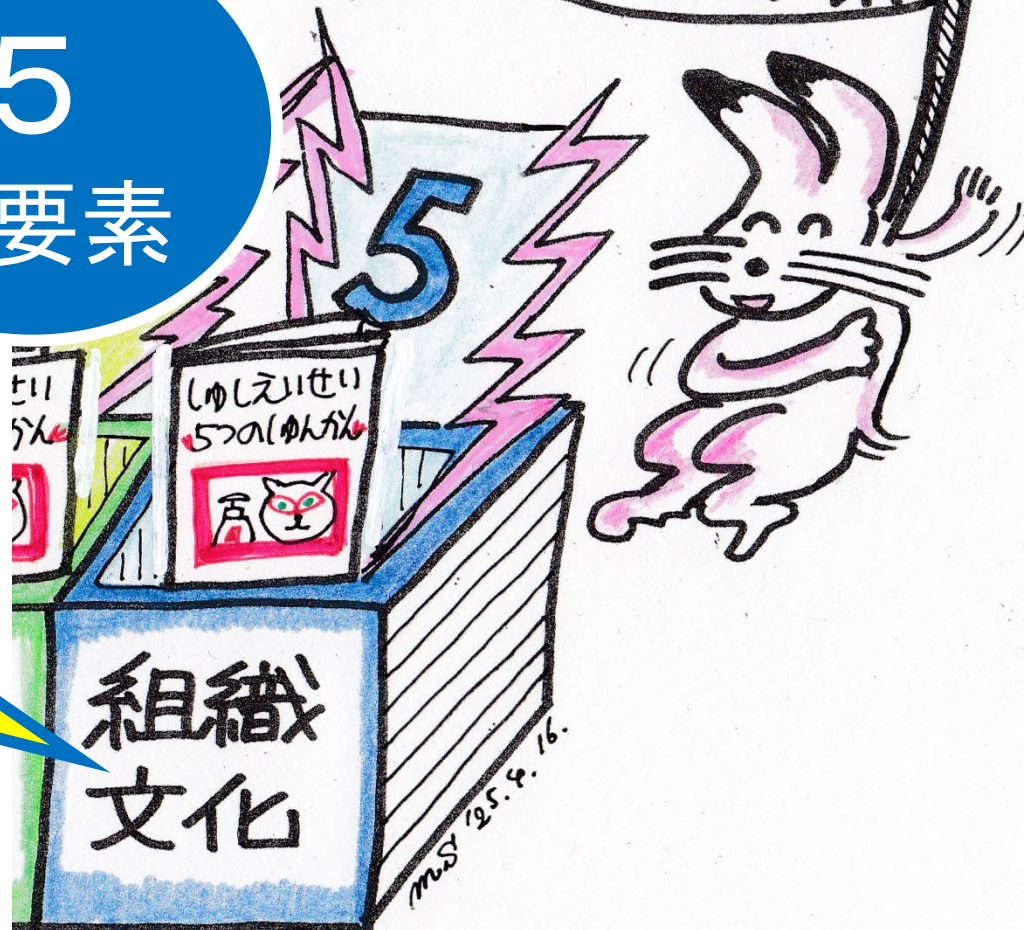


WHO多角的戦略

5つの要素

5
の要素

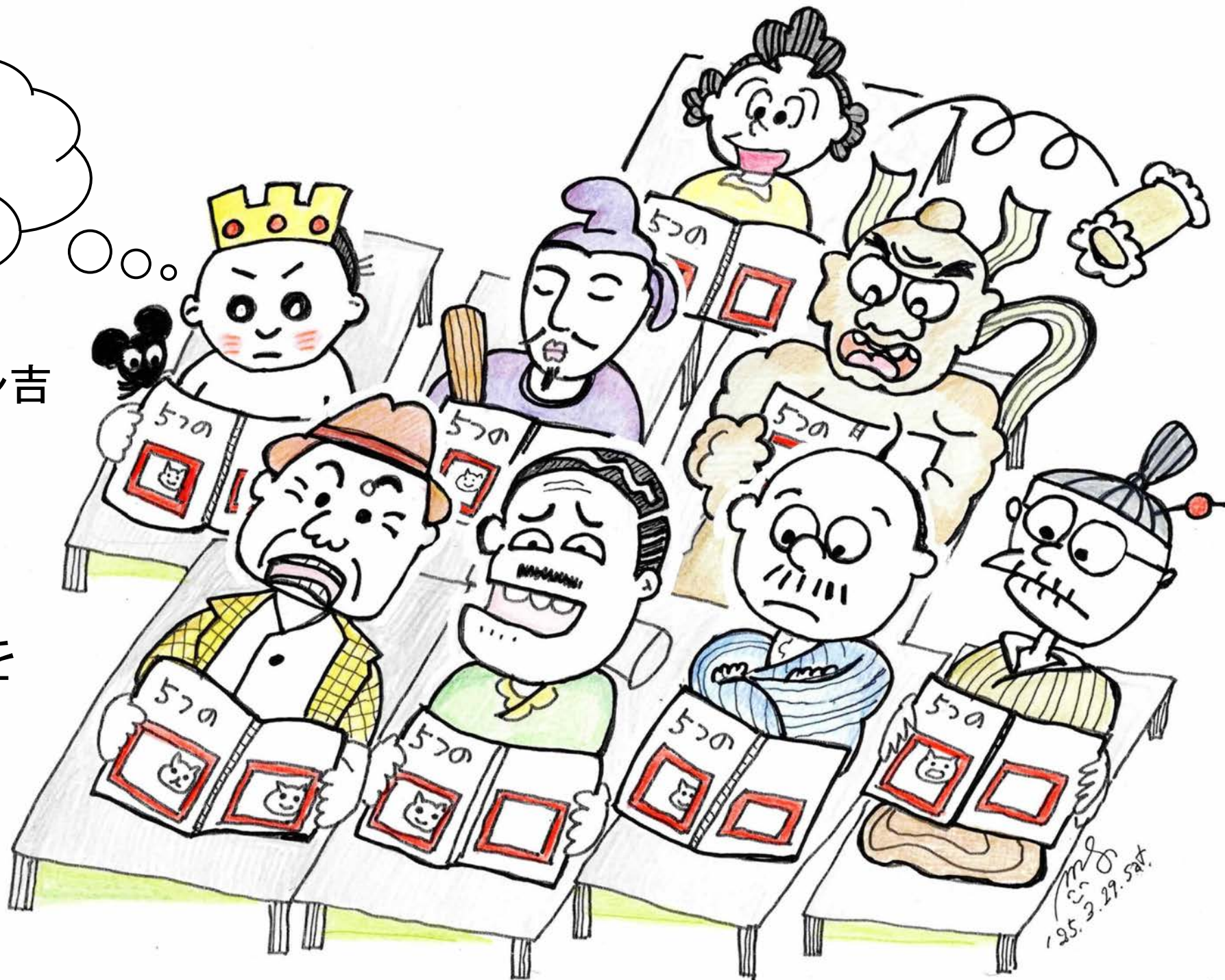
患者への
情報提供
パンフレット



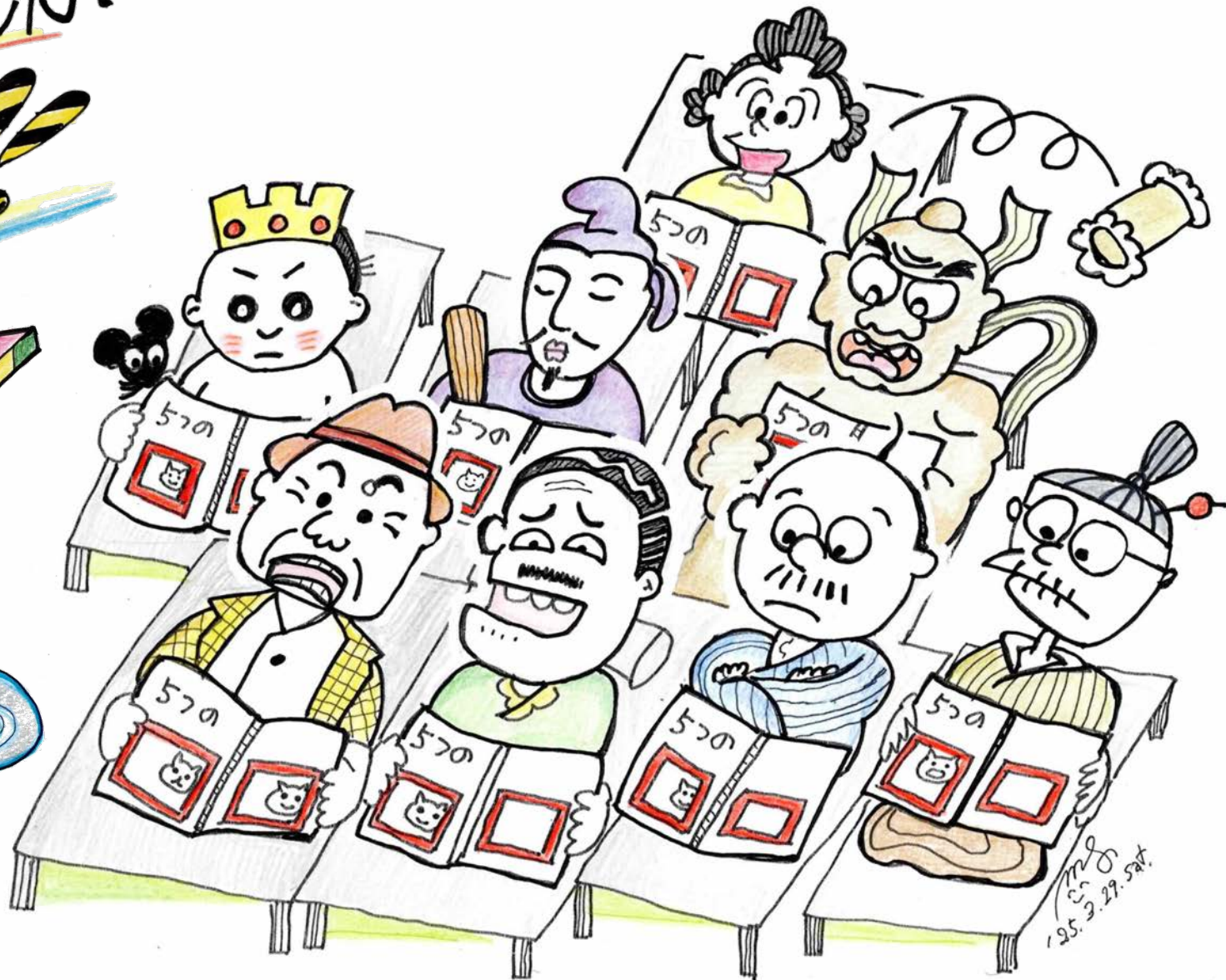
なるほど、5つの
しゅんかんは
大事だ！！

冒険ダン吉

国民全員が
この絵本をよんで
5つのしゅんかんを
勉強しよう！



患者さんを教育すれば
7V7スル!!





患者さんに
積極的な参加を
うながそう

Patient Engagement



おわり